

TALLERS DE PRIMAVERA DEL SIAD

Servei d'Informació i Atenció a les Dones

**RESERVA
LA TEVA PLAÇA!**

93 566 20 00

igualtat@viladecans.cat

Si ho necessites, demana l'Espai
Concilia: www.viladecans.cat/es/concilia

L'HERBARI BRODAT

Creació d'un herbari brodat col·lectiu per recuperar coneixements, pràctiques i memòries sobre diferents herbes.

Cada setmana brodarem un llenç comunitari amb plantes significatives mentre compartim històries, diàlegs i els paisatges que habitem avui.

A càrrec de Melina F. Di Fabrizio
Ateneu d'Entitats Pablo Picasso
Del dimarts 14 d'abril al dimarts
16 de juny
De 17 a 19 hores

TALLER D'EXERCICI I BENESTAR

Activitat física completa que tonifica el cos, millora la flexibilitat i la postura i redueix l'estrès.

Amb rutines fàcils i adaptables per a cada etapa de la vida, prioritant la salut i el benestar.

A càrrec de Bárbara González Araya
Centre Municipal Edelia Hernández
Del dilluns 13 d'abril al dilluns 29 de juny
De 17.30 a 19 hores

TALLER D'ESCRITURA i FANZÍN COMUNITARI

En aquest taller explorarem arquetips com a eines per activar la imaginació i l'escriptura.

A cada trobada farem exercicis i creació col·lectiva, i el procés culminarà amb un fanzín compartit amb textos del grup.

A càrrec d'Alejandra Collado
Biblioteca de Viladecans
Del dilluns 13 d'abril al dilluns 15 de juny
De 17 a 19 hores

BIBLIOTECA DE L' ESPAI IGUALTAT

Saps que a l'Espai Igualtat de Viladecans hi ha una biblioteca amb llibres sobre diferents temàtiques relacionades amb els feminismes?

Emporta't un llibre per llegir-lo tranquil·lament o simplement vine a fer una ullada!

Espai Igualtat
De dilluns a divendres
De 10 a 14.00 hores

Servei de Polítiques Feministes, Drets Civils i Inclusió
Àmbit de Sostenibilitat Social i Serveis a la Ciutadania