

# FACT SHEET 5

## som #salutiesport

Viladecans és l'espai ideal per a tenir cura de la nostra salut física, mental i social. Fomentem la mobilitat sostenible per mitjà de la xarxa de vies ciclistes i afavorim nous hàbits respectuosos amb el medi ambient.

Qualitat de vida i esport van de la mà, per aquest motiu hem optat per facilitar a la ciutadania la pràctica d'esport amb la millora de les nostres instal·lacions així com la construcció de nous espais i equipaments, per tal de fomentar la pràctica d'esport.

L'esport també és una constant en programes a les escoles i accions de promoció de l'esport base. L'objectiu: crear l'hàbit de l'esport com més aviat millor i reforçar valors com l'esforç, la igualtat d'oportunitats, el respecte i la companyonia.

És per això que reforcem la pràctica de l'esport amb:

### Nit de l'esport

Any rere any celebrem una **gala** per tal de reconèixer el treball dels i les esportistes i clubs de la ciutat. La celebració està dividida en dues gales, una infantil i una altra per a adults.

### Beques a esportistes d'elit

Es tracta d'una **subvenció de caràcter anual**, amb la qual es busca ajudar els becats perquè assisteixin a **competicions de primer nivell lluny de la ciutat**, i esperonar-los així perquè continuïn desenvolupant-se com a esportistes.

També treballem per convertir els carrers en espais que convidin a la pràctica de l'esport i millorem els equipaments per als i les esportistes locals.

### Street workout

Nova zona workout del Parc de la Torre-roja. Aquesta instal·lació ocupa **250 metres quadrats** i disposa d'un circuit de **30 minuts** que permet exercitar tots els grups musculars. Compta amb **barres paral·leles**, **bancs per abdominals** i una **'monkey bar'**, entre d'altres.

### Itineraris saludables

Hem definit set **itineraris urbans** que transcorren per parcs i mobiliari urbà per fomentar l'activitat i l'exercici físic i prevenir, d'aquesta manera, malalties lligades al sedentarisme.

### Carrils bici i ciclocarrers

Tenim **29 km de vies ciclistes** que connecten la ciutat de punta a punta i permeten arribar a la platja en bici.

Després de la prova pilot al barri de Sales, apostem per fer extensiva a més barris la utilització dels **ciclocarrers**, carrers secundaris limitats a 30 km/h i senyalitzats, perquè bicis i cotxes comparteixin espai de manera segura en vies sense espai per a carril bici.

### Zona d'entrenament d'atletisme

Nova zona d'entrenament per a atletisme amb un circuit de **500 metres** de terra compactada situada al voltant del camp de Beisbol. S'ha millorat el fossat de **salt de longitud**, s'ha incorporat un matalasset per a realitzar **salts d'altura** i una zona de llançament de pes. S'ha millorat la il·luminació i s'ha instal·lat una zona de **cal·listènia** per a treballar la força i els estiraments.

### XARXES I RECONeixEMENTS



29 km

VIES CICLISTES

7

ITINERARIS SALUDABLES

2.970

ESPORTISTES FEDERATS

93.152m<sup>2</sup>

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

8.974

ABONATS ESPORTISTIUS

1.290

INFANTS VAN PARTICIPAR ALS  
JOCS ESCOLARS 2018

# FACT SHEET 5

## som #salutiesport

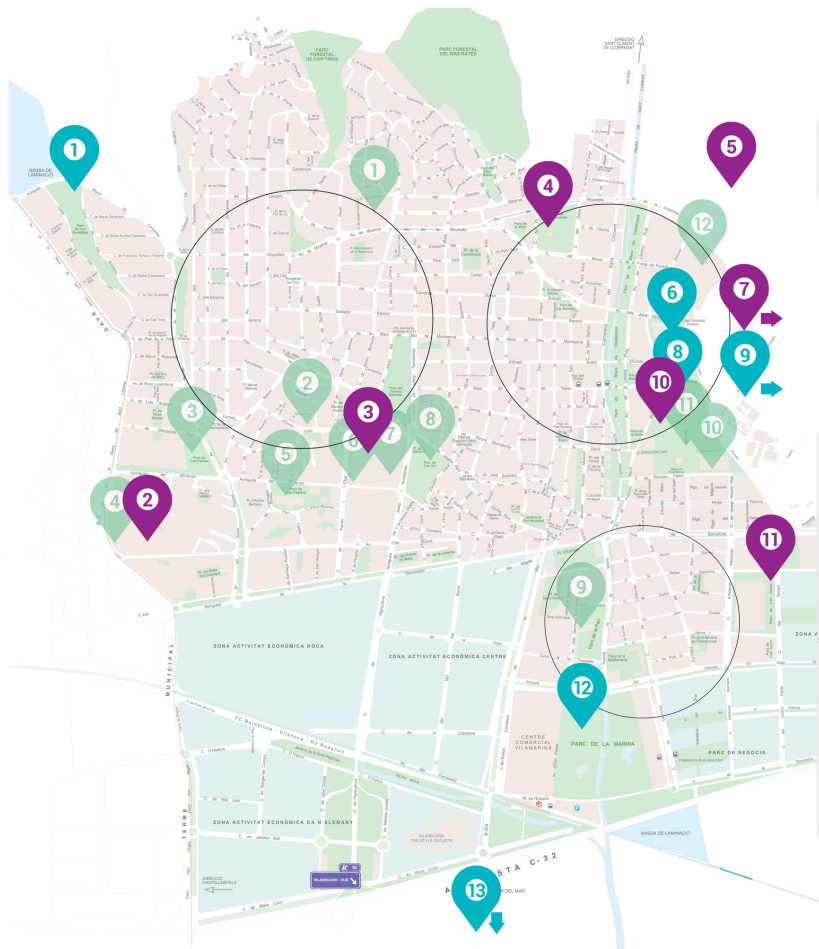
### Equipaments temporada 2019

#### INSTAL·LACIÓ DE LLIURE ACCÉS

- 2 Pista de l'Ateneu de Cultura Popular Can Batllori
- 3 Pista poliesportiva del Parc de Can Palmer
- 5 Pistes de petanca Can Pastera
- 8 Pista poliesportiva del Parc de Can Xic
- 9 Pista bàsquet del parc de la Pau

#### EQUIPAMENT ESPORTIU

- 1 Poliesportiu Municipal Montserratina
- 4 Zona esportiva Can Sellarès
- 6 Camp Municipal de Futbol
- 7 Atrium Viladecans Esports
- 10 Podium Viladecans Joan Masgrau
- 11 Camp Municipal de Futbol Torre-roja
- 12 Camp Municipal de Beisbol



### Equipaments temporada 2028

#### INSTAL·LACIÓ DE LLIURE ACCÉS

- 2 Construcció de pista poliesportiva i cobertura de les dues existents. Construcció d'un camp de futbol 7
- 3 Canvi d'un camp de futbol 7 a futbol 11. Construcció d'un edifici de serveis al nou camp de futbol 11 a Atrium
- 4 Construcció d'una zona d'aigües. Pavelló · sales de rítmica · sales polivalents · magatzem i vestidor.
- 5 Pista d'atletisme polivalent
- 7 Construcció d'una piscina descoberta polivalent i un rocòdrom
- 10 Pistes poliesportives exteriors lliure Torre-roja
- 11 2 pistes poliesportives exteriors a Can Sucre

#### EQUIPAMENT ESPORTIU

- 2 Construcció de l'estació de workout del Parc de Can Guardiola
- 6 Ampliació de l' Skatepark amb una pista de Pump Truck
- 8 Circuit d'entrenament saludable urbà al parc de la Torre-roja
- 9 Circuit de bicicleta a la zona de Llevant
- 12 Circuit d'entrenament saludable urbà al Parc de la Marina
- 13 Estació de Workout (zona platja)