

SESIÓN 2

¿CUÁNTO CONSUME MI LAVADORA? ¿CUÁNTO ME CUESTA LA ILUMINACIÓN? APRENDE A GESTIONAR MEJOR LA ENERGÍA EN TU CASA.

Esta ficha te servirá como guía para que puedas explicar a tus contactos cómo ahorrar energía en casa. **¡Invítales a que vengan a la próxima sesión!**

¿EFICIENCIA O EFICACIA?



Eficiencia:

Cuando nuestros aparatos electrodomésticos o de iluminación consumen menos energía dando el mismo servicio. Lo podemos saber a través de la etiqueta energética. Nos lo indicarán las letras de la G a la A+++.

Eficacia:

Cuando hacemos un buen uso de la energía gestionando y utilizando de manera eficaz los aparatos (uso racional y útil de los aparatos).



ALGUNAS IDEAS QUE NO DEBEMOS OLVIDAR PARA FOMENTAR EL AHORRO:

→ No deberíamos tener aparatos encendidos innecesariamente y estos deben ser de la máxima eficiencia (A++ / A+++). Aun así, debemos recordar que tener un aparato ineficiente no es siempre sinónimo de gastar mucho. Del mismo modo, tener un aparato eficiente no es sinónimo de gastar poco. **¡La clave está en utilizar bien el aparato! Debemos hacer útil cada consumo energético.**

→ Se deben desconectar todos los aparatos de la casa cuando no los utilicemos por períodos largos (fines de semana, otros festivos que no estemos en casa, etc.), exceptuando la nevera. La tarifa con discriminación horaria 2.0DH nos supondrá importantes ahorros económicos trasladando algunos consumos a las horas valle.



CONSEJOS DE USO DE ELECTRODOMÉSTICOS Y OTROS DISPOSITIVOS:

Nevera: no abrirla más de lo necesario y facilitar su ventilación.



Lavadora: lavar en frío y usar programas cortos. Dejar las lavadoras en caliente a 30 ° para situaciones esporádicas.

WiFi: solo encenderlo cuando lo necesitemos. Si salimos de casa o estamos durmiendo, debe estar apagado.

Televisor: configurarlo con el “modo ahorro de energía” y encenderlo solo cuando alguien lo esté usando.

Para escuchar noticias o música, mejor la **radio**.

Tablets, PC, móviles, etc.: no dejar los cargadores enchufados todo el día.

Stand by: desconectar con regletas con interruptor todos los consumos innecesarios.

Iluminación: no encender la luz si tenemos luz natural. Las bombillas que se utilizan más horas deben ser led.

Secadora: intentar, siempre que sea posible, secar la ropa al sol. Si usamos secadora debería ser con bomba de calor A++.

Lavavajillas: usar programas cortos y de baja temperatura.

Calentador eléctrico: se puede utilizar durante todo el día, pero, para que caliente, debe tener siempre un temporizador que nos permita controlar el tiempo y calentar en las horas económicas. (Recuerda que debemos tener una tarifa con discriminación horaria).

Calefacción o aire acondicionado: es mejor aislar la vivienda que intentar cambiar la temperatura de una vivienda mal aislada. Debe utilizarse a temperaturas moderadas (calentar, como máximo, entre 19 y 21 grados en invierno, y no bajar de 26 o 27 grados en verano). No es necesario cambiar la temperatura de toda la casa: es más eficiente calentar o enfriar los lugares donde hacemos más vida, mantenerlos cerrados y solo abrirlos cuando lo necesitemos.



ESPACIO  VILAWATT
— de la gente —