



p. 6-7

La platja ja està preparada per a la temporada d'estiu

La Policia Local estrena un nou vehicle elèctric idoni per
prestar el millor servei en un entorn litoral i natural



p. 8

La substitució de
l'enllumenat públic
menys eficient reduirà
el consum un 12 %

p. 17

Impuls a la
participació
ciutadana en la
gestió municipal

p. 25

El festival de teatre
Al Carrer portarà 35
companyies en el retorn
al seu format habitual

TORNA A REGALAR-TE UNA BONA COMPRA A VILADECANS

AQUEST 2022 TENS PER A TU
DOS BONS VILAWATT!



+ info: VILAWATT.CAT/BONS

BONS
DE CONSUM LOCAL

TU POSES **25** EUROS + L'AJUNTAMENT POSA UNS ALTRES **25** EUROS = ET GASTES AL COMERÇ **50** €

ENTRA A L'APP VILAWATT I NO ELS DEIXIS ESCAPAR!

I consulta altres promocions especials per a:

- Bons no consumits l'any 2021
- Membres de l'Associació Vilawatt i de Comunitats Energètiques Locals



Viladecans
som poble, soc ciutat.

viladecans.cat

**VOLS AJUDA EN EL PROCÉS
DE COMPRA DELS BONS?**

VILAWATT INFORMACIÓ:
C. del Doctor Reig, 81-83
DI.-dv.: 10-12 h i 17-19 h
666 437 249
bons@xarxacomercial.cat

L'alcalde

Juny 2022 VILADECANS



La innovación agroalimentaria, una nueva oportunidad para el Delta

Viladecans produce un 30 % de las hortalizas del Parc Agrari en las más de 550 hectáreas que nuestro municipio tiene de campos de cultivo, que es más de la cuarta parte de nuestro territorio. Es una gran superficie productiva, un importantísimo patrimonio natural para la ciudad, y debemos trabajar para su mantenimiento y crecimiento.

Hoy, la alimentación de proximidad es un elemento clave para las ciudades, en un momento en que es fundamental reducir emisiones y eliminar esfuerzos logísticos. Es mejor, más sano y sostenible que los alimentos sean producidos cerca. Es una suerte tener la huerta al lado de casa y hemos de modernizarla. La introducción de la innovación y la tecnología en la actividad agroalimentaria posibilitará el incremento de la calidad, la producción y la eficiencia de las explotaciones agrícolas.

Las normativas del Parc Agrari del Baix Llobregat no contemplan muchos de los aspectos que actualmente son necesarios para esa apuesta innovadora. Y, por eso, hemos propuesto, conjuntamente con las alcaldesas de Gavà y Sant Boi, un plan piloto para impulsar la innovación en este sector, de acuerdo con la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) –que tiene en Viladecans el Agrópolis, su centro de transferencia tecnológica agroalimentaria–, y el Institut d'Investigació i Tecnologia Agroalimentària (IRTA).

Nuestra propuesta consiste en la creación de un parque agroalimentario que impulsará la transformación progresiva del Parc Agrari en un hub de la innovación agrícola y alimentaria. La propuesta se presentará a la financiación de diferentes fondos europeos, entre ellos el PERTE (Proyecto Estratégico para la

Recuperación y Transformación Económica) de agricultura sostenible, regenerativa y eficiente. En las próximas semanas haremos extensivo este proyecto a las diferentes asociaciones y organizaciones agrícolas del Delta, y también se implicará a todas las administraciones y al resto de actores del territorio para articular una alianza lo más amplia posible.

De igual manera, en la estrategia de reducir emisiones en las ciudades, es esencial mejorar el transporte público. El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana acaba de licitar el estudio de alternativas para el denominado "Metro del Delta", con un presupuesto de 1,87 millones de euros. El estudio inicia los trabajos de una nueva línea ferroviaria soterrada, que atravesará Castelldefels, Gavà, Viladecans y Sant Boi para llegar a Cornellà y que continuará por Barcelona hasta la Sagrera, creando una nueva entrada sur a la capital catalana. Para las casi 360.000 personas que viven en estas cinco ciudades del Baix Llobregat, el "Metro del Delta" supondrá una mejora

considerable en sus desplazamientos por trabajo, estudios, ocio, etcétera.

El Delta del Llobregat, por su localización geográfica, por su disponibilidad de desarrollo en actividad industrial, agraria o de servicios, y por el considerable trabajo que ayuntamientos y empresas están realizando en favor de la innovación de todos los sectores productivos, es el principal motor económico de presente y futuro en Catalunya. Tanto la propuesta de un parque agroalimentario como el inicio del "Metro del Delta" son dos buenas noticias. La alimentación y la movilidad, dos elementos claves para la mejora de la calidad de vida de nuestras ciudades del Delta, tomarán un impulso determinante con estos dos proyectos. ●

**TANTO EL PARQUE
AGROALIMENTARIO
COMO EL 'METRO DEL
DELTA' PERMITIRÁN
REDUCIR EMISIONES
CONTAMINANTES Y
MEJORAR LA CALIDAD
DE VIDA**

Carles Ruiz

SÍGUELO

@carlosruiztwitt

facebook.com/carles.ruiznovella

linkedin.com/in/carlesruiznovella

@carlosruiznovella

EL MEU DIA A DIA



MAIG 2022

L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2
• Xerrada-debat en les jornades Alcalde.eu

3
• Jornada d'indústria i innovació IND+I 2022 [Pàg. 14]

4
• Presentació de la 5a Fira de Sant Isidre i 20a Mostra d'Entitats
• Reunió del Cercle d'Economia
• Xat amb la ciutadania

5
• Concert escolar Cantem junts

6
• Entrevista sobre el projecte Visions metropolitanes, amb la Fundació Carles Pi i Sunyer

9
• Lliurament del Segell Infoparticipa a la transparència municipal



10
• Comissió Executiva del Pla Director Urbanístic del Delta
• Signatura del conveni per a la celebració de la Fira de Sant Isidre

11
• Visita a l'Ajuntament del' Escola Miquel Martí i Pol [Pàg. 29]
• Presentació a la premsa de la 5a Fira de Sant Isidre
• Visita al barri de Campreciós

12
• Visita d'obres al barri de Llevant

14-15
• 51a Fira de Sant Isidre i 20a Mostra d'Entitats [Pàg. 16]

17
• Presentació del projecte de Parc Agroalimentari del Delta [Pàg. 5]

20
• Visita a l'Ajuntament de l'Escola Marta Mata [Pàg. 29]

22
• Visita a l'empresa Mesoestetic

24
• Visita a les Smart Classrooms impulsades a les escoles públiques
• Jornada sobre el model d'atenció comunitària Viladecans em cuida

25
• Consell de Govern de la xarxa de Governos Locals + Biodiversitat

26
• Comissió de Mobilitat de l'AMB
• Ple Municipal

27
• Presentació a la premsa de l'estiu metropolità, a la Murtra [Pàg. 7]

28
• Festa de barri de l'AV Sant Jordi-Gabrielistes [Pàg. 19]

29
• Caminada Solidària [Pàg. 19]



XAT AMB LA CIUTADANIA

Extracte de l'edició del xat del 4 de maig del 2022.

LAURA
Somos muchos los futuros vecinos del Barri de Llevant que tenemos dudas por el retraso de las obras. ¿Cuándo comenzará la construcción de los bloques de viviendas?

L'ALCALDE CARLES RUIZ
Es un barrio muy grande y una obra muy compleja porque tiene mucho espacio público. Es verdad que nosotros no autorizamos a construir las nuevas viviendas hasta que una parte importante del espacio público no esté correctamente realizado. La previsión que hay es muy similar a la que había antes, que prácticamente después del verano todas las compañías puedan iniciar la construcción de las viviendas. Me consta que hay muchas personas de la ciudad que han comprado pisos y espero que muy pronto se pueda iniciar esta construcción de viviendas que son muy necesarias.

SANDRA
Per a la Festa Major hi haurà novetats o serà continuista a com es plantejava abans de la pandèmia?

L'ALCALDE CARLES RUIZ
La Festa Major té un contingut molt popular. Un dels elements que la defineixen és que gairebé totes les activitats de carrer estan impulsades per entitats i col·lectius locals. Sempre està pensada com a un espai lúdic per a tota la gent i això fa que hi hagi molta diversitat amb actuacions per a tots els públics, amb diversos formats i en llocs diferents de la ciutat. Com és la primera després de la pandèmia tenim previst fer un esforç posant més recursos que altres

vegades, però portar grans estrelles en concert no és possible perquè no actuen gratis ni en espais oberts sense entrada, i per altres condicionants de contractació. Per a nosaltres la Festa Major és oberta a tothom i gratuïta i això limita el nombre de grups i el tipus d'actuacions que podem tenir.

FEDERICO
¿Cuándo tendrá solución el parking de la calle Muntanya, junto al juzgado?

L'ALCALDE CARLES RUIZ
Es un aparcamiento que era provisional y se puso en marcha al peatonalizar el Barri Antic, es de difícil acceso y en un sitio que está por debajo del sistema de alcantarillado. Por eso encontrar una solución de desagüe no es fácil. Estamos estudiando qué se puede hacer para dar una solución más definitiva, pero es complicado.

CAROLINA
Soc veïna del carrer Joan Fiveller. Fa uns anys es va arreglar però sempre està molt brut per l'incivisme de persones propietàries de gossos i tampoc es neteja com és degut.

L'ALCALDE CARLES RUIZ
Suposo que són circumstàncies puntuals però estarem més a sobre. Parlaré amb les Agents Cíviques de cara a que parlin amb els veïns i veïnes per poder reconduir la situació i també traslladarem aquesta queixa als serveis de neteja perquè l'objectiu és que la ciutat estigui neta.

Segueix el proper xat en els canals municipals de Youtube i Facebook i al compte d'Instagram de l'alcalde Carles Ruiz, @carlosruiznovella. Consulta la data i deixa abans la teva pregunta a través del web viladecans.cat/xat.

LA FOTO DEL MES



Unió per donar un nou impuls al Parc Agrari

Els ajuntaments de Gavà, Sant Boi i Viladecans volen aprofitar el fons europeus per promoure la modernització dels terrenys agrícoles a partir de la creació del Parc Agroalimentari del Delta.

La iniciativa compta amb la col·laboració de la Universitat Politècnica (UPC) i l'Institut d'Investigació i Tecnologia Agroalimentària (IRTA) i la implicació d'entitats agrícoles del territori i de Mercabarna. L'alcalde Carles Ruiz va explicar en la presentació, el 17 de maig a l'equipament universitari de recerca i transferència agroalimen-

tària Agròpolis, que es vol "donar eines als pagesos per fer un sector més competitiu que garanteixi més llocs de treball i valor afegit al camp". Així, es vol esperar un sector primari més innovador i productiu que eviti l'abandonament sistemàtic que s'està produint els darrers anys i el converteixi en font d'ocupació de qualitat.

El projecte estaria impulsat també per l'atracció d'indústria de transformació alimentària a parcs d'activitat econòmica a tocar dels espais agrícoles, així com la potenciació de l'Agròpolis per

convertir l'espai en un living lab, que sigui capaç de transformar el model productiu a partir de la digitalització, la innovació i la capacitat. La iniciativa es presentarà al PERTE Agroalimentari, una de les línies estratègiques del Pla per a la Recuperació, Transformació i Resiliència que el Govern d'Espanya va anunciar per invertir els fons europeus Next Generation. La iniciativa local entronca amb l'objectiu estatal de potenciar una cadena agroalimentària de proximitat en favor de la seguretat alimentària, la salut i la sostenibilitat. ●

A LES XARXES SOCIALS

facebook.com/carles.ruiznovella

_24 de maig
Aquest matí hem visitat les Smart Classroom de les escoles Mediterrània i Amat Targa i ens hem retrobat amb els seus alumnes. Actualment, seguim desplegant el projecte de noves smart classrooms a tots els centres de la ciutat progressivament. La inversió en innovació educativa ens ha demostrat que és una gran estratègia per reduir desigualtats a mig termini i oferir més oportunitats de futur. Per això és una de les nostres missions de ciutat de l'Agenda 2030.



@carlosruiztwitt

10 de maig
Orgullós de que l'Ajuntament hagi obtingut el @MInfoparticipa, amb una puntuació del 100 %, gràcies a la transparència. Dels 947 municipis que s'han presentat, Viladecans forma part dels 43 ajuntaments que compleixen tots els requeriments. Gràcies a tots per la bona feina!

instagram.com/carlosruiznovella



24 de maig
Muchas emociones esta tarde en la presentación del proyecto Viladecans em cuida ante nuestros agentes de ciudad (escuelas, residencias, casals y muchas más entidades y organizaciones). Tenemos el objetivo de ser la ciudad española de +50.000 habitantes con mayor igualdad y estamos felices de que vaya tomando forma nuestra red de ciudad para que todo el mundo esté conectado y nadie se quede atrás. ●

Núm. 292

CIUTAT	6
MEDI AMBIENT	11
EDUCACIÓ	12
FEINA I EMPRESA	14
VIDA CIUTADANA	16
SALUT I ESPORT	20

Actualitat en números

6

posicions va escalar Viladecans en quatre anys en el rànquing de ciutats catalanes segons la mitjana de renda personal del veïnat. Segons un estudi de l'INE, ocupava el lloc 24 (entre 61 ciutats) just abans de l'esclat de la pandèmia. ●

390

són les persones, empreses i entitats que ja s'han adherit al Pacte pel Clima, que busca fer front a l'emergència climàtica amb el compromís de tothom. Qualsevol pot signar-lo en el web viladecans.cat/pactepelclima. ●

537

infants de primària de dotze escoles van actuar a Atrium com a colofó de l'activitat educativa Cantem Junts, promoguda per l'Ajuntament. ●

Ciutat

ARRENCA LA TEMPORADA DE PLATJA

Litoral. L'aparcament de la Murtra, que estarà regulat del 4 de juny al 18 de setembre, ha guanyat un 10 % de places amb una reordenació de l'espai

L'Ajuntament i l'Àrea Metropolitana de Barcelona posen en marxa els serveis per garantir el gaudi ciutadà del litoral a l'estiu.

El calorós mes de maig ha estat l'avançada de l'arribada oficial de l'estiu. Com cada any, la platja local s'ha posat a punt per rebre aquesta estació.

A l'aparcament de la platja de la Murtra, l'Ajuntament ha optimitzat enguany al màxim l'ordenació de l'espai per sumar 40 places més a les prop de 400 que hi havia l'estiu passat, dins de l'espai limitat de què es disposa en estar en una zona d'alt valor natural i propietat de l'ens aeroportuari Aena.

Des del 4 de juny es va posar en marxa la regulació de l'aparcament, que funciona tots els dies de 8 a 20 hores fins al 18 de setembre. Aquesta mesura permet una correcta regulació de la mobilitat davant la pressió de vehicles a l'època estival i, alhora, busca desincentivar la presència de vehicles foranis, que enguany pagaran sis euros enfront de l'euro que paguen els residents. La recaptació sufragaa part del cost del servei de control i vigilància de l'aparcament, que també s'encarrega de la neteja dels lavabos de la platja.

EL BUS, DES DE L'11 DE JUNY

Donada la limitació de l'aparcament, una bona opció és utilitzar l'autobús per anar a la platja. I més els caps de setmana: perquè l'aparcament s'omple més i més

d'hora i perquè el servei de bus és gratuït. L'Ajuntament assumeix el cost per garantir l'accés de la ciutadania de Viladecans al litoral local. El Vilabús a la platja, el VB4, es posa en funcionament aquest estiu abans que mai: a partir de l'11 de juny. Ofereix, cada dia, cinc expedicions al matí i altres cinc a la tarda en cada sentit. Els horaris no varien respecte a l'any passat: sortides a les hores en punt de la ciutat i a les mitges hores des de la platja. El VB4 estarà en servei fins al 4 de setembre, a les portes del retorn del curs escolar.

SERVEIS A PLE RENDIMENT

A la platja la principal novetat dels serveis és que les dutxes tornaran a funcionar a ple rendiment, després que l'esclat de la pandèmia aconsellés desactivar la meitat de sortidors per mantenir les distàncies. Enguany, tornarà a haver-hi quatre lavabos.

L'Ajuntament també activa

CALENDARI DE SERVEIS

- **Salvament i socorrisme**
Del 17 de juny al 4 de setembre, de 10 a 19 hores, a les platges de la Murtra i la Pineda
- **Aparcament regulat**
Del 4 de juny al 18 de setembre, de 8 a 20 h, a la platja de la Murtra
- **Autobús a la platja (VB4)**
De l'11 de juny al 4 de setembre, de 10 a 14.30 i de 16 a 20.30 h



Viladecans disposa d'1,1 km de platja amb serveis i personal de socorrisme i altres 1,4 km de platges verges sense serveis per cuidar el seu estat natural

L'autobús a la platja entra enguany en funcionament abans que mai: l'11 de juny

El VB4 és gratuït els caps de setmana, quan s'omple més el parking de la Murtra

servei de salvament i socorrisme del 17 de juny al 4 de setembre. Al llarg de més d'un quilòmetre de les platges de la Murtra i de la Pineda, senyalitzats amb les boies grogues al mar, els socorristes vigilaran els banyistes de 10 a 19 hores. Com ja és habitual, les persones amb mobilitat reduïda podran sol·licitar al lloc de socors la cadira o les croses amfibies.

El servei de salvament realitzarà també una tasca d'informació preventiva per minimitzar els riscos per l'exposició al sol o les picades d'animals marins, així com alguns tallers durant el juliol. A més, el servei permet que es pugui consultar per Internet l'estat de la platja en temps real, a través dels webs de l'Ajuntament i de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

(AMB). Aquesta última garbellarà a diari la platja per a la neteja i salubritat de la sorra.

RESTRICCIÓ A LA PLATJA DEL REMOLAR

La singularitat natural de les platges locals és un dels seus grans atractius i un valor a preservar. El compromís ciutadà és clau perquè l'ús lúdic sigui compatible amb la cura ambiental. Per això, és ben important no accedir a les dunes, uns ecosistemes molt importants per evitar la regressió de les platges. De fet, el treball de l'AMB i els ajuntaments per cuidar les dunes és candidat a un dels premis New European Bauhaus, que organitza la Comissió Europea per reconèixer les accions amb projecció ambiental i implicació social.

Precisament, en aquesta línia treballarà un nou projecte que, gràcies a una subvenció europea del programa Horizon Europe, farà una radiografia de la biodiversitat a les platges metropolitanas a través de la participació ciutadana.

A més, fins al 31 de juliol, no està permès l'accés a la platja del Remolar, la més propera al Prat, per afavorir la nidificació d'aus en perill, com els corriols. Aquesta és una de les dues platges, juntament amb la de Cal Francès, reconegudes amb la distinció de Platges Verges per part d'Ecologistes en Acció. ●

L'estiu metropolità s'obre a Viladecans

L'Àrea Metropolitana de Barcelona va escollir la platja de la Murtra per presentar la temporada d'estiu de tot el litoral metropolità. En l'acte, el 27 de maig, es van presentar diferents novetats, com l'inici d'un pla per instal·lar noves àrees d'entrenament esportiu a les platges o l'impuls d'una radiografia de la biodiversitat amb la participació ciutadana, fruit d'una subvenció europea. L'AMB també va explicar que farà de manera quinzenal anàlitzes a la sorra i les dutxes per al control microbiològic. ●



Presentació de l'estiu metropolità

Un nou vehicle elèctric al servei policial

La Policia Local estrena aquest estiu un nou vehicle per millorar i fer més sostenible la seva presència en totes les platges locals. Es tracta d'un bugui 100 % elèctric idoni per prestar servei a peu de sorra i molt adient per a un espai d'alt valor natural en ser no contaminant.

El vehicle compta amb tracció a les quatre rodes, sistema de llums prioritaris, maleter per portar material –com cinta o cons que facilitin les tasques policials necessàries–, així com sistema de megafonia, tot afavorint la difusió de missatges a les persones usuàries, per exemple per llençar advertències o ordres a aquelles que siguin a dins de l'aigua.

Al llarg de l'estiu, la policia està ben present a la platja per atendre tant la seguretat ciutadana com el control de les normatives. Per exemple, cal destacar que està prohibit trepitjar les dunes protegides, així com portar gossos a la platja en qualsevol moment del dia. I només es pot pescar des de l'espigó, mai a la sorra, i exclusivament de vuit de la tarda a vuit del matí.



El bugui és idoni per la feina a peu de sorra i no contaminant

MOLT MÉS ENLLÀ DE L'ESTIU

La compra del nou vehicle policial bugui no ha estat motivada només pensant en l'època estival, sinó que és un magnífic element de treball per al nou Servei de Medi Ambient de la Policia Local que s'ha creat aquest any 2022 i que permet també vetllar per la seguretat i els bons comportaments en les zones agrícoles i forestals del municipi. Així, el cos policial podrà vetllar millor davant d'actuacions com la circulació de vehicles per zones prohibides, abocaments, botellots i caça no autoritzada, així com fer una major tasca preventiva per tal d'evitar furts i robatoris a la zona agrícola tot establint un nexa de proximitat amb la pagesia. ●

Adiós al alumbrado público menos eficiente

Sostenibilidad. El Ayuntamiento sustituirá casi un millar de puntos de luz este año

La renovación del contrato de mantenimiento destina 350.000 euros para reducir el consumo y, así, su impacto en el planeta.

El compromiso de Viladecans para hacer frente al cambio climático ilumina su camino también desde el alumbrado público. Antes de acabar el año, el Ayuntamiento prevé sustituir los 959 puntos de luz menos eficientes. Es el 9,5 % de luces de la vía pública y, según una auditoría energética, se estima que el ahorro energético en estos puntos alcanzará el 62%. Sólo con esta acción, el consumo energético de todas las farolas de la ciudad bajará un 12%. Eso supone evitar la emisión de 98 toneladas de CO₂ al

año, más o menos el equivalente a viajar en un coche de combustión cada día entre Viladecans y Sevilla.

INVERSIÓN SOSTENIBLE Y RENTABLE

En mayo entró en vigor el nuevo contrato de mantenimiento del alumbrado público que incluye, como novedad, la inversión de 350.000 euros para dar este nuevo paso por la eficiencia energética del alumbrado iniciada hace más de una década por el Ayuntamiento. En concreto, el 90 % de puntos de luz se sustituirán por leds, mientras que el resto de luminarias se cambiarán por lámparas y equipos de menor potencia, en todos los casos manteniendo o mejorando la sensación lumínica. La audito-



El cambio de luminarias permitirá ahorrar un 62 % de su consumo

ría calcula que la inversión estará recuperada en pocos años con lo que se ahorre en consumos.

Los puntos de luz de menor

LA CURIOSIDAD

Las lámparas contarán con un sistema por el que, a partir de la madrugada –cuando la circulación es más escasa–, reducen de forma automática un 20 % la potencia para ser más eficientes sin afectar las necesidades de iluminación. •

rendimiento que se sustituirán se encuentran, en buena medida, en zonas industriales como los polígonos Centre, Can Calderon y Parc de Negocis, dado que cuentan con farolas más altas que necesitan de mayor potencia. Pero también se cambiarán luminarias obsoletas de elevado consumo en los barrios de Can Sellarès, Can Palmer, Torrent Ballester, Sant Jordi-Gabrielistes y Torre-roja. Además, ya está prevista la siguiente inversión por la eficiencia del alumbrado, que se hará en el barrio de Alba-rosa. •

Posicionament

Reconeixement com a destí turístic sostenible

Per primera vegada, l'Ajuntament ha rebut el segell Biosphere pel seu compromís amb un model de turisme responsable.

Es tracta d'una certificació de caire internacional, impulsada per l'Institut de Turisme Responsable (ITR), que acredita el compliment en les destinacions d'uns compromisos amb un model de turisme responsable, ambientalment sostenible, socialment inclusiu i universalment accessible.

El distintiu posiciona i visibilitza la ciutat dins d'una comunitat

de destins reconeguts pel seu compromís en un àmbit de creixent importància davant l'emergència climàtica, i està alineat amb l'Estratègia Viladecans 2030.

UNA CIUTAT MÉS COMPROMESA

El Consorci de Turisme del Baix Llobregat va entregar els distintius de la comarca el 12 de maig a Gavà, en un acte on va ser la regidora de Comerç i Turisme, Carme Gimeno. A la ciutat també tenen aquest segell el centre comercial The Style Outlets, la guingueta de la platja El Mosquito i la Fundació Sigea, que fa activitats lúdiques de natura. •



La regidora de Comerç recull el distintiu per a l'Ajuntament, al maig

El Delta aposta per unir esforços

Al maig, el consorci comarcal de turisme i els cinc grans municipis del Delta del Llobregat també van presentar la seva estratègia per potenciar el capital turístic i adaptar-lo al canvi climàtic. El pla és candidat als fons europeus que gestiona el Govern d'Espanya.

Entre les accions està impulsar la promoció del Delta com a un destí vinculat a la sensibilització de la conservació natural i del litoral i al producte agrícola de proximitat o potenciar les xarxes de mobilitat sostenible i la descarbonització del turisme de negocis. •

CUIDANDO DE VILADECANS

Acciones municipales en el espacio público en el mes de mayo

- Reparación de **aceras** en las calles Roure (El Ginestar) i Garrofer (Mas Ratés).
- Mantenimiento de **alumbrado público** en Can Batllori y Gabrielistes.
- Tratamiento contra las **plagas** en árboles de varias zonas de la ciudad.
- Retirada de raíces de árboles presentes en **alcorques** para poder replantar.
- Segado de la hierba en el parque de la Marina y plantación de nuevos **árboles**, apadrinados por la empresa local IGUS
- Eliminación de **malas hierbas** en aceras de Can Guardiola.
- Pintado de **señalización** de seguridad vial junto a las escuelas Goar, Teide y SAFA.
- Mejoras de **jardinería** en Parc de Negocis.



Actuaciones de mantenimiento del alumbrado, seguridad vial y retirada de raíces

Des de 1985 al servei de la gent gran

EL TEU BENESTAR és el nostre compromís

Residencia Albarrosa

Avda. Central de Albarrosa, 57 - Viladecans

Centre col·laborador
Generalitat de Catalunya

L86 VB2
Parada davant Porta

Centre permanent i Centre de dia

Prestació econòmica vinculada al nostre centre

albarrosa2@hotmail.com
www.albarrosa.com - 93 659 40 08 / 93 658 58 61

Pásate a la energía solar

El mejor asesoramiento profesional con el máximo ahorro asegurado

Departamento de Energías Renovables

40 años
Aniversario Conectando contigo

ABC VILADECANS · 93 633 32 30
Crer. Major 22. 08840 Viladecans

ABC GAVÀ · 93 633 32 30
Crer. Centre 41-43. 08850 Gavà

Transport

Primers passos del Metro del Delta en més d'una dècada

El Govern d'Espanya licita un nou estudi funcional, la primera mesura en la reactivació de la planificació de la línia ferroviària.

Ja fa més de quinze anys de l'estudi d'alternatives que va valorar com hauria de ser una nova via de tren entre Castelldefels i Barcelona, i el Govern d'Espanya considera

que cal actualitzar-lo, ja que les ciutats per les quals passa han evolucionat en aquest temps. Per això, el 27 de maig, el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana va treure a concurs l'estudi.

RESOLDRE INTERROGANTS

Aquest pas reactiva un projecte que havia quedat en via morta durant anys i que al 2021 el Minis-



El Govern d'Espanya reactiva l'estudi d'una nova línia per Viladecans

teri es va comprometre a reprendre per executar-lo dins del Pla de Rodalies 2020-2030.

En paral·lel a aquest estudi, que s'ha d'executar en un breu període de temps, el Ministeri durà a

terme una anàlisi de si aquesta nova línia podria suposar també crear un tercer túnel per l'interior de Barcelona que se sumés als dos ja existents a la xarxa de tren de Rodalies. ●

Projecció

Deu bones pràctiques locals, exemples per a administracions

Les polítiques de l'Ajuntament cada cop són més reconegudes per servir d'exemple a altres administracions públiques. Enguany, deu accions municipals han estat incorporades per la Federació Catalana de Municipis en el seu Banc de Bones

Viladecans, segona ciutat catalana amb més projectes dignes de ser inspiradors

Pràctiques, que recull actuacions destacades i innovadores per tal d'inspirar la millora dels serveis públics. Mai abans Viladecans havia vist reconegudes tantes bones pràctiques en un mateix any, un fet que evidencia l'impuls local per fer front a l'impacte de reptes actuals com la pandèmia sanitària o l'emergència climàtica. Viladecans és la segona ciutat amb més accions reconegudes en el Banc de Bones Pràctiques (39), només per darrere de Barcelona. ●

EL LLISTAT

- Servei de salut mental per a joves
- Programa Pis Compartit
- Programes d'empoderament laboral Innova Dona i Women Corporate
- Mes de la Indústria 4.0
- Itineraris formatius DigiTalent
- Pla de Convivència a Can Calderon
- Model d'Innovació de l'Ajuntament
- Seguiment del Pla de Reactivació 2021
- 1 m2 de natura a escocells i balcons
- Procés participatiu Ramblegem ●

Medi Ambient

Més activitats per aprendre sobre les abelles

Biodiversitat. S'han posat en marxa un nou cicle de concerts d'estiu i un curs d'apicultura urbana

Per conscienciar la ciutadania de la importància dels pol·linitzadors a la ciutat se segueixen ampliant les activitats a la Casa de les Abelles.

Les abelles són protagonistes de diversos projectes a la ciutat pel seu paper protagonista en el foment de la biodiversitat. Són essencials per a la reproducció i persistència de les plantes i els arbres, que a la vegada són elements importants en la tasca d'aconseguir una ciutat climàticament neutra en vuit anys, tal i com s'ha marcat dins l'Estratègia 2030.

A Viladecans l'espai especialitzat en conscienciar sobre aquests insectes pol·linitzadors és la Casa de les Abelles, un equipament ubicat a Mas Ratés que ofereix una exposició i tallers divulgatius. Aquesta primavera l'espai ha estrenat dues noves activitats. Una d'elles, per a les persones amants de la mel, és

el curs que s'ha posat en marxa d'iniciació a l'apicultura urbana entre maig i juliol perquè tothom pugui aprendre tots els secrets de les abelles i la seva cria.

NOUS TASTOS MUSICALS

Per apropar la Casa de les Abelles a més gent s'ha organitzat un cicle de concerts sota el títol de Capvespres a la Casa de les Abelles. El tercer divendres de maig, juny i juliol, artistes locals amenitzen una vetllada on es convida a fer tastos de mel. Cèlia Castellano, acompanyada pel pianista de jazz Mateo Botella, va ser l'encarregada d'obrir el cicle. Les properes sessions estan previstes el 17 de juny i el 15 de juliol, a les 20 hores, amb FlamenGrass (fusió de bluegrass i flamenc) i Bossa On (ritmes brasilers). ●

CASA DE LES ABELLES
C/ de la Farigola, 2



La regidora Encarna García en la presentació del curs d'apicultura

Divulgació a la Fira de Sant Ponç

Cada any, la Casa de les Abelles organitza una jornada de descoberta de les abelles i els seus productes a l'entorn de Sant Ponç, patró dels herbolaris i apicultors.

Entre les activitats, s'hi van poder visitar els ruscos i aprendre a

fer mel. A més, també s'hi van poder apadrinar escocells, per omplir de flors i natura més espais de la ciutat i així ajudar les abelles en la seva tasca per afavorir la biodiversitat, i adherir-s'hi al Pacte pel Clima. ●

Festiu Jove

Viladecans 22

del 27 de juny al 22 de juliol

Programació d'activitats culturals, esportives i més per a adolescents i joves

Vols + info? www.viladecansjove.cat

Viladecans
 @viladecansjove

Mou-te en cotxe elèctric!

Nou servei local de lloguer de cotxe elèctric compartit, per hores o dies.

Associa't a Som Mobilitat i descarrega l'app del servei. I ves allà on vulguis de manera sostenible en només dos passos:

Reserva el cotxe en pocs segons amb l'app

+

Recull el vehicle i utilitza'l

Viladecans Business Park

Pl. Europa

Viladecans
som poble, soc ciutat.

Vilawatt

Premi a una idea contra els trastorns alimentaris

Talent a les Aules. L'Institut Torre Roja, subcampió

Leire Macías i Sara Vaquero obtenen el segon guardó en el certamen destinat a alumnes de secundària de Gavà i Viladecans.

El coneixement de les dificultats que es troben les persones, moltes d'elles noies, que han passat per aquests problemes van inspirar la idea de les dues alumnes de l'Institut Torre Roja en el concurs

pensat perquè estudiants de secundària experimentin el procés de convertir una idea en un negoci.

Ambdues joves van pujar al podi del certamen amb una app per facilitar la relació amb professionals i altres persones en la mateixa situació que permeti accelerar el temps per superar el problema, que sol ser molt llarg.

Les alumnes, mentorades per l'empresa local Alliance Healthcare,



Leire i Sara, al centre, acompanyades per referents del seu institut

s'emporten un viatge a Brussel·les a visitar centres d'emprenedoria i acceleració de negocis, així com seus d'empreses innovadores. Les joves també són finalistes amb el projecte del concurs estatal Mini-empreses, de Junior Achievement.

La setena edició de Talent a les Aules, organitzat pels ajunta-

ments de Gavà i Viladecans, va rebre 380 propostes. D'aquestes, 235 provenien de deu centres educatius locals. Els guardons es van lliurar el 23 de maig i el primer premi va ser per a dues estudiants de l'IE Gavà Mar, que van idear una app destinada a millorar la salut mental en l'àmbit laboral. ●

Igualtat d'oportunitats

La Primavera 360 fa florir l'educació en el fora escola

Quaranta activitats lúdiques amb infants i joves i tres jornades tècniques amb professionals i famílies. Amb aquestes propostes l'Ajuntament va visibilitzar, durant la primera quinzena del mes de maig, el seu compromís per afavorir l'accés a tots els infants a les oportunitats d'aprenentatge fora de l'escola.

Viladecans es va sumar d'aquesta manera a la celebració arreu de Catalunya de la Primavera 360, una iniciativa de l'Aliança 360 per mostrar la importància d'educar a temps complet. Viladecans forma part del moviment des de l'any 2020.

Amb les jornades tècniques, es va mostrar a altres administra-

cions l'experiència de la ciutat amb el Passaport Edunauta, adreçat a alumnat de 4t i 5è de primària, així com el treball que es fa amb el col·lectiu de persones amb diversitat funcional. També, es va fer una xerrada per a famílies sobre la importància del lleure educatiu per al desenvolupament dels fills i filles. ●



Jornada tècnica sobre Edunauta



Kids&Us
language school

Born to be Me!

Expand their potential in English

MATRÍCULES OBERTES

Si aprenem la nostra llengua d'una manera determinada, però que hauríem de fer-ho de manera diferent quan es tracta d'aprendre una segona o tercera llengua?

Vine a descobrir la metodologia Kids&Us, on l'aprenentatge de l'anglès està basat en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·lible que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani. Oferim classes per a nens i nenes d'1 a 18 anys.

Contacteu amb nosaltres per més informació.

Kids&Us Viladecans
T. 695 507 893 · viladecans@kidsandus.es
www.viladecans.kidsandus.es
@kidsandus.viladecans
@viladecanskidsandus



EN PRIMERA PERSONA

ANA SERRANO

DIRECTORA DEL CENTRO DE FORMACIÓN DE ADULTOS EDELIA HERNÁNDEZ

"Muchas mujeres han venido a empoderarse"



Las etapas tienen su inicio y su fin. Para Ana Serrano, ese cierre llega después de 38 años en el Centro de Formación de Adultos Edelia Hernández, los últimos dieciocho como directora. Toda una vida dedicada a mejorar las capacidades educativas y laborales de muchas personas adultas de Viladecans y sus alrededores.

> **¿Cómo ha sido su vivencia en el Centro de Formación de Adultos?**

Han sido cuatro décadas apasionantes. Al principio tuvimos una fase de visibilizar la formación de las personas adultas. Después, una fase de construcción tanto en recursos humanos como en instalaciones. Y ahora nos encontramos en un periodo en el que estamos recogiendo los frutos de lo sembrado. Ha sido una tarea de resistencia y adaptación, pero el esfuerzo ha valido la pena y hemos podido atender al alumnado del mejor modo posible.

> **¿Qué perfiles acuden a estudiar al equipamiento?**

Desde personas que vienen a alfabetizarse a otras que quieren mejorar sus competencias laborales. El centro es muy transversal y ofrecemos varios cursos porque nos vamos actualizando a las necesidades que

la sociedad nos plantea. Cada vez más personas se apuntan a prepararse las pruebas de acceso a la universidad o a digitalizarse. También siento orgullo de la gran cantidad de mujeres que han venido a formarse y mejorar sus expectativas laborales, ya que eso les hace empoderarse. Nuestro equipo hace una labor social muy grande.

> **¿Cómo es el trabajo del equipo docente?**

Tenemos un equipo de once personas muy involucrado con la vida del centro. Para trabajar en la educación de adultos tienes que tener una sensibilidad social muy concreta. La adaptación de cada perfil es básica y queremos que lleguen a sus objetivos. Somos un centro educativo, pero también social, porque te encuentras con una parte a veces cruda de la sociedad.

> **¿Cómo trabaja con la gente vulnerable?**

Hacemos un plan de acogida y una entrevista personal, entramos en un marco de comodidad y les damos toda la confianza. Alrededor del 25% del alumnado es migrante o con dificultades socioeconómicas, y en estos casos les acompañamos, aunque su

adaptación ya no nos sorprende porque es muy positiva.

> **Mandáis un mensaje de que para formarse no hay edad ni condición.**

Tenemos la certeza de que hemos contribuido a que un gran número de personas hayan conseguido un buen nivel educativo. Comenzamos en 1976 con solo tres perso-

nas y sin instalaciones propias, y desde 2007 estamos en el Edelia y sólo puedo agradecer al Ayuntamiento su apoyo porque nuestra labor es muy necesaria.

> **¿Qué es lo que más vas a echar de menos del día a día?**

El gozo de compartir el conocimiento y los vínculos que he establecido con todo el personal del centro. Además, me va a costar en septiembre no encontrar esa mirada del alumnado y la motivación con la que vienen. Pero después de cuatro décadas me puedo dar por satisfecha. Lo que más me llevo son historias bonitas, de ir al hospital y encontrarme a exalumnos trabajando o de verlos por la calle y explicarme que han ido a la universidad. Todo esto me acompañará toda mi vida. ●

"La escuela de adultos es un centro educativo, pero también social"

Kumon, el apoyo que necesitan para mejorar en clase

Prueba de nivel gratis*
*Consulta condiciones en el centro

Kumon Viladecans - Centre 629 985 299 www.kumon.es

Kumon Matemáticas
Kumon Lectura
Kumon English

En el centro y online



DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

Reserva hora a donarsang.gencat.cat

[Facebook](https://www.facebook.com/donarsang) [Instagram](https://www.instagram.com/donarsang) [Twitter](https://www.twitter.com/donarsang) donarsang

677 07 17 56

Av. Miramar, 1 (davant l'Escola Montserratina)
Dj. 23 de juny | 10-14 hores

BANC DE SANG I TEIXITS Salut! AJUNTAMENT DE VILADECANS

Trabajadoras tejen la sororidad laboral

Empoderamiento. Nace una comunidad para compartir el desarrollo profesional femenino

La iniciativa, con apoyo del Ayuntamiento, está abierta a profesionales y empresarias que quieran crecer desde el apoyo mutuo.

Hace apenas tres años y medio que la Real Academia de la Lengua Española (RAE) incorporó la palabra sororidad al diccionario. La definió como la solidaridad entre mujeres ante situaciones y comportamientos discriminatorios. Como es habitual, esta situación existía en la sociedad antes de recalar en el diccionario. En muchos ámbitos de la vida, también en el laboral.

Ya hace casi una década, las estadounidenses Ann Friedman y Aminatou Snow acuñaron la Teoría del Brillo, que pronto empezó a

ganar tirón. Ante la escasez de mujeres en puestos de relevancia, esta teoría expuso que la solución no era que las mujeres rivalizaran por esos puestos, sino que colaboraran para que el talento femenino brillase

ASÍ LO VE



Sandra Berrocal
«He encontrado un grupo de mujeres con una energía muy positiva y ganas de compartir y demostrar que podemos ser competitivas sin competir.»



Las participantes en el primer encuentro brindaron por su éxito

más y ocupara más espacios. Pura y simple sororidad laboral.

Para profesionales o empresarias esa opción quizás no está al alcance en su empresa o negocio porque no tienen esos pares. De ahí surge la necesidad de generar espacios donde compartir las experiencias para crecer; y en Viladecans se está poniendo uno en marcha.

UNA PALANCA PARA CRECER

Esta comunidad se creó el 26 de mayo en un lugar muy propicio para hacer volar ese sueño: Viladecans

Innovació Empresarial. Una ventena de mujeres dieron luz verde a un espacio que busca servir de palanca para hacer crecer los proyectos profesionales y, por tanto, personales. Auspiciada por el Ayuntamiento pero con el reto de volar de forma autónoma, la comunidad se reunirá periódicamente e impulsará actividades. Está abierta a la participación de cuantas trabajadoras quieran participar. Para sumarse sólo hay que enviar un correo electrónico a fmartinezp@viladecans.cat.

Viladecans alienta el gen sostenible en la industria

Reflexión. La jornada anual IND+I ejemplificó cómo ligar la competitividad con el reto climático

El Ayuntamiento reunió a profesionales y administraciones por sexta vez para hablar de la innovación industrial en Catalunya.

Consciente de que la neutralidad climática a la que aspira Viladecans en 2030 no será posible sin la complicidad de toda la sociedad, la jornada IND+I quiso trasladar ese reto al resto de Catalunya y se centró en cómo aplicar criterios sostenibles en las empresas sin perder competitividad.

Como ejemplos de buenas prácticas, la compañía local Roca presentó el proceso que han asumido para ser sostenibles, así como productos de economía circular.

También la empresa de bases de datos Oracle explicó su apuesta por el uso de energías 100 % renovables y EcoScoobic, su modelo de logística urbana con vehículos no contaminantes. Además se mostró el trabajo de Bio, empresa local que tiene su sede en el edificio Gonsi Sócrates y ha inventado la primera lámpara que funciona con un interruptor biológico.

UNA NUEVA OLA TECNOLÓGICA

En la jornada también se habló de innovación en salud y se tejieron contactos entre profesionales. Y, como en anteriores ediciones, el doctor en Economía Xavier Ferràs, recopiló las tendencias, destacando la llegada de una



El IND+I se alineó con el eje de Transición Ecológica de la Estrategia 2030

Casi 200 personas participaron en una edición que volvió a la presencialidad

séptima ola tecnológica de datos procesados con matemática avanzada y apuntó que 2022 será el año del metaverso, un entorno en el que las personas interactúan como avatares en un mundo virtual. ●

FORMACIÓ

Impuls a l'ocupació i el talent en la logística

La logística és un sector econòmic amb gran importància a la ciutat, per la seva ubicació estratègica al costat de les infraestructures de transport. Per reforçar el sector i les persones que hi treballen a Viladecans s'ha posat en marxa el projecte **Logística 4.0: Generant un ecosistema d'innovació, dins del programa Treball, Talent i Tecnologia (TTT) de la Diputació de Barcelona.**

Amb el triple objectiu de promoure la competitivitat empresarial, millorar les competències del talent local i fomentar l'ocupació de qualitat s'està acompanyant a la transició digital a persones treballadores i empreses cap a un model més sostenible, inclusiu, competitiu i igualitari. El punt de partida ha estat un estudi sobre les necessitats de les empreses del sector i la seva cadena de valor per dissenyar plans formatius de capacitat del talent en l'àmbit de la digitalització. El projecte destina 50.000 euros d'ajuts a les empreses per a la contractació de persones participants en el programa.

En aquesta primera edició s'han format vint-i-cinc persones, quinze com administratives i les altres deu com a operadores. ●

En aquesta primera edició s'han format vint-i-cinc persones, quinze com administratives i les altres deu com a operadores. ●

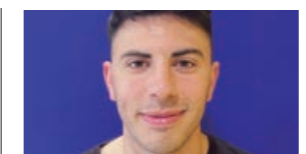


Primeres persones acreditades del projecte Logística 4.0

AIXÍ HO VEUEN



Virginia Ponce
«Estoy muy contenta con las prácticas porque trabajo en diferentes áreas. Recomendaría el curso porque la logística ofrece muchas oportunidades»



Pablo Zafra
«Ens estem familiaritzant amb les competències digitals i m'estic omplint de coneixement per tenir seguretat en un futur lloc de treball.»

31 persones guanyen experiència laboral a l'Ajuntament

Inserció. En marxa dos nous plans d'ocupació subvencionats per la Diputació i la Generalitat

La iniciativa permet a persones en atur guanyar un sou i ampliar el seu currículum per impulsar la reincorporació al mercat de treball.

Entre vuit i dotze mesos és el temps que estaran treballant a l'Ajuntament les 31 persones seleccionades en dos plans d'experiència laboral posats en marxa des de finals d'abril. A més de tenir una oportunitat laboral, aquest personal permet cobrir necessitats municipals per realitzar tasques administratives, informàtiques, de gestió, atenció ciutadana o manteniment de l'espai públic i forestal.

146 CONTRACTES DES DE L'ANY 2020
D'entre les 266 persones presentades als processos de selecció oberts, es van contractar 21 dones i deu homes, tenint en compte tant criteris socioeconòmics com les competències per al desenvolupament de la feina. Un 68 % tenen 45 anys o més, un col·lectiu amb una taxa d'atur més elevada i de més llarga durada que dificulten la reinserció laboral i poden generar vulnerabilitat econòmica que afecti al desenvolupament d'una vida normalitzada. Deu participants s'han incorporat a través d'un programa subvencionat per la Diputació de Barcelona, els Plans Locals d'Ocupació DIBA 2022, mentre que els altres 21 ho han fet a partir del programa Treball i Formació, cofinançat per la Generalitat de Catalunya.

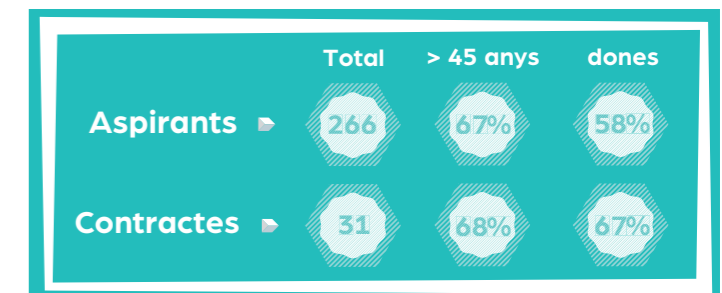
Des de l'inici de la pandèmia, l'Ajuntament ha ofert una experiència laboral temporal a 146 persones en situació d'atur per potenciar les seves opcions de reincorporació a la feina. ●

Des de l'inici de la pandèmia, l'Ajuntament ha ofert una experiència laboral temporal a 146 persones en situació d'atur per potenciar les seves opcions de reincorporació a la feina. ●

AIXÍ HO VEU



Emilia Rodríguez
Auxiliar administrativa
«A Can Calderon em van comentar que sortiria aquesta selecció i vaig estar molt atenta. Estic molt contenta que hagin comptat amb mi. Crec que és una oportunitat d'aquelles que sempre esperes però poques vegades t'arriben. Aportaré tot el que pugui i espero que també m'aporti molt.»



ESDEVENIMENTS

Sant Isidre, la nostra trobada de sempre



La cita es va convertir de nou en un punt de retrobament per gaudir d'activitats per a totes les edats i apropar-se al comerç i les entitats

La ciutadania tenia ganes de celebrar Sant Isidre de forma presencial i es va notar des del primer moment. Durant tot el cap de setmana unes 18.000 persones es van apropar al Cúbic per veure la tradicional mostra de paneres de verd, gra i produc-

te de qualitat i l'estand municipal, en què l'Ajuntament explicava com s'està treballant per aconseguir una ciutat climàticament neutra al 2030 i com la ciutadania s'hi pot implicar a través del Pacte pel Clima. Com en altres ocasions, el comerç i

la gastronomia local també van ser protagonistes amb els seus tallers i activitats i la mostra dels seus productes. Per altra banda, les associacions van ser les reines del parc de la Marina, amb els seus estands, tallers i demostracions

dins la Mostra d'Entitats. La potència del teixit associatiu va tenir com a màxim exponent el Repte de Sant Isidre, en què més de 1.700 persones van demostrar com d'important és aquest engranatge social per donar vida als carrers de la ciutat. ●

Vía más amplia a la participación ciudadana

Voz. El Ayuntamiento actualiza y amplía los mecanismos e incluye a jóvenes de 16 y 17 años

El Pleno Municipal aprobó en mayo un nuevo reglamento que hace más accesible que la gente influya en la toma de decisiones políticas.

Estar implicado en la toma de decisiones sobre el diseño de la ciudad, los servicios públicos y los proyectos de transformación social en Viladecans es desde ahora un poco más fácil. El Ayuntamiento acaba de renovar el Reglamento de Participación Ciudadana que, pese a algunos retoques, había estado vigente desde el año 2011. El objetivo es implicar más a la gente para contribuir a situar en la agenda local los intereses comunes. El camino para hacerlo ha sido, por un lado, actualizar los órganos de participación para ajustarlos a las necesidades actuales y, por otro, potenciar los instrumentos al alcance de la ciudadanía, haciéndolos más accesibles y flexibles.

Por ejemplo, por primera vez se suma a la cultura participativa a los jóvenes de entre 16 y 17 años, que podrán impulsar y participar en las Consultas Populares e Iniciativas Ciudadanas, e incluso, si se considera necesario, se puede



Un encuentro del proceso participativo Ramblegem, en 2021

DE NUEVO CUÑO

El Foro Viladecans reemplaza al tradicional Consejo de Ciudad. Más allá de fiscalizar la tarea del Gobierno, este órgano permite abordar temas específicos y retos locales desde el compromiso compartido. Por su parte, los Consejos de Distrito se convierten en Foros de Barrio, Distrito o Zona para acercarse más a las necesidades ciudadanas y ganar flexibilidad, ya que pueden estar vinculados a la resolución de una temática. Se mantienen, eso sí, los Consejos Sectoriales. ●

re bajar esa edad en los Procesos Participativos.

APORTAR AL INTERÉS COMÚN

Y es que seguirán siendo un pilar los Procesos Participativos que el Ayuntamiento ha ido sembrando estos últimos años para recoger la opinión ciudadana sobre planes estratégicos y acciones destacadas, aunque ahora se le suma un canal más informal, los Espacios de Diálogo, para compartir la evolución de situaciones específicas.

Así mismo, el alcalde, una mayoría del Pleno Municipal o el 5 % del censo podrán impulsar una

Consulta Popular, que no tendrá carácter vinculante. El nuevo reglamento contempla otros mecanismos a instancia ciudadana. A través de las Iniciativas Ciudadanas un 2% del censo podrá instar a poner en marcha procesos u órganos participativos o solicitar una actuación municipal, entre otras acciones. Así mismo, se podrá seguir solicitando la intervención en el Pleno Municipal, que a partir de ahora facilitará hacer oír una opinión ciudadana

El 5% del censo puede impulsar una Consulta Popular y el 2%, una Iniciativa Ciudadana

antes de que se vote un punto del orden del día. Otro nuevo mecanismo es el Derecho de Petición, una solicitud al Gobierno Municipal sobre una información concreta.

El Ayuntamiento también pone el foco con el nuevo reglamento en el seguimiento y evaluación de todos los mecanismos participativos, a través de una comisión que velará por su funcionamiento. ●

ECOSISTEMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- iniciativa ciudadana
- iniciativa institucional



IV PLA PER LA IGUALTAT DE GÈNERE

VILADECANS, 2023-2026



Construïm igualtat, fem polítiques feministes

Iniciem el procés d'elaboració del **IV PLA PER LA IGUALTAT DE GÈNERE** de la ciutat.

Com pots col·laborar en el procés?

A través de **tres vies**:

1. Enquesta ciutadana on-line
2. Grups de diàleg
3. **8,9 i 10 de juny:**
Punt informatiu al carrer



PARTICIPA-HI!

Més informació a viladecans.cat/igualtat
o igualtat@viladecans.cat



COMUNITAT



Mostra de ball a la celebració de l'AV Sant Jordi-Gabrielistes

Tornen les festes de barri

Les associacions de veïns i veïnes ja ho tenen tot preparat per tornar a celebrar aquest any les festes de barri. Sant Jordi-Gabrielistes ha obert el cicle amb tres dies d'animació i música entre el 27 i el 29 de maig, per als quals van comptar amb la col·laboració de les entitats andaluses de la ciutat, que van oferir diversos espectacles. A més, també es va instal·lar a la plaça d'Europa, epicentre de la celebració, una exposició fotogràfica en què es recollia com ha anat canviant el barri en els seus 50 anys d'història.

Les associacions de veïns i veïnes de La Unió i el Barri Antic també celebren les seves festes de barri al mes de juny i al juliol ho farà La Riera. Al setembre està previst que ho faci Hospital-Roca i, a l'octubre, Hispanitat.

Les entitats veïnals són molt importants en la vida social i cultural i amb activitats com aquestes es donen a conèixer entre la ciutadania i ajuden a crear xarxa. ◦

La Caminada Solidària recull 18.884 euros

Solidaritat. Més de 4.000 participants

La Caminada Solidària d'Unilever va celebrar la seva 15a edició el passat 29 de maig. L'acte, organitzat per l'empresa Unilever i amb la col·laboració de l'Ajuntament, va reunir més de 4.000 persones en un recorregut que va portar els i les participants pel Camí del Mar. Amb un donatiu de 4 euros per a la inscripció (que incloïa la samarreta i un lot de productes d'Unilever), la iniciativa va aconseguir sumar 18.884 euros. D'aquests, deu mil

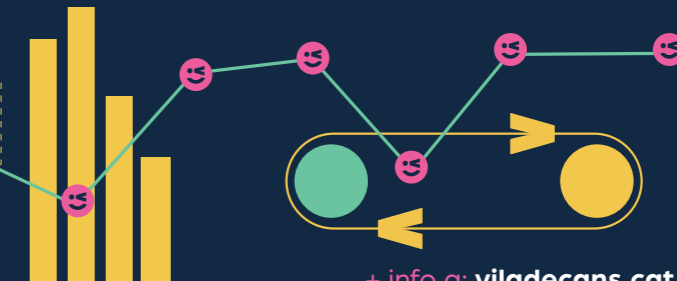
euros han estat destinats a famílies vulnerables de Viladecans, a través del Punt Solidari, i els 8.884 restants a la Creu Roja, per a l'atenció de persones desplaçades pel conflicte d'Ucraïna.

La Caminada Solidària va tornar a confirmar-se com a un dels esdeveniments populars solidaris més importants del municipi. Des de la seva posada en marxa al 2007 s'han recaptat més de 250.000 euros i s'han superat els 70.000 participants. ◦



L'itinerari tornava enguany a transitar pel Camí del Mar, com l'any 2021

Al juny tornen les activitats de **CIÈNCIA** AL CARRER
Viu la ciència als carrers de Viladecans



+ info a: viladecans.cat/cienciaalcarrer

Ciclisme

Garrote derriba el seu penúltim mur

Campió nacional, campió de la Copa del Món, campió olímpic i, des del 29 de maig, també campió d'Europa. Sergio Garrote va tornar de l'Europeu d'Àustria amb dues medalles: una de plata en la contrarellotge i una altra d'or a la prova en ruta. El seu primer títol continental. El seu penúltim mur

superat. Només li queda ser campió en una competició: el Mundial. Aquesta gesta la té al seu abast en breu, ja que de l'11 al 14 d'agost es disputa a Canadà aquest torneig.

Serà una setmana més tard de la tercera i última prova de la Copa del Món d'enguany, després de les dues primeres disputades al maig.

En totes dues, va pujar al podi en les tres carreres (ruta, contrarellotge i relleus): va sumar un or i dues plates a Alemanya i dues plates i un bronze a Bèlgica. Garrote, que acaba de rebre el trofeu com a millor esportista paralímpic en la Festa de l'Esport Català, ja suma 83 medalles en el seu palmarès, 62 d'internacionals. ●



Medalla d'or a l'Europeu



158 participants van arribar a meta

Atletisme

Bon paper en la Cursa de Muntanya

El Club Atletisme va pujar als podis de la sisena edició de la Cursa de Muntanya de Viladecans, que van completar 158 participants. En

la distància de mitja marató, Javi Martínez es va imposar en la categoria de veterans B i Sergi Leal va ser tercer en la de veterans A. En

aquesta categoria, però en la distància de 10 km, també van pujar al segon lloc del podi Silvia Carrizosa i David Sanz, i al tercer lloc Maria José Beltrán i Joan Rius. El millor del Viladecans Triatló va ser Alberto Rodríguez, sisè en la mitja marató. ●

FUTBOL

Iván Gil, ascens a l'elit amb l'Andorra FC

Iván Gil ha assolit en la seva temporada debut amb l'Andorra FC l'èxit de l'ascens a la Segona Divisió del futbol espanyol. "És el dia més feliç de la meua vida", assegurava el migcentre de Viladecans després del partit que feia l'equip campió a Primera RFEF. Gil ha jugat 28 partits i ha fet 6 gols al llarg de la temporada. ●

BÀDMINTON

Campions de Catalunya sub-15

El Club Bàdminton es va coronar el 29 de maig el campionat de Catalunya sub-15 amb dos títols. David Riba es va proclamar campió en el torneig individual, guanyant tots els partits sense deixar escapar ni un set, i Hèctor Flores va pujar al tercer esglaó del podi. I tots dos junts van ser els campions per parelles. ●

NATACIÓ

Nedadors locals impulsen la comarca al cim català

Nou nedadors del Club Natació van formar part de l'equip del Baix Llobregat que es va proclamar, el 15 de maig a Manresa, com el millor territori de Catalunya. Martina Navarro, Arnau Romero, Àlex Linares, Daniela Estornell, Hugo Lagüens, Ana Pérez, Blanca González, Mar López i Julen Junco van contribuir a l'èxit. ●

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Pluja de medalles als campionats catalans

Grans Campionats de Catalunya al maig per al Club Rítmica Viladecans. En benjamí, or d'Aila Toffolo; en cadet, la plata de Sara Aguilera; en juvenil, plata per equips i bronze de Naiara Benítez; en júnior, or d'Helena Rodríguez i, en sènior, plates de Raquel Martín i Laura Aguilar i bronze de Nuria Maestro per ser subcampiones per equips. ●

Futbol

L'ascens, un somni inabastable

El sènior masculí de la Unió Deportiva Viladecans va acabar en tercera posició la lliga de Primera Catalana, després d'haver estat lluitant durant gairebé tot el campionat per l'ascens que donava la primera posició. Cinc partits seguits sense guanyar en el tram final del campionat van ensorrar les opcions d'un somni que a principi de temporada no estava en els esquemes, però va anar creixent pels bons resultats. El tècnic Alberto Triguero, que ja ha renovat, es mostrava content perquè "s'ha fet una bona temporada".



La UDV acaba tercera la lliga

TOTS ACABEN MIRANT AMUNT

També han fet una gran temporada el filial de la UDV i el Sector Montserratina, que al tancament

d'aquesta revista lluitaven per l'ascens a Segona Catalana. A més, el paper local ha estat bo en la Quarta Catalana: l'Athletic Viladecans ha quedat quart del seu grup i el Rayo Viladecans, sisè. La mateixa posició que ha ocupat l'Athletic Torre Roja en la Segona Catalana de futbol sala, quedant a només sis punts de la promoció d'ascens. ●

Bàsquet

Regust amarg per al Vilabàsquet

La temporada acabava amb dues fites a tocar per als sèniors del Vilabàsquet, però cap es va aconseguir. El segon equip femení va tenir molt a prop l'ascens a la Primera Catalana, però se li va escapar en l'últim partit en perdre per 18 punts davant el JAC Sants, quan es podia permetre una derrota de fins a 13

punts. Pitjor sort encara va córrer el sènior masculí, que va perdre la categoria de Segona Catalana en caure derrotat en l'última jornada de la fase de permanència davant el Bàsquet Vilanova del Vallès, amb el qual lluitava en aquell partit per assolir el mal menor de jugar la promoció de descens. ●

ELS CAPS DE SETMANA, GRATIS A LA PLATJA

Horaris de 10 a 14.30 i de 16 a 20.30 h

VB4 • DE L'11 DE JUNY FINS AL 4 DE SETEMBRE

C/ Antiga Piera, 16, entresol 1^a
08840-VILADECANS
centrepodologicgrati@gmail.com
936 587 401 - 647 526 764

Visites concertades
Matins i Tardes
Obert de Dilluns a Dijous

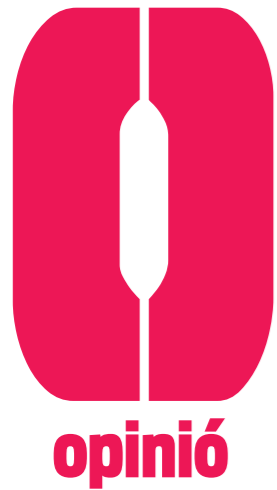
Atenció personalitzada format per un equip de 3 podòlegs (professors universitaris)

Tractaments de les alteracions del Peu:

- Quiropodia
- Ungla Encarnada
- Reeducació Ungueal
- Berruga Plantar
- Úlceres
- Fongs
- Estudi Biomecànic de la postura i de la marxa
- Peu Diabètic
- Cirurgia ambulatòria del Peu
- Infiltracions
- Plantilles personalitzades
- Ortesi de silicona a mida
- Reflexologia Podal



Aquest centre disposa de conveni amb Mútues i CatSalut



GRUPS POLÍTICS
EN EL PLE MUNICIPAL

**PARTIT DELS SOCIALISTES
DE CATALUNYA**



Telèfon: 93 658 04 79
viladecans@socialistes.cat
viladecans.socialistes.cat
PSCviladecans
@pscviladecans
pscviladecans

**ESQUERRA REPUBLICANA
DE CATALUNYA**



WhatsApp: 671 63 41 04
viladecans@esquerra.cat
www.esquerra.cat/viladecans
ERCviladecans
@ERCviladecans
erc_viladecans

**CIUTADANS - PARTIT
DE LA CIUTADANIA**



Telèfon: 637 401 323
viladecans@ciudadanos-cs.org
Cs Viladecans
@Cs_Viladecans
ciudadansviladecans

**PODEMOS
VILADECANS**



Telèfon: 637 378 962
jamartinez@viladecans.cat
frespejod@viladecans.cat
ViladecansPodemos
@ViladecansPodem
podemvila

**VILADECANS
EN COMÚ**



Telèfon: 644 52 04 92
comunicacio@viladecansencomu.cat
https://viladecansencomu.cat
viladecanscomu
@viladecanscomu
vilaencomu

¿Qué hicieron los romanos por nosotros?

Días atrás escuché los comentarios de dos señores en una cafetería, en los que se preguntaban el uno al otro: "¿Para qué tanta democracia?". Me recordaron a *La vida de Brian*, la película de Monty Python de 1979.

En una genial secuencia del film, los del Frente Popular de Judea se preguntaban, para justificar su rebelión: "Total, ¿Qué nos han dado los romanos?". Uno decía que los acueductos, el otro, la sanidad o las carreteras, y el de más allá, el código civil, el vino y los baños públicos. Sí, es verdad, insistían, pero aparte de eso "¿Qué nos han dado los romanos?".

Salvando las distancias, y sabiendo que todo es mejorable, es importante no perder de vista ni olvidar cómo era este país hace cuarenta y cinco años, ni cuáles eran los mimbres de los que lo gobernaban, ni el precio que pagaron algunas y algunos de los que lucharon contra la dictadura.

La tan cuestionada, por algunos, democracia y las y los que lucharon por ella nos trajeron a todos los ciudadanos y ciudadanas de este país muchas cosas. Los derechos políticos, sindicales, la libertad religiosa y de prensa. El derecho de voto a los 18 años. La igualdad legal entre hombres y mujeres. El derecho al divorcio y al aborto. Y la libertad sexual y reproductiva y el matrimonio entre personas del mismo sexo, entre otras muchas cosas. Veamos una foto de cómo vivíamos y cómo vivimos. Aun así, los del Frente popular de Judea de este país dirán: "Total, ¿qué nos ha dado la democracia?". Su "¿qué nos dieron los romanos?". ●



Encarna García



Políticas comunes para la gente común

Hace pocos días pudimos festejar en Viladecans la Feria de San Isidro, una cita esperada y que disfrutamos mucho junto al tejido social y asociativo de nuestro municipio que construye de forma colectiva este lugar que habitamos y que es de todas las personas que aquí viven.

Hace pocos días, también las direcciones nacionales de Podem Catalunya y Catalunya en Comú firmaron el acuerdo que nos compromete a concurrir juntas a las próximas elecciones municipales de 2023. Una noticia que recibimos con gran alegría, puesto que llevamos trabajando muchos años en esta dirección en Viladecans y a día de hoy podemos decir que los anhelos de crear un espacio amplio, transversal, unido y que trabaje por los intereses de la ciudadanía de Viladecans hoy son una realidad.

Creemos que esto también es una buena noticia para nuestras vecinas y vecinos, ya que, además del trabajo que seguiremos haciendo con nuestras propuestas y encuentros con los diferentes sectores sociales de Viladecans, tenemos todo un año por delante para construir un programa conjunto, para trabajar de la mano en llevar a Viladecans un paso más allá.

Nuestro compromiso es firme y trabajaremos por una Viladecans con un parque de vivienda pública asequible, verdaderamente comprometida con el medioambiente, con la mirada puesta en un modelo de ciudad con perspectiva de género, más amable, al servicio de la ciudadanía y más segura. ¿Nos acompañas? ●



Ramón Espejo



Participación ciudadana real

En el pasado Pleno Municipal, el equipo de gobierno aprobó definitivamente el nuevo Reglamento de Participación Ciudadana. Aunque es un documento más moderno y adaptado a la realidad actual, desde Cs Viladecans consideramos que no se tienen en cuenta algunos aspectos imprescindibles para darle apoyo. Era fundamental incluir un mecanismo de participación ciudadana de abajo hacia arriba, en el cual el ciudadano o entidad vecinal pudiera impulsar el Fórum de Barrio, de alguna forma, no sólo el gobierno municipal. O también, haber incluido al Síndic como miembro de la Comisión de participación ciudadana.

Estos mecanismos hubieran mejorado la sensación sobre los procesos participativos que tienen los ciudadanos cuando son llamados a alguno de éstos, y es que intentan aportar, pero no sirve de nada porque el equipo de gobierno ya tiene su idea y no se mueven de ella.

Cs Viladecans apostamos firmemente por facilitar, impulsar y promover la participación ciudadana real como mecanismo para hacer de Viladecans un municipio de todos. Ejemplo de ello fue la iniciativa de modificación del ROM que presentamos, para que las entidades locales pudieran llevar propuestas al Pleno. Entidades a las cuales pudimos visitar durante la Fira de Sant Isidre y que seguiremos viendo los próximos meses por todos los barrios de Viladecans. ●



José Luis de la Rosa



Saber escuchar i donar la veu

En el Ple de maig es va aprovar definitivament el reglament de participació ciutadana, però des del grup d'ERC ens vam abstenir perquè considerem que es queda curt i està mancat d'ambició. La implicació dels veïns i veïnes és un element fonamental de qualsevol democràcia municipal. Així ho creiem i així ho hem demostrat al llarg dels anys, en què l'hem reclamat en la definició dels diferents projectes urbanístics o en l'elecció del síndic o síndica de greuges local. També en la participació de les entitats esportives a l'hora de definir les polítiques sectorials, com la nova ordenança d'equipaments o la definició de futurs poliesportius. Per això vàrem presentar fins a onze al·legacions a aquest reglament, de les quals només han acceptat dues, una de les quals tan sols de forma parcial.

En la nostra proposta alternativa de participació ciutadana, entre altres qüestions, proposem atorgar més protagonisme a tots els viladecanencs i viladecanenques, amb la convocatòria de consultes populars o la configuració de fóruns de barri o de zona –més enllà dels fóruns de districte, els únics previstos actualment– per adaptar millor la participació ciutadana en funció de la realitat i les necessitats de cada àmbit territorial de Viladecans. Amb una població més apoderada i amb capacitat pròpia per convocar els fóruns.

A més, també proposàvem la creació de tres consells municipals específics. Dos són instruments inclosos en una declaració institucional aprovada pel Ple el 2015 a instàncies d'ERC i encara incompleta, el de la Infància i el de la Joventut. I el tercer, el Consell de l'Esport, per generar un espai formal consultiu i d'assessorament entre l'Ajuntament i el potent teixit local de clubs i entitats esportives. Amb l'actual govern municipal, cap d'aquestes propostes serà possible. ●



Bàrbara Lligadas



Viladecans em cuida

Amb aquesta senzilla frase transformarem Viladecans. Els i les socialistes sempre hem treballat des de pilars com la justícia social, la igualtat i equitat entre totes les persones i la solidaritat. Creiem en el progrés i en la transformació. Per això construïm i millorrem contínuament les polítiques públiques.

Aquest mes invertirem part del pressupost de romanents de crèdit, entre d'altres actuacions, en posar en marxa un nou espai a la ciutat. Un espai que serà la seu del *Viladecans em cuida*, on trobarem activitats, suport, acompanyament i diversió. La idea és treballar amb les nostres emocions, gestionar la nostra realitat, prevenir malalties i acompanyar qui necessita un suport.

Viladecans em cuida és una manera de fer, es troba en cada espai. És tenir cura de la gent, és incloure tothom i és construir una ciutadania més forta i enxarxada.

La pandèmia ens ha ensenyat que ens necessitem entre nosaltres. Superarem aquest malson havent après una nova forma de fer les coses. Totes les entitats, totes les persones, tots els serveis públics de totes les administracions, els carrers, els treballadors i treballadores de l'Ajuntament de tots els departaments, així com tots els representants polítics, estem per tenir cura i ser cuidats. ●



Gisela Navarro



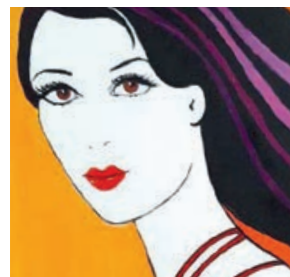


sortim

Exposicions

FINA A L'11 DE JUNY
Després de la lluvia
 Divuit fotografies de MiiKA sobre la delicadesa de l'aigua en l'entorn.
CENTRE PER A JOVES CAN XIC
 DL.-DS.: 16-20 H

A PARTIR DEL 16 DE JUNY
Acrílicos: Colección Mujer
 Pintures de Marina Gallego Pagador sobre rostres de dones.
CENTRE PER A JOVES CAN XIC
 DL.-DS.: 16-20 H



A PARTIR DEL 22 DE JUNY
Retalls d'art
 Obres de l'alumnat de batxillerat artístic de l'Institut Josep Mestres i Busquets.
TORRE DEL BARÓ
 DL.-DV.: 9 A 14 H

FINA AL 23 DE JUNY
Exposició fotogràfica de la pagesia de Viladecans
 L'Arxiu Municipal, en col·laboració amb la Cooperativa Agrícola, mostra a la ciutadania l'important treball de la pagesia de la ciutat.
RAMBLA MODOLELL

Música

Un Sant Joan amb molta salseta

La celebració de la revetlla de Sant Joan tindrà com a novetat enguany la recuperació de l'actuació d'una orquestra de renom per gaudir de la música durant la nit més curta de l'any. A les 22.30 hores, al parc del Torrent Ballester, actuarà La Salseta del Poble Sec, una orquestra emblemàtica que porta amanint balls populars i saraus sobre els escenaris des de fa 45 anys. Rumba, salsa, mambo o rock-and-roll són alguns dels condiments que el grup aporta a les celebracions, tant des del seu repertori propi com amb versions de cançons populars. Abans, a les vuit del vespre, la Flama del Canigó arribarà a la plaça de la Vila i, després d'encendre la foguera central de la ciutat, els Diables de Viladecans oferiran el seu correfoc infernal.

INICI ESTIVAL BEN MOGUT

L'estiu arribarà amb molt de ritme, ja que uns dies abans, el 18 de juny, l'Ajuntament organitza el Dia de la Música, amb actuacions d'artistes locals i escoles de música a l'espai públic. A més, als jardins de Magdalena Modolell, l'entitat Rudemón prepara un concurs per escollir un grup local per participar al Festival Rudecans, que té lloc per la Festa Major. ●



La Salseta del Poble Sec

REIVINDICACIÓ



La primera edició de la festa es va celebrar l'any 2018

L'Orgull LGTBI+ llençarà al vent els seus colors

Tres anys després, l'Ajuntament torna a organitzar la festa de les pols de colors per celebrar el Dia de l'Orgull LGTBI+. L'activitat tindrà lloc el 28 de juny a les set de la tarda al parc del Torrent Ballester, com en les tres edicions anteriors. La iniciativa busca llençar un missatge en favor de la diversitat d'identitats de gènere i d'orientacions sexuals i afectives. L'Ajuntament repartirà gratuïtament sobres de pols de colors, del 20 al 27 de juny al centre de joves Can Xic, entre aquelles persones que deixin un missatge per conformar un mural reivindicatiu en favor dels drets i les llibertats del col·lectiu. Però també es podran comprar més sobres de colors el mateix dia de la festa des d'una hora abans, al preu de 2 euros per sobre.

VISIBILITZAR TAMBÉ ELS SERVEIS MUNICIPALS

El treball de l'Ajuntament pel col·lectiu va més enllà d'aquest dia: dura tot l'any a través del Servei d'Atenció Integral (SAI). Aquest espai ofereix suport personalitzat a qualsevol persona LGTBI+ o del seu entorn davant les necessitats que es deriven de la seva identitat de gènere o condició sexual. L'any 2021 es van fer 60 atencions, una bona part relacionades amb l'acompanyament de processos de transició de gènere. El servei municipal s'ubica al barri de Ponent i s'hi pot contactar a través del telèfon 93 566 20 00 o a l'adreça LGTBI@viladecans.cat. ●

El festival Al Carrer tornarà al seu format habitual i comptarà amb 35 companyies

Teatre. El certamen convertirà de nou carrers i places en escenaris oberts de l'1 al 3 de juliol

Viladecans segueix ajudant a la reactivació de les arts escèniques de carrer de Catalunya tot apostant per moltes companyies catalanes.

Al Carrer celebrarà la seva 33a edició els dies 1, 2 i 3 de juliol amb una oferta d'arts de carrer que convidarà de nou tothom a gaudir de la ciutat d'una manera diferent. Després de dos anys singulars a causa de la pandèmia, amb un format online l'any 2020 i aforaments reduïts en recintes controlats l'any 2021, una de les cites més cultural i festiva de la ciutat recupera el format habitual.

Així, el públic tornarà a viure la transformació dels carrers i places en grans escenaris on gaudir de l'art en la seva expressió més propera i directa, tot recuperant els espais "naturals" del festival, com la Plaça de Saint Herblain, el carrer del Sol, el Torrent Ballester o la rambla Modolell.

Enguany hi participaran 35 companyies, quatre d'aquestes de Viladecans, que oferiran unes 80 actuacions. Com ja és habitual, la programació fa un repàs de tot tipus de gèneres i formats, però aquest any reserva un protagonisme molt destacat per al circ. En aquest àmbit destaquen les apostes pel circ contemporani de Circo Los i Circ Pistolet, dos companyies catalanes que presentaran a Viladecans els seus nous muntatges escènics.

DEL MILLOR DE CASA NOSTRA

A l'aposta per una selecció d'artistes que mostrin la potència creativa de les companyies catalanes també tindrà cabuda el clown esbojarrat de Pere Hosta, la dansa de Moveo o la sorprenent i participativa intervenció de Eléctrico 28. Com ja és tradició, també les companyies de Viladecans tindran el seu espai, amb la presència de Street Style,

El circ tindrà una presència destacada en un programa ric en varietat de formats

De nou, la pirotècnia tancarà un dels grans esdeveniments culturals de l'any

la dansa de La Plataforma i Isabel Ollé, i una trencadora proposta d'una nova companyia sota el títol *Líneas cruzadas*.

TORNA EL MOVIMENT

Pel que fa a les companyies de fora de Catalunya, alguns dels plats forts del festival vindran de la mà de la basques Deabru Beltzak, amb un espectacle de música i foc, Zirkozaurre i la clown Maite

Guevara. També destaca la valenciana Cia. Maduixa amb *Migrare*, una obra sobre dones migrants.

L'edició d'enguany també recupera els espectacles itinerants, en què sobresurt *Aquiles*, de la companyia valenciana LaFam, una espectacular figura de més de cinc metres que evoca l'antic heroi grec.

Els més petits podran gaudir als jardins de Magdalena Modolell d'instal·lacions lúdiques, així com un espai de maquillatge creatiu a càrrec de Makiart.

Com a final del festival, La Companyia del Foc realitzarà el seu tradicional espectacle de música i pirotècnia a la façana d'Atrium, una mostra més de que l'edició d'enguany es viurà de forma totalment normalitzada. ●

CONSULTA TOTA LA PROGRAMACIÓ A PARTIR DEL 15 DE JUNY: alcarrerviladecans.com



D'esquerra a dreta, la companyia Circ Los, l'espectacular figura de cinc metres d'Aquiles i l'espectacle Migrare, de les valencianes Cia. Maduixa

juny

dissabte 11

Taller: Didaltruck i Reparatruck

Serveis d'assessorament a càrrec de Viladecans Repara. Inscripció a viladecans.cat/agenda. 10.30 h, Deixalleria Municipal



Jugateca de juny

Jocs de taula en família amb infants a partir de 5 anys. Inscripció en el 937077294 o en l'adreça b.viladecans@diba.cat. 10.30 h, Biblioteca de Viladecans (Institut Josep Mestres)

Ludoteca: Bosk

Aprendre i gaudir d'aquest joc d'habilitat. A càrrec d'El Dado Dorado. Per a majors de 13 anys. 17 h, Centre per a joves Can Xic

Festa de Barri AV Casc Antic

Balls de saló, sevillanes, taller de sardanes i més. Ho organitza: AV Casc Antic. 19 h, plaça de la Vila



Nit de Música solidària

Barbacoa per aconseguir fons per a la investigació contra el càncer. Preu: 15 euros. Ho org.: Viladecans contra el càncer. 19.30 h, jardins de Magdalena Modolell

diumenge 12

Mercat d'Art

A càrrec de l'Associació d'Arts i Oficis de Viladecans. De 10 a 13.30 h, rambla Modolell

Festa de Barri AV Casc Antic

Activitats infantils, tallers i xocolatada. Ho organitza: AV Casc Antic. D'11 a 14 h, rambla Modolell

Taller: Fem mel

Amb l'apicultor Jaume Clotet. Inscripció en el 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho org.: Ajuntament. 11 h, Casa de les Abelles



Visites guiades a l'ermita de Sales

Inscripció en el 937077287 o patrimonicultural@viladecans.cat. Ho org.: Museu de Viladecans. 11, 11.30, 12 i 12.30 h, ermita de Sales

Itinerari vivencial a la pineda del Remolar

Cada diumenge. Inscripció a educacio@anthesisgroup.com. Ho org.: Ajuntament. 11.30 h, punt d'informació de l'Espai Natural del Remolar



dimarts 14

Jugateca familiar

Tots els dimarts, espai familiar de jocs. Ho organitza: Ajuntament. De 16.30-19 h, Casal Barri de Sales

dimecres 15

Còmic Club: Mi experiència lesbiana con la soledad

Tertúlia sobre l'obra de Kabi Nagata. Inscripció en el 937077294 o en l'adreça b.viladecans@diba.cat. 10.30 h, Biblioteca de Viladecans (Institut Josep Mestres)

dijous 16

Inauguració d'exposició Acrílics: Colección mujer

Amb la conferència La dona pintora des del segle XIX al XXI. 18.30 h, Centre per a joves Can Xic

divendres 17

Jugateca familiar

Tots els divendres, espai familiar de jocs. Ho organitza: Ajuntament. 17-19.30 h, Casal de Barri La Unió

Ciència a Viladecans: taller de meteorologia

Activitat per a tots els públics a càrrec de La Mèteo del Nerin. Inscripció a viladecans.cat/agenda. 17 h, Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

Capvespres a la Casa les abelles: Flamengrass

Concert de flamenc i músiques d'arrel. Ho org.: Ajuntament. 20 h, Casa de les Abelles

Capvespres de Ca n'Amat

Xerrada Perspectives de l'agricultura viladecanenca al segle XXI, de Joan Simó, coordinador de l'àmbit de tecnologia agroalimentària de la UPC. Ho org.: Ajuntament. 20 h, Torre del Baró

dissabte 18

Taller: Compostatge cassolà

A càrrec de Viladecans Repara. Inscripció a viladecans.cat/agenda. 10.30 h, Deixalleria Municipal



Concurs musical Clau d'estiu

Amb els grups locals Keloidrop i Som Núvol, La Trinxera i Koré. El guanyador tindrà com a premi tocar al Festival Rudecans per Festa Major. Ho org.: Rudemón. 18 h, Centre per a joves Can Xic

Dia de la Música

Petits escenaris distribuïts pel centre de la ciutat on actuaran diverses bandes musicals locals. Consulta el programa definitiu a viladecans.cat. 18 h, diferents espais a la ciutat



Cinema Xic: Spiderman no way home

Cinema a la fresca amb la projecció del film de l'Univers Marvel. 22 h, parc de Can Xic



diumenge 19

Taller: Investiguem les abelles

Dirigida a famílies amb nens i nenes de 7 a 14 anys. Inscripció en el 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho org.: Ajuntament. 11 h, Casa de les Abelles

dijous 23

Revetlla de Sant Joan

A les 20 h, arribada de la flama del Canigó a la plaça de la Vila i correfoc amb els Diables de Viladecans. A les 22.30 h, concert de La Salseta del Poble Sec, al parc del Torrent Ballester. Des de les 20 h, diferents espais

diumenge 26

Visita guiada a la maresma de les Filipines

Per conèixer aquest espai natural. Màxim de 25 persones per visita. 11 h, punt d'informació de l'Espai Natural del Remolar



Visites guiades a l'ermita de Sales

Inscripció en el 937077287 o a patrimonicultural@viladecans.cat. Ho org.: Museu de Viladecans. 11, 11.30, 12 i 12.30 h, ermita de Sales



dimarts 28

L'Hora del Conte

Dins del Dia de l'Orgull LGBTI+. Amb l'obra Contes sense històries. Per a infants a partir dels 4 anys. Inscripció en el telèfon 937077294 o a l'adreça b.viladecans@diba.cat. 18 h, Biblioteca de Viladecans (dins l'Institut Josep Mestres)

Festa Holi

Dins del Dia de l'Orgull LGBTI+. Més informació a la pàgina 24. Ho org.: Ajuntament. 19 h, parc del Torrent Ballester

Xerrada: D'una cambra pròpia a ho valem tot

Dins del Dia de l'Orgull LGBTI+. A càrrec de Juanita Márquez, dinamitzadora socio-cultural i activista LGTBI+. 19 h, Biblioteca de Viladecans (dins l'Institut Josep Mestres)

juliol

de l'1 al 3



dissabte 2

Taller: Netejar amb productes naturals

Alternatives naturals per realitzar la neteja de la llar, a càrrec d'una persona especialista de Viladecans Repara. Ho org.: Ajuntament. Inscripció a viladecans.cat/agenda. 10.30 h, Deixalleria Municipal

dimarts 5

Taller: Viatjar low-cost

Taller perquè el jovent descobreixi els diferents recursos per poder obtenir informació per viatjar barat. Per a joves a partir de 17 anys. Gratuït. Inscripció a viladecansjove.cat. 17 h, centre per a joves Can Xic

dimecres 6

Taller de socorrista

Curs per a infants de 7 a 10 anys. inscripció prèvia a salutpublica@viladecans.cat des de deu dies abans. 10.30 i 11.30 h, platja de la Murtra

dijous 7

Taller: Horts urbans verticals

Taller de 3 hores per aprendre a cultivar hortalisses en espais reduïts. A càrrec de Viladecans Repara. Gratuït. Cal fer inscripció en el web viladecansjove.cat. 16.30 h, Centre per a joves Can Xic

divendres 8

Teatre: La jaula de las locas

Dirigit per Àngel Llàcer i Manu Guix. Preu: 29-49 euros. 20 h, Atrium Viladecans

Cinema a la fresca: Trolls 2

Projecció en català. Ho organitza: Ajuntament. 22 h, parc de la Marina



dissabte 9

Audició i ballada de sardanes

Amb la Cobla Ciutat de Cornellà. 19 h, rambla Modolell



Musical: La jaula de las locas

Dirigit per Àngel Llàcer i Manu Guix. Preu: 29-49 euros. 20 h, Atrium Viladecans



diumenge 12

Mercat d'Art

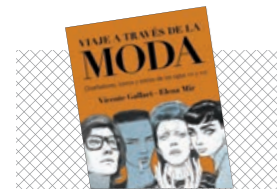
A càrrec de l'Associació d'Arts i Oficis de Viladecans. De 10 a 13.30 h, rambla Modolell





Ràbia
Un home de mitjana edat es veu abocat a considerar la relació que té amb el món que l'envolta.

SEBASTIÀ ALZAMORA
EDITORIAL PROA, BARCELONA: 2022.
195 PÀG. <NALZ>



Viaje a través de la moda
El passat llunyà i recent de la moda a través dels seus estils, professionals i icones.

VICENTE GALLART
EDITORIAL ALBA, BARCELONA: 2021.
240 PÀG. <391 GAL>



Niños sin etiquetas
Com proveir a filles i fills d'una infància feliç sense limitacions ni prejudicis.

ALBERTO SOLER
ED. PAIDÓS, BARCELONA: 2020.
394 PÀG. <155.4 SOL>

El rebost de la memòria

LA COL·LECTIVITAT AGRÍCOLA DE LA CNT



Veïnes de Viladecans treballant a la Col·lectivitat Agrícola de la CNT al poble, cap al 1937.

El cop d'estat militar i feixista contra el govern republicà d'Espanya a l'estiu de l'any 1936 va abocar, a banda d'una cruenta guerra, a l'inici d'una revolució social que va determinar molts àmbits de la vida, com la propietat. Els comitès de partits polítics i sindicats antifeixistes i les mateixes institucions van intervenir les propietats d'alguns ciutadans benestants, tant perquè es considerava que estaven del costat de l'alçament militar com perquè es buscava la col·lectivització dels mitjans de producció.

En el cas de Viladecans, Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) i el sindicat anarquista Confederació Nacional del Treball (CNT) confiscarien la torre que tenia Josep Feliu i Gusiñé i l'escola religiosa de la Sagrada Família, respectivament, per convertir-les en les seves seues socials.

El mateix Consell Municipal procediria també a requisar la casa de la Torre-roja a la hisendata Mercè Pratmarsó i Soler, per destinar-la a ús escolar; així com la mina Modolell, propietat de l'Herència Modolell, i la xarxa de conducció d'aigua potable que havien

instal·lat els industrials Llorenç Roig i Joan Garí, per usar-la pel proveïment d'aigua potable per a la població.

PROPIETARIS SOBRETOT BARCELONINS
La propietat agrícola va ser un dels àmbits més afectats per l'onada revolucionària, donada la importància del proveïment d'aliments. En total, a Viladecans van ser 58 els propietaris afectats. Se'ls van confiscar 881 mujades i quatre mundines, l'equivalent a unes 450 hectàrees. La majoria pertanyien a propietaris barcelonins com Mercè Pratmarsó, Jaume Puigarnau, Montserrat de Casanovas o Mercè Regull. Les terres requisades a propietaris locals van representar el 22 % del total, com les de Josep Bosch i Bonet, Roc Monmany i Pascual, Josep Carreras i Reguan i Joan Font.

Per al treball d'aquelles terres es va constituir la Col·lectivitat Agrícola, dirigida per la CNT, ben activa des de mitjan l'any 1936 i fins al 1938 i en què van arribar a participar un bon nombre de veïns i veïnes.

Unes 450 hectàrees de terres de conreu es van intervenir durant la revolució del 1936

En aquesta Col·lectivitat també destacava la ufanosa finca La Parellada, conreada abans de la Revolució per la comunitat dels Germans de Sant Gabriel. Avui l'hauríem de situar a l'actual plaça d'Europa i barri del Grup Sant Jordi i tenia com a centre de producció la masia homònima que funcionà com a magatzem i oficines del sindicat anarquista a Viladecans durant el període de la Guerra Civil. ●

MIRA MÉS IMATGES DEL FONDS DE LA CNT-FAI DE BARCELONA



ARXIU DIGITAL
HTTPS://PATRIMONI.VILADECANS.CAT

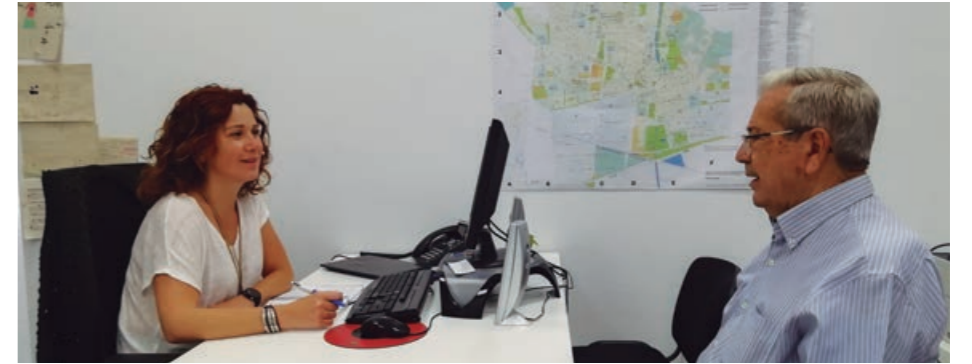
A CÀRREC DE L'ARXIU MUNICIPAL. AUTORIA FOTOGRÀFICA DESCONEGUDA. AMVA-AFB, FONDS OFICINA DE INFORMACIÓ I PROPAGANDA DE LA CNT-FAI, BARCELONA

SERVICIOS MUNICIPALES

Oficinas de Distrito, atención de proximidad

La organización territorial de la ciudad favorece la proximidad de la administración con la ciudadanía y las herramientas que lo hacen posible son las Oficinas de Distrito. Estos servicios municipales permiten tener una interlocución más directa y también contribuyen a mejorar la cohesión social desde el enfoque comunitario.

En Viladecans contamos con tres oficinas, una para cada distrito de la ciudad, y se ubican en Montserratina, Barri de Sales y Ponent. En cada una de ellas una técnica especialista ofrece atención personalizada y también los regidores responsables atienden las consultas que la ciudadanía pueda tener. ●



¿Qué ofrecen las Oficinas de Distrito?

- Atención y asesoramiento en los trámites que se realizan con el Ayuntamiento.
- Indicación de las vías adecuadas para resolver problemáticas e incidentes.
- Derivación y seguimiento de incidencias.
- Apoyo técnico a las entidades territoriales.
- Comunicación e información de actuaciones de mejora en los barrios.
- Gestión y seguimiento de los proyectos de dinamización comunitaria.
- Colaboración en proyectos transversales implementados en el territorio.

DISTRITO I

Barrios que incluye

- Barri Antic, Torre-roja, Barri de Sales, Sant Jordi-Gabrielistes y Campreciós.

Oficina de Distrito

- Calle de Rafael Casanova, 50 (Casal de Barri de Sales).
- Atención de lunes a viernes de 9 a 14 horas y martes y jueves también de 16 a 18.30 horas.
- Correo electrónico: districtel@viladecans.cat
- Teléfonos: 93 637 94 04

Técnica: Sandra López

Regidora: Rosa Cañisá



DISTRITO II

Barrios que incluye

- Montserratina-Mas Ratés, El Molí, Eixample-Centre

Oficina de Distrito

- Plaza de la Constitución, 4 (Casal Barri de Montserratina).
- Atención de lunes a viernes de 9 a 14 horas y martes y jueves también de 16 a 18.30 horas.
- Correo electrónico: districte2@viladecans.cat
- Teléfono: 93 647 03 62

Técnica: Aida Jiménez

Regidor: Anselmo Sánchez



DISTRITO III

Barrios que incluye

- Can Guardiola, Hispanitat, Can Palmer, Can Sellarès, Poblat Roca, Can Batllori, Torrent Ballester, Alba-rosa y zona industrial Roca.

Oficina de Distrito

- Calle de Santiago Rusiñol, 8.
- Atención de lunes a viernes de 9 a 14 horas y martes y jueves también de 16 a 18.30 horas.
- Correo electrónico: districte3@viladecans.cat
- Teléfono: 93 659 41 56

Técnicas: Aida Jiménez/ Sandra López
Regidor: Francisco Chacón



Comunitat

Visites escolars a l'Ajuntament



Escola Àngela Roca



Escola Pau Casals



Escola Marta Mata



Escola Doctor Trueta



Escola Miquel Martí i Pol



Farmàcia de guàrdia

La farmàcia de guàrdia obre de 21 hores a 9 del matí del dia següent. Durant el dia, cada farmàcia té els seus horaris. Els diumenges i festius, de 9 a 21 hores, hi ha oberta la Farmàcia Montes.

Dj 9 juny	Farmàcia Rocabeyera	Dv 24 juny	Farmàcia Nicolás
Dv 10 juny	Farmàcia Vilamarina	Ds 25 juny	Farmàcia Uriarte
Ds 11 juny	Farmàcia Berga-Culleré	Dg 26 juny	Farmàcia Culleré
Dg 12 juny	Farmàcia Vilà	Dl 27 juny	Farmàcia Rocabeyera
Dl 13 juny	Farmàcia Martínez	Dt 28 juny	Farmàcia Vilamarina
Dt 14 juny	Farmàcia de la Riera	Dc 29 juny	Farmàcia Berga-Culleré
Dc 15 juny	Farmàcia Garrido	Dj 30 juny	Farmàcia Vilà
Dj 16 juny	Farmàcia Berga	Dv 1 juliol	Farmàcia Martínez
Dv 17 juny	Farmàcia Sala-Garcia	Ds 2 juliol	Farmàcia de la Riera
Ds 18 juny	Farmàcia Montes	Dg 3 juliol	Farmàcia Garrido
Dg 19 juny	Farmàcia B. del Romero	Dl 4 juliol	Farmàcia Culleré
Dl 20 juny	Farmàcia Niubó	Dt 5 juliol	Farmàcia Sala-Garcia
Dt 21 juny	Farmàcia Uriz	Dc 6 juliol	Farmàcia Montes
Dc 22 juny	Farmàcia Sol, 67	Dj 7 juliol	Farmàcia B. del Romero
Dj 23 juny	Farmàcia Baltasar	Dv 8 juliol	Farmàcia Niubó

FARMÀCIES, ADRECES I HORARIS FORA DE GUÀRDIES

B. del Romero | c. Pere Sala, 60 | DL.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
Baltasar | c. Guifré el Pelós, 36 | DL.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 10-13 h
Berga | c. Jaume Abril, 23 | DL.-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9-13.30 h
Berga-Culleré | carretera de Sant Climent, 58 | DL.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 9-14 h
De la Riera | av. Francesc Macià, 11 | DL.-dv.: 8.30-21.30 h / Ds.: 9-14 h
Culleré | av. Generalitat, 28 | DL.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14.30 h
Garrido | c. Doctor Auguet, 82 | DL.-dv.: 9-14.30 i 16-20.30 h / Ds.: 9-14 h
Martínez | pl. Arquebisbe Modrego, 11 | DL.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
Montes | av. Mil-lenari, 6 | DL.-dg.: 8.30-21.30 h
Niubó | av. Gavà, 13 (accés: pl. Primer de Maig) | DL.-dv.: 9-14 i 16.30-20 h / Ds.: 9-14 h
Rocabeyera | c. Lluís Companys, 1 | DL.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Nicolás | c. Prat de la Ribera, 66 | DL.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Sala-Garcia | c. Sant Maria, 99 | DL.-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9.30-13.30 h
Sol, 67 | c. Sol, 67 | DL.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9.30-13.30 h
Uriarte | c. Doctor Reig, 67 | DL.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Uriz | av. Miramar, 7 | DL.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Vilà | av. Molí, 37 | DL.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14 h
Vilamarina | av. Segle XXI, 6 | DL.-ds.: 9-22 h

Telèfons d'interès

Ajuntament- Atenció ciutadana	93 635 19 00	Escola El Garrofer	93 658 09 34
Ajuntament- Serveis tècnics	93 635 18 00	Escola Doctor Trueta	93 658 26 38
Arxiu Municipal	93 635 29 85	Escola Germans Amat Targa	93 658 96 53
Atrium Viladecans	93 659 41 60	Escola Marta Mata	93 658 83 77
Ateneu Pablo Picasso	93 659 14 56	Escola Mediterrània	93 637 57 37
Ateneu Can Batllori	93 637 61 68	Escola Montserratina	93 658 85 11
Biblioteca de Viladecans	93 637 40 90	Escola Miquel Martí i Pol	93 635 76 60
CAP Maria Bernades	93 647 41 55	Escola Pau Casals	93 658 25 12
CAP Mas Font	93 647 21 77	Escola Enxaneta	93 637 89 52
CAP Montbaig	93 880 86 89	Escola Bressol La Ginesta	93 658 66 76
Centre de Salut Mental (CSMA)	93 635 32 72	Escola Bressol La Marina	93 659 18 83
Casal Barri de Sales	93 637 94 04	Esc. Bressol La Muntanyeta	93 659 15 48
Casal de Gent Gran La Caixa	93 637 65 04	Escola Bressol La Pineda	93 637 96 00
Casal de l'Alba-Rosa	93 637 53 90	Escola Oficial d'Idiomes	93 635 74 22
Casal de la Montserratina	93 647 03 62	Fund. Ciutat de Viladecans	93 647 00 55
Casal de Can Pastera	93 637 79 85	Hospital de Viladecans	93 659 01 11
Casal de la Torre-roja	93 659 40 39	Institut Josep Mestres	93 658 08 84
Casal de La Unión	93 669 90 02	Institut Miramar	93 647 43 35
Casal Hispanitat	93 06 76 51	Institut Sales	93 658 20 12
Centre Formació d'Adults	93 658 64 51	Institut Torre Roja	93 637 37 00
Centre de Mediació	93 659 34 96	Institut de Viladecans	93 637 89 52
Centre de Joves Can Xic	93 647 00 24	Institut Olímpia	93 637 20 48
Centre Edelia Hernández	93 647 43 87	Juïtat de Pau	93 658 12 84
Cementiri-Tanatori	93 637 77 85	Oficina Local d'Habitatge	93 659 41 56
Col·legi Goar	93 658 25 38	Oficina de Treball (OTG)	93 647 35 10
Col·legi Sagrada Família	93 658 08 99	OMIC (Oficina de consum)	93 658 99 08
Col·legi Sant Gabriel	93 658 17 50	Polícia Local	092 / 93 659 40 24
Col·legi Santo Tomás	93 658 07 87	Registre de la Propietat	93 658 61 19
Col·legi Teide	93 658 19 53	Servei Local de Català	93 659 33 28
Comissaria del DNI	060	Serveis Socials Municipals	93 637 33 22
Correus Viladecans	93 659 17 01	Serveis Socials Generalitat	93 637 44 10
Creu Roja Viladecans	93 238 21 98	Sindic Municipal de Greuges	93 635 18 17
Deixalleria Municipal	93 659 02 98	Sociosanitari Frederica Montseny	93 647 35 25
Emergències	112	Viladecans Atenció Empreses	93 635 29 96
Escola Àngela Roca I	93 658 06 93	Servei d'Atenció a les Dones	93 566 20 00
Escola Àngela Roca II	93 637 12 75	Servei d'atenció 24 h	900 900 120 / 016
Escola Can Palmer	93 658 19 81	Emergències per violència masclista	112

RECEPTA SALUDABLE

Sorbet de meló i albercoc



INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 1 kg de meló
- 20 albercocs
- 50 ml d'aigua
- 2 glaçons grans de gel
- 1 cullerada de suc de llimona
- Fulles petites d'estèvia

PREPARACIÓ PAS A PAS (4 HORES)

/1/ Es renten, es pelen i es trossegen en porcions petites tant el meló com l'albercoc. I es reserva una part per a la decoració final.
/2/ Es fiquen els trossos al congelador durant mitja hora i, després, es trituren tot amb la picadora de gel o una batidora, afegint-hi els glaçons, l'aigua i el suc

de llimona. Es pot afegir estèvia per endolcir.
/3/ La barreja es guarda al congelador durant tres hores, però cada mitja hora es treu per remoure-la amb una cullera.
/4/ Per servir-lo cal deixar a temperatura ambient uns minuts i decorar-lo amb algun tros de fruita reservat.

AQUEST MES CUINEM AMB... ALBERCOC

Són fruites riques en nutrients, fibres, aigua, vitamines i minerals i, alhora, baixes en calories. Són uns bons antioxidants que estimulen el sistema immunològic i redueixen el risc de malalties cardiovasculars com la hipertensió i el colesterol. També són ideals per relaxar el sistema nerviós; enfortir la vista, els cabells o la pell; prevenir problemes ossis; combatre l'anèmia, i actuar com a laxant suau. És aconsellable menjar-los frescos i madurs, sense arribar a estar arrugats. El millor per conservar-los és tenir-los a la nevera en una bossa foradada.

Recepta amb productes de proximitat i de temporada seguint el segell AMED per promoure la dieta mediterrània.

REVISTA D'INFORMACIÓ MUNICIPAL VILADECANS

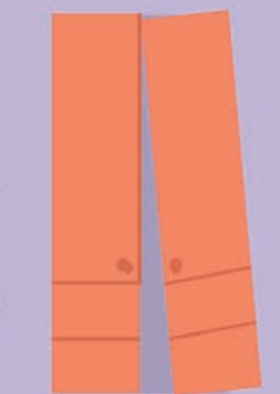
Edita: Ajuntament de Viladecans. 25.500 exemplars. **Dipòsit Legal:** B-28726/87. **Fotomecànica i impressió:** Editorial MIC. Impresa en paper reciclat. **Distribució:** Distipublic. **Redacció:** Unitat de Comunicació de l'Ajuntament. **Fotografia:** Álvarez Diestro Fotografia. **Publicitat:** Komunika: revistaviladecans@redkomunika.com. Tel.: 93 015 33 61 / 640 258 176. La revista no es fa responsable del contingut dels articles d'opinió.

FEM-HO BÉ!

Els trastos al carrer, el dia que et toca



Consulta el teu dia a viladecans.cat només posant la teva adreça



Viladecans som poble, soc ciutat. viladecans.cat





XXXIII

È FESTIVAL AL CARRER
DE VILADECANS

forma
aviure

del
carrer!

1, 2 i 3 de juliol de 2022

Informa't a l'instant a atriumviladecans.com o a viladecans.cat
Troba'ns a    @AlCarrerVila i a  @Viladecanstweet



Viladecans
som poble, soc ciutat.



     viladecans.cat