

SESSIONS FORMATIVES

# Educació emocional i esport

**Dt. 25/01**

**Millorant la comunicació gràcies a l'educació emocional**

🕒 De 18 a 20 h 📍 Torre del Baró

A càrrec de Ruth Ortín

**Dj. 24/02**

**Gestió de les emocions en l'entrenament i la competició**

🕒 De 18 a 20 h 📍 Torre del Baró

A càrrec d'Enric. M. Sebastiani

**Dt. 29/03**

**Competència social i treball en equip**

🕒 De 18 a 20 h 📍 Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

A càrrec de Ruth Ortín

**Dj. 28/04**

**Gestió de conflictes en l'esport**

🕒 De 18 a 20 h 📍 Torre del Baró

A càrrec d'Enric. M. Sebastiani

**Dt. 24/05**

**Comunicació de l'entrenador/a cap a l'entorn familiar i esportiu i el club**

🕒 De 18 a 20 h 📍 Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

A càrrec de Josep Campos

📧 Més informació a l'adreça electrònica [esports2@viladecans.cat](mailto:esports2@viladecans.cat)

Sessions monotemàtiques independents. L'assistència o no a una d'elles no implica res en les següents.



**Viladecans**  
som poble, soc ciutat.

📱📧📷📺📺📺 viladecans.cat

