

# ATRIUM+PODIUM

## VILADECANS ESPORTS

### NORMATIVA D'ÚS: PAVELLÓ POLIESPORTIU

#### ÉS OBLIGATORI

- Seguir les indicacions del personal tècnic de la instal·lació.
- Accedir al pavelló pel passadís de peus bruts.
- Per poder utilitzar les pistes del pavelló poliesportiu sota el règim de lloguer, s'ha de fer la reserva prèvia a la recepció, així com realitzar el pagament corresponent abans de la seva utilització.
- Entrar amb calçat i roba esportiva a l'espai esportiu. El calçat ha de ser diferent al del carrer i preferentment de sola blanca.
- Si s'utilitza qualsevol material, en finalitzar l'entrenament o l'activitat s'ha de tornar a deixar correctament al seu lloc.
- Els/Les acompanyants no practicants hauran de romandre al vestíbul o a les grades en aquelles hores que estiguin obertes.

#### NO ÉS PERMÈS

- Fumar en tota la instal·lació.
- Circular per la pista i pel passadís de pista amb roba de carrer. De la mateixa manera no es podran usar a pista sabatilles utilitzades al carrer.
- Entrar-hi amb banyador, xanquetes o roba i calçat de carrer, o anar amb el tors nu.
- Entrar begudes i menjar a la pista i passadís de pista.
- Entra-hi ampolles de vidre, llaunes o qualsevol material que no sigui irrompible.
- Realitzar cap canvi o desplaçament del material esportiu (cistelles de bàsquet, postes i xarxa de voleibol, porteries de futbol sala, marcador electrònic, etcètera) sense l'autorització del personal de manteniment.
- La instal·lació no es fa responsable dels perjudicis que es puguin derivar d'una incorrecta manipulació de l'espai i/o de material.
- La realització de fotos o vídeos en aquest espai, sense el consentiment de la direcció de l'equipament.

#### ES RECOMANA

- Beure aigua, uns 200 ml cada 15 o 20 minuts durant la realització d'activitats de mitjana intensitat.
- Fer un escalfament previ amb exercicis aeròbics i estiraments durant un període mínim de 10 minuts.

#### ALTRES

- Els usuaris en règim de lloguer o de cessió, quan participin en activitats organitzades per entitats han d'utilitzar les pistes dins l'horari indicat en la planificació general de distribució d'entrenaments i lloguers, i han de respectar aquests horaris amb la màxima puntualitat.
- Quan es tracti d'una competició, si es tracta d'un equip visitant, es demanarà les dades personals i DNI del/la delegat/ada d'equip a canvi de la clau del vestidor.
- L'entrada als menors de 16 anys a vestidors fins que hi hagi arribat el seu/va monitor/a. Cal que el/la monitor/a arribi abans de l'hora d'entrenament, per poder donar temps als nens a canviar-se. El monitor no podrà marxar fins que hagin marxat tots els infants.
- Totes les activitats són dirigides per professorat especialitzat o per entrenadors, i aquest són els responsables dels grups. No es podrà començar cap activitat sense la seva presència.
- Els responsables dels grups i els equips locals vetllaran pel correcte ús de la instal·lació, tant per part del seu grup com de l'equip contrari.
- Les persones i/o entitats que no respectin les normes de funcionament hauran d'abandonar la instal·lació temporal o definitivament.
- Els/Les integrants d'un club només podran entrar al recinte els dies i en els horaris assignats.
- Els canvis de pista es faran a l'hora en punt. Fins a aquest moment, l'equip entrant haurà de romandre als vestidors fins que la consergeria els autoritzi a sortir.

#### HORARIS

- De dilluns a divendres, de 7 a 22h / Dissabtes, de 8 a 20h / Diumenges de 8,30 a 14h.
- **Horari especial Podium:** del 25 de juny al 6 de setembre l'horari és de 9 a 20h.

Per necessitats del servei la Direcció pot canviar l'horari d'obertura i la disposició d'aquest espai esportiu..  
Aquests horaris poden modificar-se i/o reduir-se durant els mesos d'estiu, Nadal i la resta de períodes vacacionals.

**GAUDEIX-NE I AJUDA A GAUDIR-NE. GRÀCIES**

[www.atriumviladecans.com](http://www.atriumviladecans.com)

[www.podiumviladecans.cat](http://www.podiumviladecans.cat)

 [facebook.com/AtriumEsportsViladecans](https://facebook.com/AtriumEsportsViladecans)

AJUNTAMENT DE VILADECANS

