

FORMACIÓ ONLINE, NO T'ATURIS

AJUNTAMENT DE VILADECANS

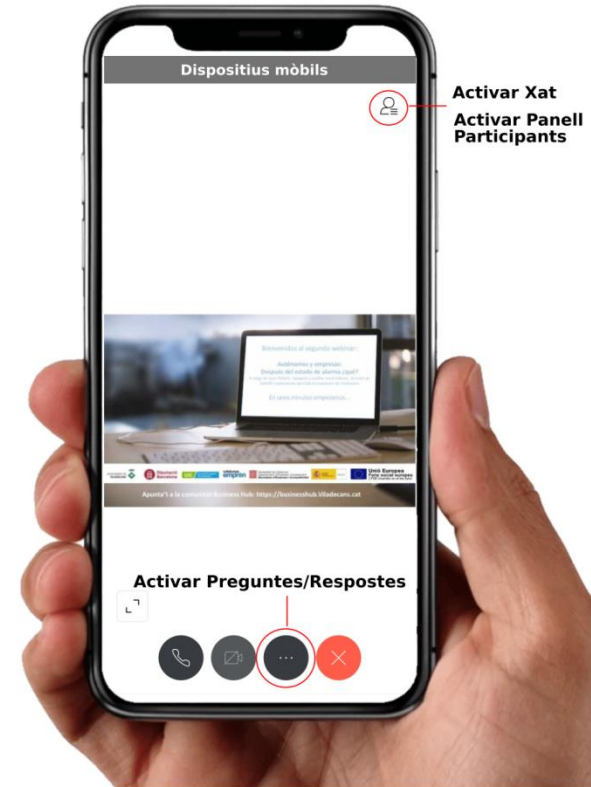
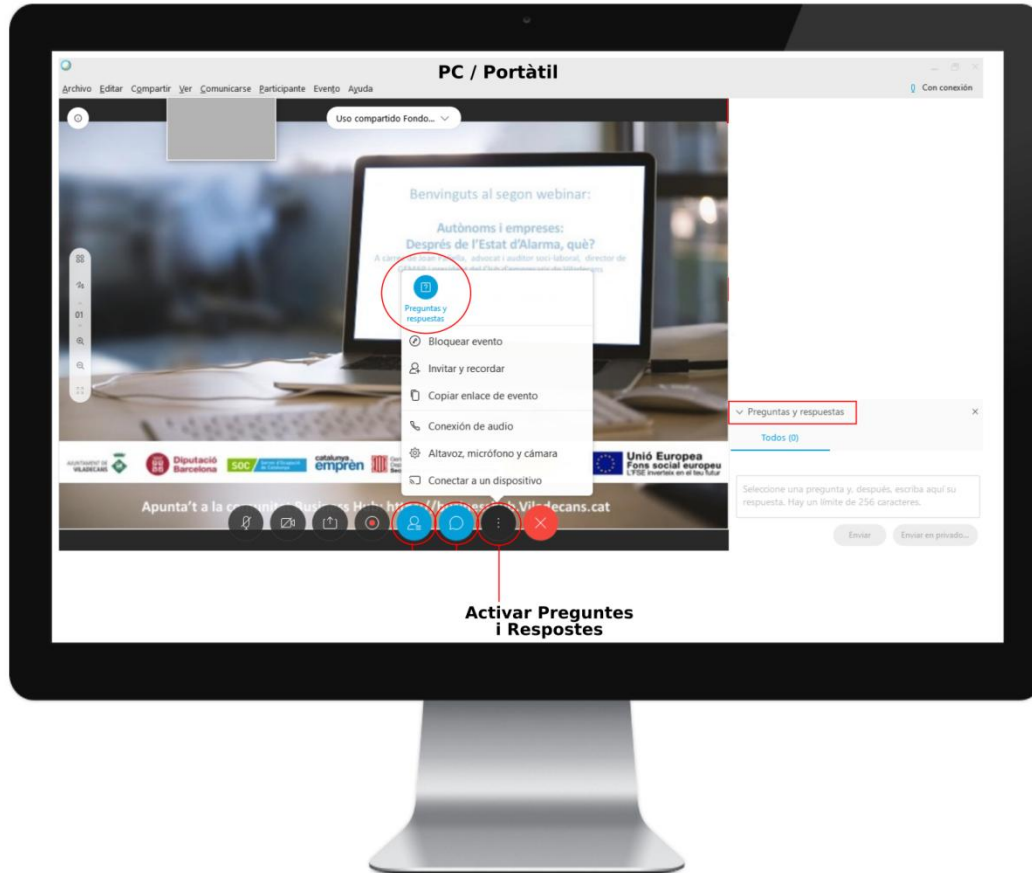


“AMB LES TIC ÉS MÉS FÀCIL!”



WEBINAR. MICROENTREVISTES DE FEINA

18/06/2020





MICRO ENTREVISTES DE FEINA



QUÈ VEUREM EN AQUEST WEBINAR?

El taller de Micro-entrevistes de feina, va adreçat a totes aquelles persones que estiguin interessades en conèixer aspectes claus del Procés de selecció, sobretot durant l'entrevista de feina.

**1. QUÈ
NECESSITES PER
UNA ENTREVISTA
ONLINE?**

**2. TIPS PER FER
UNA BONA
ENTREVISTA**

**3 .UNA
ENTREVISTA
GENERAL**

**4.UNA
ENTREVISTA DE
SECTOR
ESPECÍFIC**

**5. ASPECTES I
DINÀMIQUES D'
UNA ENTREVISTA
GRUPAL**

6.MAKING OFF



1. UNA ENTREVISTA EN PERIODE COVID 19

Són temps incerts però les entrevistes per videoconferència són tendència en la selecció de personal. Ens ha d'ajudar a créixer de forma digital en les noves maneres de realitzar les entrevistes de feina. Com ho faries si et truquen d'una empresa i has de realitzar l'entrevista on line?



- Tingues a punt el teu ordinador
- Comprova que tinguis una bona connexió a Internet
- Cuida la teva postura corporal
- Escull bé on faràs l'entrevista de feina
- Vigila que no hi hagi interferències
- Vesteix-te com si anessis a l'entrevista
- Tingues aprop teu tota la documentació que necessitis



Les dues eines més utilitzades són Skype i Hangout.





1. 1 AVANTATGES I DESAVANTATGES D' UNA ENTREVISTA ONLINE

Avantatges:

- No et desplaces
- Pots realitzar més entrevistes



Inconvenients:

- Necessites una bona connexió a Internet
- No hi hagi interferències externes.





2. TIPS PER FER UNA BONA ENTREVISTA

ABANS / DURANT / DESPRÈS

1. Fer un anàlisi previ de nosaltres mateixos (DAFO)
2. Recopilar informació de l'empresa que et vols presentar
3. Preparar respostes a possibles preguntes
4. Com ens vestim per anar a l'entrevista? Una imatge professional



2. TIPS PER FER UNA BONA ENTREVISTA

ABANS / DURANT / DESPRÈS

1. Fer un anàlisi previ de nosaltres mateixos.



EXERCICI D'AUTOCONEIXEMENT

APTITUD + ACTITUD = HABILITAT (sóc una persona..) → ASSOLIMENT

Aptitud és la capacitat, normalment innata, que tenim per fer una tasca però també te a veure amb la formació i l'experiència que adquirits. (arriscar, ajudar, calcular, liderar, actuar, treballar...)

Actitud fa referència a com actuem o reaccionem a diferents situacions. Fa referència a la nostra personalitat (creatiu, lleial, dedicat, crític..)



2.1 TIPS PER FER UNA BONA ENTREVISTA

ABANS / **DURANT** / DESPRÉS

1. Cuidar el llenguatge verbal i no verbal
2. Prestar atenció
3. Donar respostes directes i concretes
4. Utilitzar un to de veu adequat
5. No interrompre l'entrevistador
6. Pren notes si et fa falta
7. Procura preguntar al final de l'entrevista
8. Abans de marxar has de saber com continuarà el procés de selecció
9. Agraïr a l'entrevistador el temps invertit



2.2 TIPS PER FER UNA BONA ENTREVISTA

ABANS / **DURANT** / DESPRÉS

NO ÉS ACONSELLABLE EN UNA ENTREVISTA:

1. Arribar tard
2. Presentar-te mal vestit o sense arreglar
3. No preparar l'entrevista de treball
4. Anar acompanyat
5. Provocar interrupcions
6. Mostrar ansietat i/o estrès
7. Estar pendent del temps
8. Mostrar desgana o pesimisme
9. Centrar-se en el tema econòmic
10. Ser groller
11. Mentir





2.3 TIPS PER FER UNA BONA ENTREVISTA

ABANS / DURANT / **DESPRÉS**

1. Analitzar aspectes positius, negatius i de millora
2. Portar un control d'aquelles empreses que hem visitat
3. No ens hem de desesperar perquè en cada entrevista aprenem alguna cosa nova



3. PREPARACIÓ DE L'ENTREVISTA DE FEINA





3.1. PREPARA'T LES PREGUNTES I TAMBÉ LES RESPOSTES *(ET DONARÀ SEGURETAT!)*

FORMACIÓ, EXPERIÈNCIA, EMPRESA, LLOC DE TREBALL, I POSSIBLES PREGUNTES PERSONALS

Creus que tens prou formació per al lloc de treball?

Per què has estat tant de temps sense treballar?

Quin és el teu punt més feble o a millorar?

Perquè t'has presentat a aquesta oferta?

Perquè vols treballar o que esperes obtenir en aquesta empresa?

Quin sou vols guanyar?

Com concilies la teva vida familiar i laboral?

Què t'agrada fer en el teu temps lliure?





3.2. EXEMPLES PREGUNTES DE TIPUS OBERT

Preparar respostes a possibles preguntes:

D'autoconeixement

- Com et descriuries?
- Quins aspectes més importants en la teva vida han marcat la teva personalitat?
- Hipotèticament, si haguessis d'escollir la professió de la teva vida independentment de guanyar un sou, quina seria?
- Què fas quan t'avorreixes?
- Quin és el problema social o polític que més et preocupa?





3.3 EXEMPLES PREGUNTES DE TIPUS OBERT

Preparar respostes a possibles preguntes:

De Formació

- Quina assignatura t'agradava més i la que menys?
- Tornaries a estudiar el mateix?
- Quina formació necessites per sentir-te plenament realitzat?

D'experiència professional

- Com vas entrar en l'anterior feina?
- Quins objectius havies de cobrir en la teva anterior feina?
- Quina ha sigut la teva situació laboral més complexa i com la vas resoldre?





3.4. EXEMPLES PREGUNTES DE TIPUS OBERT

Preparar respostes a possibles preguntes:

Objectius

- Per què creus que t'hem de contractar?
- Quins objectius tens a curt i mig termini? I a llarg?
- Com veus el teu futur professional? Com et veus d'aquí 5 anys?
- Com t'agradaria que fos el teu cap?
- Quines serien les condicions òptimes per aconseguir la teva satisfacció laboral?





COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

Qué són?

“Conjunt integrat i complex de coneixements, capacitats, habilitats, destreses i comportaments laborals que es posen en joc en l’acompliment d’una determinada activitat laboral”. (Model ISFOL/SURT)

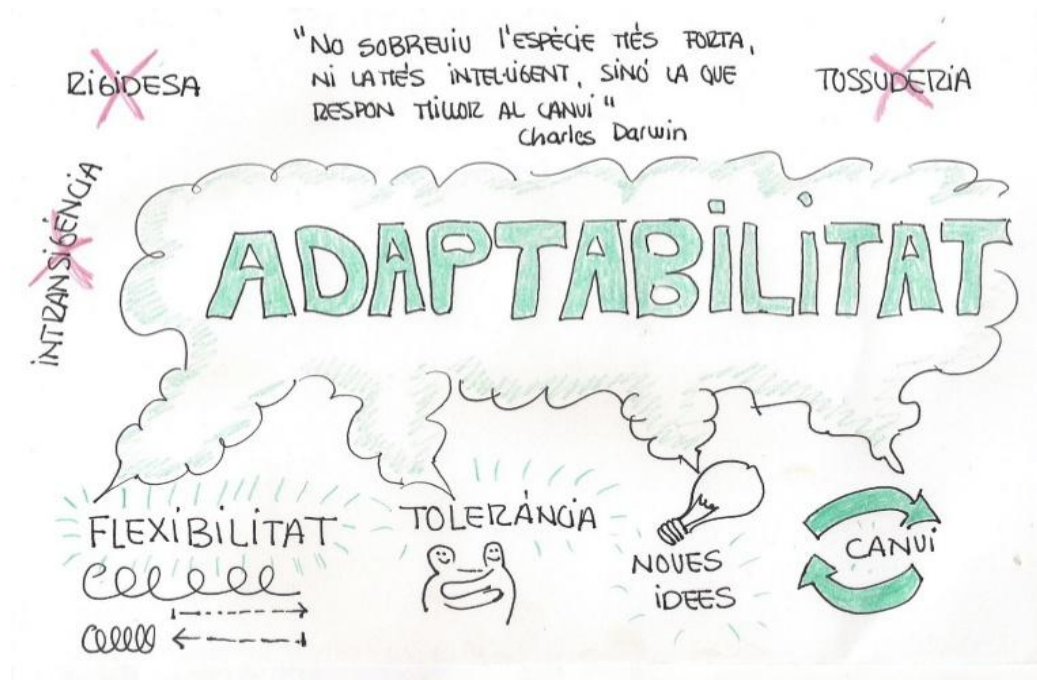
CLASSIFICACIÓ	Competències tècniques	Conjunt de coneixements i tècniques necessàries per al desenvolupament d’una determinada activitat laboral.
	Competències de base	Coneixements reconeguts en un determinat context sociocultural com a requisits de funcionament social.
	Competències transversals	Conjunt de capacitats, hàbits i actituds d’ampli abast que interactuen per donar resposta a situacions laborals diverses i de diferents nivells de complexitat.



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

ADAPTABILITAT:

Capacitat de cercar i aplicar respostes àgils i eficaces davant de situacions, entorns, persones, responsabilitats i tasques canviants, integrant el canvi de manera positiva i constructiva





MICROENTREVISTES DE FEINA



**JÉSSICA
GÓMEZ** com
Entrevistadora

**SONIA
BELLIDO** com
Entrevistada



MICROENTREVISTA GENERAL

MICRO GUIÓ 1 (9:25)

Preguntes freqüents en una entrevista

1. Què tal com estàs, t'ha costat molt arribar?
2. Parla'm una mica de tu.
3. Què creus que ens pots aportar a l'empresa?
4. Digues dos virtuts i dos defectes teus.
5. Què és el que més valores en una feina?
6. En alguna feina has tingut alguna situació en la que t'hagis sentit malament per alguna raó? Una experiència negativa, un mal record...
7. Explica'm algun èxit que has aconseguit durant la teva formació o experiències laborals.
8. Per què has triat enviar el CV a aquesta empresa?
9. Què t'agrada fer en el teu temps lleure, quines aficions tens?
10. Tens alguna pregunta?

MICRO GUIÓ 1



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

○ COMUNICACIÓ:

Capacitat d'interaccionar (expressar i entendre) mitjançant el llenguatge verbal, el no verbal i l'escrit, amb gestió de la diversitat de llengües requerides, amb l'ús de diferents suports, amb el domini de les normes sociolingüístiques i l'adequació a les diferents funcions i al context laboral



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

- **GESTIÓ DE LES EMOCIONS:**

Capacitat d'identificar, analitzar i controlar els sentiments i les emocions generades en situacions de diversa naturalesa dins el context laboral, desplegant estratègies adequades per a l'afrontament d'aquestes



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

○ DISPOSICIÓ A L'APRENTATGE:

Valorar l'aprenentatge com un element per al desenvolupament i millora professional, reconeixent els interessos i les necessitats de millora. Mantenir una actitud positiva cap a l'aprenentatge per a optimitzar les competències professionals i desenvolupar amb èxit l'activitat laboral.





MICROENTREVISTES DE FEINA



**IRENE
PUERTAS**
com
Entrevistadora

**ASUN
MOLINA** com
Entrevistada



MICROENTREVISTA ESPECÍFICA

MICRO GUIÓ 2 (8:28)

Preguntes del sector específic de Jardineria.

1. Parlem una mica de tu.
 2. Què és el que t'agrada da'questa professió?
 3. En la teva feina has tingut mai algun tipus de palga? I en tot cas, com l'has solucionat?
 4. Quins són els teus punts forts?
 5. Té algun aspecte a millorar? O que vulgui comentar amb mi?
 6. Expliquim algun problema en l'anterior treball i com l'ha solventat?
 7. Queè és el que més valora d'aquest treball?
 8. Quina formació té?
 9. Tiene carnets específics?
 10. En el seu CV diu que té credencials, em pot parlar d'elles?
- Moltes gràcies!

MICRO GUIÓ 2





6. MICROENTREVISTA GRUPAL

1. Dinàmiques de grup en entrevistes de feina.

Cada vegada són més freqüents les entrevistes de feina en grup. Les dinàmiques grupals per a la candidatura d'un lloc de treball s'han posat molt de moda. Si bé és cert que antigament es realitzaven únicament per a llocs molt específics com alts càrrecs o directius, últimament s'estan duent a terme per a llocs sobretot de comercials, consultors, teleoperadores o personal d'atenció al públic.





6.1 MICROENTREVISTA GRUPAL

2. Tipologia d'entrevistes grupals

FORO

Aquesta tècnica consisteix en la presentació colectiva d'un tema on cada candidat/a aporta. Es fixaran com fas l'argument, l'ordre de les idees, els teus coneixements i el llenguatge corporal emprat.

DEBAT

En aquesta entrevista grupal tindràs que defensar el teu posicionament, a favor o en contra, sobre un tema. Es fixaran en la claretat de la teva exposició i la teva creativitat.

PLUJA DE IDEES

Tipologia de dinàmica grupal basada en la lliure expressió i l'espontaneïtat sobre un tema, l'originalitat serà el punt diferenciador i valorable per el seleccionador..





6.2. MICROENTREVISTA GRUPAL

TAULA RODONA

La finalitat d'aquesta entrevista grupal és que les persones assistents arribin a acords o recomanacions, per tant el que tindran en compte serà si respectes els torns de paraula, si escoltes a la resta atentament i si generes propostes amb un bon argument.

PANELL .

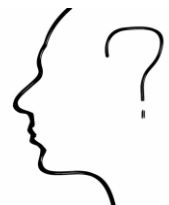
En quest cas el propòsit a seguir és que el grup defensi un tema des de diferents visions o departaments empresarials.

ROL PLAYING

En aquesta ocasió, en un hipotètic escenari de crisis en l'empresa a cada participant li assignaran un rol i serà necessari fer front a les ventatges i limitacions que això comporti. Es persegueix veure quin grau de persuasió podem arribar a assolir.

IN BASKET

Una de les fòrmules grupals més habituals on es planteja una situació quotidiana i els candidats s'hauran d'enforntar al repte i donar solucions. En aquest cas, l'experiència i els coneixements propis són un grau.



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

○ INICIATIVA – AUTONOMIA

Capacitat d'anticipar i afrontar les situacions laborals amb una visió a curt, mig i llarg termini, sense supervisió permanent i prenent decisions, creant oportunitats, generant propostes o projectes i abordant els problemes potencials amb confiança, responsabilitat, seguretat, creativitat i sentit crític



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

○ ORGANITZACIÓ:

Tenir una visió clara de les funcions i tasques del lloc de feina i executar-les amb eficàcia i eficiència. Planificar, prioritzar i dur-les a terme de manera autònoma preveient possibles obstacles



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS CLAU

○ RELACIÓ INTERPERSONAL

Capacitat i habilitats per a relacionar-se amb els/les companys/es de feina i altres professional de l'entorn laboral de manera satisfactòria, mantenint una actitud assertiva i constructiva.





MICROENTREVISTES GRUPALS, DINÀMIQUES DE GRUP



Fotogrames de la
pel·lícula
“El mètode Grönholm”
per Marcelo Piñeyro



MICROENTREVISTES GRUPALS, DINÀMIQUES DE GRUP



DINÀMIQUES DE GRUP “EL MÈTODE”

Història

HISTÒRIA

El Mètode Gronholm es un procés de selecció de personal grupal molt competitiu que avalua a el candidat de manera completa i exhaustiva.

Es posa a prova l'ètica empresarial, la capacitat de lideratge personal i professional, el complex d'inferioritat dona-home, la capacitat de prendre decisions en segons, l'ego del poder, l'avarícia, la cobdícia i l'esperit de supervivència , en un marc de protestes davant d'una globalització que es desenvolupa a un ritme vertiginós.

La cartellera



Font: <http://www.sensacine.com/peliculas/pelicula-110623/>



DINÀMIQUES DE GRUP “EL MÈTODE”

Dinàmica de grup

FINS ON ESTARIES DISPOSAT A ARRIBAR PER SER ESCOLLIT?

En aquesta pel·lícula coneixeràs a 7 persones que es presenten a una entrevista de feina. Passaran una multitud de proves, una de les quals les situa en un desastre nuclear i entre tots han de decidir quins rols afrontaran davant d'aquesta situació i eliminar-se de forma progressiva.

Tràiler del film



Font: <http://www.sensacine.com/peliculas/pelicula-110623/trailer-19369248/>





MAKING OFF



**MICROENTREVISTES
DE FEINA**

MAKING OFF

ESCENES FALSES (03:57)

A l'hora d'elaborar i editar tot el material gravat ens ha permès recopilar algunes escenes que no són gaire aconsellables a seguir, i per altra banda algunes escenes motivadores i divertides que no hem volgut que caiguin en l'oblit.

Us deixem les escenes i esperem que les gaudiu tant com ho hem fet nosaltres.

MICRO GUIÓ 4





PREGUNTES | RESPOSTES



NOVETATS COVID 19





PRÒXIMS WEBINARS

dimarts

COMPETÈNCIES I CERTIFICACIÓ DIGITAL A TRAVÉS DE L'ACTIC

Dia: **dimarts 23 de juny de 2020**

Hora: de 10:00h a 11:00h

- ❖ **CREA LA TEVA XARXA PROFESSIONAL AMB LINKEDIN**

Dia: **dimarts 30 de juny de 2020**

Hora: de 10:00h a 11:00h

- ❖ **CREA CIÓ DE VÍDEO TUTORIALS**

Dia: **dimarts 7 de juliol de 2020**

Hora: de 10:00h a 11:00h

- ❖ **PASSARELLA CAP A L'OCUPACIÓ: ELS CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT**

Dia: **dimarts 14 de juliol de 2020**

Hora: de 10:00h a 11:00h

Inscripcions: Aula Oberta
aulaoberta@viladecans.cat
 93 635 18 04 (de 9 a 14h)



dijous

- ❖ **TRANSFORMACIÓ DIGITAL A LES ORGANITZACIONS: IMPLICACIÓ, NOUS REPTES I NOVES OPORTUNITATS**

Dia: **dijous 18 de juny de 2020**

Hora: de 16:30h a 17:30h

- ❖ **PROVES DE SELECCIÓ DE PERSOANES**

Dia: **dijous 2 de juliol de 2020**

Hora: de 10:00h a 11:00h



Inscripcions: Ocupació
ocupacio@viladecans.cat
 93 635 18 04 (de 9 a 14h)





EINES PER ESTAR AL DIA!

Newsletter setmanal

Continuem al teu costat!
SOL@NO

Servei d'Orientació Laboral Online

Des dels Serveis d'Ocupació i Formació de Can Calderon us oferim les novetats relacionades amb formació online, ofertes i informació d'interès per a les persones que esteu en recerca de feina o que voleu millorar el vostre perfil professional.

L'únic impossible és allò que no intentes.
Anònim.

Guia de Mesures d'Ocupació

GUIA DE MESURES D'OCUPACIÓ COVID-19
PER A PERSONES ASSALARIADES I EN SITUACIÓ D'ATUR

Actualització: 27 de maig del 2020

Viladecans
Som treball, som ciutat.
www.viladecans.cat

Guia oferta formació online Ciutadania

FORMACIÓ on line NO T'ATURIS
COVID - 19

Juny del 2020

Viladecans
Som treball, som ciutat.
www.viladecans.cat



OBERTURA CAN CALDERON

MESURES DE SEGURETAT COVID 19

Atenent les mesures de prevenció i protecció davant l'actual situació de la Covid 19, l'atenció presencial a Can Calderon només es realitzarà a través de

CITA PRÈVIA:



SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ LABORAL

93 635 18 04 (de 9h a 14h)

ocupacio@viladecans.cat



VILADECANS ATENCIÓ A LES EMPRESES

93 635 29 96 (de 9h a 14h)

viladecansempreses@viladecans.cat

#Cuidarteescuidarnos



CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA I SERVEIS A LES EMPRESSES CAN CALDERÓN

Carrer Andorra, 64. Viladecans
Tel. 936 35 18 04 (de 9 a 14h)

Correu electrònic:

cancalderon1@viladecans.cat
ocupacio@viladecans.cat

www.viladecans.cat



Viladecans
som #feinaempresa

    viladecans.cat

