

NORMATIVA D'ÚS: SALA DE CICLISME INDOOR

ÉS OBLIGATORI

- Les activitats estan dirigides per personal tècnic especialitzat. No es podrà començar cap activitat sense la seva presència.
- Seguir les indicacions del personal tècnic de la instal·lació.
- Portar aigua en recipients hermètics i irrompibles.
- Portar tovallola a totes les activitats.
- Utilitzar roba i calçats adequats.
- Guardar el respecte necessari a les instal·lacions i tots els seus elements evitant trencaments, usos indeguts i desperfectes.
- Començar cap activitat sense la presència del tècnic.
- A la sala de ciclisme Indoor cadascú haurà de netejar la seva bici al finalitzar la sessió.
- Deixar les regulacions de seients i manillars a zero i netes de suor al finalitzar la sessió.
- Apuntar-se a algunes activitats dirigides a en un llistat d'assistència, personalment, per telèfon, o a través de qualsevol altre mitjà que l'empresa gestora posi al seu abast. Aquesta pre-inscripció es mantindrà solament fins l'inici de l'activitat, no es reservarà la plaça a ningú que no hi sigui al moment de començar l'activitat. La intenció es respectar l'aforament dels espais on es desenvolupin i garantir la participació dels usuaris que ho desitgin. Respectar l'ordre d'entrada, seguint l'ordre d'arribada.

NO ÉS PERMÈS

- Incorporar-se a qualsevol sessió passats 10 minuts des de l'hora d'inici. La persona usuària s'haurà d'esperar a entrar a la sala fins que la sessió anterior acabi.
- Entrar-hi amb banyador, sabatilles de bany, roba i calçat de carrer, o anar amb el tors nu.
- Entrar-hi bosses.
- Entrar-hi ampolles de vidre i llaunes.
- Menjar a la sala.
- Fumar en tota la instal·lació.
- La realització de fotos o vídeos en aquest espai, sense el consentiment de la direcció de l'equipament.
- Utilitzar el material de ciclisme indoor fora dels horaris de classe dirigida, ja sigui presencial o virtual.
- Reservar la bicicleta de ciclisme indoor per a altres persones
- Assistir o pre-inscriure's a dues sessions consecutives en el cas de l'ocupació màxima.
- Quedar-se a veure les sessions

ES RECOMANA

- Presentar-se el/la monitor/a quan sigui la primera classe que es realitza, per tal que aquest pugui estar especialment atent a les noves incorporacions i fer un suport inicial per la bona pràctica de l'activitat, es tracti d'abonats/des o usuaris/es ocasionals
- Beure aigua, seguint les indicacions del tècnic.
- Es recomana l'ús de culots per a la pràctica del ciclisme indoor.
- No parlar a les classes; en fer-ho es molesta els/les altres usuaris/es i es perd el ritme de respiració.

ALTRES

- Hi ha un aforament limitat a cada espai i tipus d'activitat, cal respectar-lo. L'aforament és de 26 persones.
- Tenen preferència les persones que no han fet la sessió anterior.
- L'edat mínima per accedir a les activitats és de setze (16) anys.

HORARIS

- De dilluns a dissabtes, en funció de la programació.

El quadre d'activitats pot variar per necessitats tècniques.

Tant les activitats proposades com els tècnics que les imparteixen poden canviar per necessitats del servei.

Aquests horaris poden modificar-se i/o reduir-se durant els mesos d'estiu, Nadal i la resta de períodes vacacionals.

Per necessitats del servei la Direcció pot canviar l'horari d'obertura i la disposició del servei quan ho consideri oportú.

GAUDEIX-NE I AJUDA A GAUDIR-NE. GRÀCIES

www.atriumviladecans.com

www.podiumviladecans.cat

 facebook.com/AtriumEsportsViladecans

AJUNTAMENT DE VILADECANS

