



p. 6-7

La rambla inicia la seva transformació

Les obres arrenquen a principis de març la seva primera fase, que tindrà una durada d'un any



p. 11

Ca n'Amat reobre les seves portes i oferirà un projecte museogràfic potent a la tardor

p. 15

Deu escoles locals ja tenen la seva *smart classroom* per aprendre diferent

p. 24

El Carnaval convida a moure l'esquelet en una rua acolorida i participativa

A quin centre aniràs?

Troba a la Guia de Matriculació tot el que necessites per iniciar una nova etapa educativa.

viladecans.cat/matricula2324



Viladecans
som poble, soc ciutat.

 Generalitat de Catalunya

 Diputació Barcelona
xarxa de municipis

EDUCACIÓ
360
A TEMPS COMPLET

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



 viladecans.cat



La rambla ciudadana

La elaboración del proyecto de remodelación de la rambla Modolell, uno de los centros históricos y sentimentales de Viladecans, ha contado con la inestimable participación de la ciudadanía. Ha sido un trabajo de debate previo al encargo de las obras y, por eso, ha sido largo y concienzudo. Al final, las más de 300 aportaciones de los vecinos y usuarios de este espacio central de la ciudad han mejorado, sin lugar a dudas, el proyecto. Es de agradecer el esfuerzo realizado por el vecindario, los comercios y la restauración, así como las entidades, para participar en el proceso, en el que se han escuchado y tenido en cuenta todas las opiniones.

La reforma va a suponer una sensible mejora tanto para los vecinos como para los comerciantes y bares y restaurantes. La nueva rambla, sin tráfico y con más zonas verdes, juegos infantiles y espacios para el descanso, supondrá un atractivo para los visitantes y usuarios de los establecimientos, a la vez que ofrecerá más paz y tranquilidad para el vecindario. A principios de marzo comenzarán las obras y habrá las lógicas molestias durante un tiempo, pero estoy seguro de que valdrá la pena y el resultado será del agrado de todas y todos.

La nueva rambla Modolell que surgirá de la primera fase de las obras, desde la calle de les Sitges hasta el pasaje de Santa Teresa, tendrá continuidad con una segunda fase, entre las calles de Santa Teresa y de la Mare de Déu de Sales. Todo el espacio resultante será peatonal, manteniendo el criterio de poner la calle al servicio de la ciudadanía. Nos ayudará en este empeño la pacificación del tráfico de vehículos de motor en la zona gracias a la apertura de las nuevas calles del barrio de Llevant, en las próximas semanas.

También actuaremos sobre el tramo urbano de la carretera de Sant Climent, con la intención de convertirla en una vía tranquila. Queremos mejorar el pai-

saje urbano, reducir al máximo el tráfico rodado y recuperar el espacio público para el paseo y el ocio vecinal, a la vez que se mantienen las plazas de aparcamiento. Durante la Festa Major d'Hivern comenzó la consulta vecinal para que, entre todos y todas, vayamos dibujando el futuro de esta importante arteria de ciudad. Queda mucho diálogo y trabajo conjunto por delante en los próximos meses. El ejemplo de la rambla Modolell debe mostrarnos el camino.

La mejora de la movilidad ciudadana, apoyada en procesos de participación ciudadana, es una gran prioridad para el Ayuntamiento. Vivimos tiempos de cambios en las ciudades y entre todos y todas debemos buscar soluciones. Han llegado para quedarse los patinetes y las bicicletas eléctricas, para los que se están adecuando las calles, y, por otro lado, Europa está regulando con mano firme la reducción de emisiones contaminantes, condicionando el uso de los automóviles de más edad. Pero estas restricciones sólo tienen sentido si se mejora el transporte público. En las

próximas semanas viviremos la progresiva mejora del servicio de autobús. Se irán reponiendo los autobuses por nuevos, eléctricos o híbridos, más respetuosos con el medio ambiente, y se pondrán en funcionamiento nuevas líneas.

Los nuevos proyectos urbanísticos y de movilidad hacen que la ciudad mejore en calidad de vida, que sea más segura y que se recuperen espacios para el juego infantil o el descanso de nuestros mayores. Estamos trabajando en muchos proyectos de transformación urbana, con el apoyo de otras administraciones y con la necesaria colaboración de la participación ciudadana. La mejora continua de nuestras calles y nuestros barrios es nuestra política, y seguiremos desarrollándola. •

LA MEJORA DE LA MOVILIDAD DE LOS PEATONES, APOYADA EN PROCESOS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA, ES UNA PRIORIDAD PARA EL GOBIERNO MUNICIPAL


Carles Ruiz

SÍGUELO

 @carlosruiztwitt

 facebook.com/carles.ruiznovella

 linkedin.com/in/carlesruiznovella

 @carlosruiznovella

EL MEU DIA A DIA



GENER 2023

L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 4**
- Visita al Magatzem Reial
- 5**
- Recepció als Reis d'Orient
- 10**
- Jornada ciutadana sobre ajuts a la rehabilitació d'habitatges
- 11**
- Visita de la diputada al Congrés Sonia Guerra per conèixer el Pla Local contra la Solitud
- 13**
- Visita escolar a l'Ajuntament: Escola Germans Amat Targa
- 14**
- Jornada de Rítmica Local dels Jocs Escolars a Podium
 - Gran Premi de Marxa [Pàg.20]
- 
- 16**
- Presentació de l'edició 2023 del programa escolar Talent a les Aules
 - Parlem del barri amb el veïnat del Torrent Ballester [Pàg.5]
- 17**
- Visita a Mercabarna [Pàg.5]
- 18**
- Junta de Govern Local
 - Junta de Portaveus
- 20**
- Visita escolar a l'Ajuntament: Escola Àngela Roca
 - Reobertura de l'edifici històric de Ca n'Amat [Pàg.15]

- 21**
- Festival Llamp 23 [Pàg.30]
 - Fest'Infern, espectacle de foc [Pàg.30]



- 22**
- Trobada Gegantera [Pàg.30]
 - Festa popular a la carretera de Sant Climent [Pàg.8]

- 25**
- Visita a les obres de teulades solars municipals amb el diputat d'Acció Climàtica de la Diputació

- 26**
- Ple de la Diputació de Barcelona
 - Ple Municipal

- 27**
- Visita escolar a l'Ajuntament: Escola Montserratina

- 28**
- Visita al primer biohabitatge local certificat [Pàg.29]

- 29**
- Acte de benvinguda a la comunitat als nadons del 2022 [Pàg.13]



- 31**
- Visita a la nova empresa local Yaskawa Ibérica [Pàg.5]
 - Consell de l'Àrea Metropolitana

XAT AMB LA CIUTADANIA

Extracte de l'edició del xat de gener del 2023.

JULIA

Quisiera transmitirle mi preocupación por la escasez de alumbrado público en algunas zonas, como es el caso de la calle de la Muntanya, y de averías que duran más de una semana, como hace poco en la plaza de l'Escoltisme.

EL ALCALDE CARLES RUIZ

Hola, Julia, gracias por tus comentarios. Cada año se realizan auditorías para comprobar que las calles cumplen con las condiciones de luz idóneas, aunque en alguna zona pueda dar la impresión de que no es así. Estudiaremos con detenimiento las zonas que comentas. Respecto a la avería, cuando detectes una nos ayudará a resolverlo antes que llame a la Policía Local o lo comunique a través de la nueva aplicación móvil Viladecans Soluciona para que los servicios municipales actúen.

AIDA

Como madre, me gustaría saber si hay algún planteamiento de crear más escuelas bressol o de ampliar las plazas. Es insuficiente una oferta de 85 plazas.

L'ALCALDE CARLES RUIZ

Hola, Aida. En las escuelas bressol municipales contamos con 349 plazas, no con 85. Es cierto que hay niños y niñas que están toda la etapa de 0 a 3, pero para este curso, por ejemplo, se ofrecieron 202 plazas en total. Aunque esta etapa no es obligatoria, el Ayuntamiento siempre ha apostado por ella e invertido muchos recursos, más que otros municipios vecinos. Además, debido al descenso de la natalidad en la última década, la oferta anual de plazas vacantes ha ido en aumento. Aún así, no renunciamos a

seguir creciendo si la demanda aumentase y los recursos municipales permitiesen hacer frente al coste importante que supone construir y mantener una quinta escola bressol.

PACO

Ahora que el Viladecans Business Park está prácticamente completo, ¿se realizará alguna actuación en el solar de al lado que está bastante abandonado?

L'ALCALDE CARLES RUIZ

Hola, Paco. Efectivamente, vamos a seguir impulsando la promoción de nuevos edificios para la actividad económica en este lugar. Se está programando la construcción de una parte de dicha manzana, aunque no tenemos fecha para empezar a hacerlo.

SONIA

¿Por qué las personas que vivimos en el centro y tenemos perro no podemos tener un pipicán cerca? En la calle del Sol hay unos huertos que sólo disfrutan unos pocos y un terreno entre edificios lleno de maleza.

L'ALCALDE CARLES RUIZ

Hola, Sonia. En los últimos años hemos ampliado y mejorado los espacios de ocio para los perros, pero no se pueden poner en cualquier lugar. Estamos buscando un lugar en esta zona que cumpla los requisitos para ubicarlo y que sea de propiedad municipal.

ANTONIO

¿Cuál es la previsión de finalización de las obras del parque de Salvador Allende?

L'ALCALDE CARLES RUIZ

Hola, Antonio. Tras tener que adaptar el proyecto de obras para proteger los elementos de interés patrimonial encontrados, está previsto reiniciar las obras en marzo y que acaben a finales de junio. Esperemos que estas fechas se vayan confirmando a medida que avancen los trabajos. ●

LA FOTO DEL MES



El hub agroalimentari avança amb Mercabarna

L'alcalde Carles Ruiz es va trobar al gener amb el director general de Mercabarna, Jordi Valls, per seguir avançant en la col·laboració per a l'impuls al Parc Agrari d'un hub agroalimentari, tot sumant innovació als tradicionals usos agrícoles d'aquest territori.

La proposta, presentada pels ajuntaments de Gavà,

Sant Boi i Viladecans al 2022, depèn del suport de la Generalitat a partir d'un nou Pla Director Urbanístic que permeti potenciar les inversions a l'espai agrari, un valor important per al sector econòmic local, i també l'alimentació sostenible i de proximitat.

L'alcalde també va aprofitar per visitar tres negocis

d'empresaris i empresàries de Viladecans amb presència a Mercabarna: MC Fruits, Foodback i la Cooperativa Agrícola de Viladecans. Allà va comprovar com la marca de tomàquet *El Cherry* de Viladecans, promoguda amb el suport de l'Ajuntament, porta el nom de la ciutat a molts indrets. ●

A LES XARXES SOCIALS


[instagram.com/carlosruiznovella](https://www.instagram.com/carlosruiznovella)

31 de gener

Hemos visitado la futura sede de la empresa Yaskawa, referente mundial del campo de la innovación y la robótica que pronto acogeremos en Viladecans. Seguimos trabajando para que nuestra ciudad sea referente en captación de empresas que ofrezcan oportunidades de futuro nuevas, diversas y de calidad a nuestra ciudadanía.




[facebook.com/carles.ruiznovella](https://www.facebook.com/carles.ruiznovella)

10 de gener

A #Viladecans hem fet un gran esforç i ens hem presentat a 16 convocatòries de fons europeus Next Generation per intentar accelerar importants projectes de ciutat. Avui al Casal Montserratina, hem explicat que els veïns i veïnes també es poden beneficiar d'importants ajudes europees en les obres de rehabilitació dels seus edificis, per fer-los més accessibles o eficients energèticament. Des de l'Oficina Local d'Habitatge us acompanyem en tot el procés, de la mà del Consorci Metropolità de l'Habitatge.


[@carlosruiztwitt](https://twitter.com/carlosruiztwitt)

18 de gener

Aquest matí he estat a la carretera de Sant Climent per explicar als comerços les obres de la nova carretera que ens permetrà viure en un barri més humà, amb menys trànsit de cotxes que es derivaran a la via de cornisa i més ben connectat amb la nova rambla Modolell i el centre. Estem transformant la mobilitat de #Viladecans per ser més sostenibles i que la ciutadania gaudeixi més dels barris. ●

PARLEM DEL BARRI



Atrium Viladecans va acollir el 16 de gener una nova trobada de l'alcalde Carles Ruiz amb veïnat, en aquest cas de la zona del Torrent Ballester. Ruiz, acompanyat pel regidor del Districte, Francisco Chacón, va respondre a les qüestions d'interès de la ciutadania, que van ser molt variades.

Així, es va parlar de millores al parc del Torrent Ballester o de les actuacions de manteniment i de neteja al barri davant l'incivisme. El veïnat també es va interessar per l'obertura de la nova via de

cornisa, expectant perquè es redueixi la circulació del trànsit cap a l'autopista pel seu barri, i l'alcalde va avançar-los que es produirà al mes d'abril.

Un dels temes estrella va ser el futur dels antics cinemes. L'alcalde va anunciar que s'espera resoldre en breu els entrebancs amb una entitat financera que han impedit tenir la totalitat de la propietat per ara. I va que en paral·lel s'està treballant en un projecte potent per dotar aquest equipament d'un fort component cultural i juvenil. ●

CIUTAT	6
EDUCACIÓ	10
VIDA CIUTADANA	13
FEINA I EMPRESA	16
MEDI AMBIENT	18
ESPORTS	20

Actualitat en números

100

anys ha fet la Francisca Saenz, veïna de Montserratina que fa més de sis dècades va arribar a la ciutat des de la seva Andalusia natal. L'alcalde va felicitar-la per entrar al club dels centenaris locals en l'aniversari celebrat a casa seva amb la família. ●



150

arbres es van plantar al parc de la Riera al gener per part de personal de l'empresa DKV Seguros en una acció de responsabilitat social desenvolupada per l'entitat Life Terra amb el suport de l'Ajuntament. ●

Ciutat

ARRANCAN LAS OBRAS PARA DISFRUTAR DE UNA RAMBLA SIN COCHES

Urbanismo. La primera fase de la reforma, entre la calle de Santa Teresa y la avenida de la Generalitat, empieza a principios de marzo y durará un año

La actuación, con una inversión de 4,2 millones de euros, ha sido diseñada tras un amplio proceso participativo.

Pasear por la rambla Modolell será una experiencia diferente en poco más de un año. Más cómoda, con menos vehículos alrededor y entre un mayor número de especies vegetales. Estos son algunos de los cambios que traerán las obras de transformación que el Ayuntamiento empezará a principios de marzo en este eje ciudadano y comercial.

Se trata de la primera fase de peatonalización total del paseo. Esta renovará su tramo inferior, entre la avenida de la Generalitat y la calle de Santa Teresa. También peatonalizará las calles de la Antiga Riera y les Sitges y el pasaje de la Unió, así como el entorno de la Torre del Baró. Con esta inversión de 4,2 millo-

nes de euros, los ejes peatonales del centro de la ciudad alcanzarán una longitud de casi 2,5 km. La adjudicataria de las obras, entre seis aspirantes, ha sido la empresa Construcciones Benjumea.

FRUTO DE LA PARTICIPACIÓN

Tras escuchar las necesidades y expectativas de más de 300 personas, entidades y comercios

La renovación de las calles de les Sitges, Antiga Riera y Unió, la primera actuación

Las obras llegarán al tramo central de la rambla tras el verano



superficie
18.500 m²

bancos
52

a través del proceso participativo Ramblegem, este espacio urbano emprende una renovación importante. Una característica

La segunda fase, diseñada y pendiente de un nuevo vecino



La segunda fase de la renovación de la rambla, entre las calles de Santa Teresa y de la Mare de Déu de Sales, mantendrá la peatonalización total del espacio, aunque aún no está programada. La fecha de ejecución de las obras está pendiente del traslado de la Escola Àngela Roca a un único edificio, lo que permitirá destinar el patio del centro a ampliar el espacio público y su edificio, a la nueva sede de la Escola Oficial d'Idiomes, ahora en el barrio del Torrent Ballester. ●

parterres	árboles	farolas	aparcabicis	colectores	Cifras	LA NUEVA RAMBLA
1.200 m ²	74	65	16	3 km.		

actuaciones

- Toda la calle con el **pavimento al mismo nivel**, tanto en la rambla como en Antiga Riera, Sitges y La Unió
- Nueva **área de juegos infantiles** modulares centrados en las habilidades de escalada
- Terrazas de la hostelería **alternando a lado y lado del tramo central** con una capacidad máxima de 16 mesas por local
- Espacio **libre de contenedores y aparcamientos**, que se sitúan en calles laterales
- Circulación de **vehículos restringida a vados y servicios** por los paseos laterales
- Potenciación del verde con **parterres** y creación de nuevos espacios de descanso

definitoria de la nueva rambla es que el pavimento estará a un único nivel a lo ancho de toda la calle. Con ello, sólo podrán acceder los vehículos de vecinos, actividades comerciales y servicios; y sin estacionar en la vía pública. El acceso estará controlado por cámaras de lectura de matrículas. Los contenedores de residuos y las zonas de carga y descarga se trasladarán mayoritariamente a calles adyacentes, así como las zonas azules. También se crearán nuevas plazas de estacionamiento en la avenida de Josep Tarradellas.

LAS OBRAS, POR TRAMOS

Las obras de la primera fase de transformación de la rambla durarán hasta la entrada de la primavera de 2024. De ahora al verano, se actuará en la peatonalización

Más de 300 personas participaron en el proceso de diseño de la nueva rambla

El Ayuntamiento estudia medidas de apoyo a comercios y bares durante la obra

de las calles próximas a la avenida de la Generalitat y el entorno de la zona de juegos infantiles. Después del verano, se abordarán las actuaciones en el tramo central de la rambla, previsiblemente en dos etapas, para minimizar las afectaciones a las terrazas de la hostelería.

El Ayuntamiento también está en contacto con los establecimientos para establecer medidas para aliviar la repercusión de las obras y aprovechar la renovación para impulsar su actividad. De hecho, uno de los objetivos de reformar la rambla es potenciar su atractivo e impulsar una plena ocupación de los locales para potenciar este

eje de ocio y cultura.

Desde la Oficina del Distrito se irá informando a vecindario y a establecimientos comerciales de la zona de la evolución de las diferentes afectaciones durante el período de obras. La ciudadanía también puede dirigir sus dudas al teléfono 637711313 o al correo electrónico districtel@viladecans.cat.



La apuesta por dar más espacio al peatón sigue creciendo

Movilidad. La renovación de la rambla va en paralelo a otras acciones que favorecen moverse a pie

Actuaciones de urbanismo táctico, ampliación de aceras y mejora integral o la creación de la vía de cornisa mejoran la movilidad en los barrios.

La transformación de la rambla es un proyecto simbólico de cómo el peatón va ganando protagonismo frente al vehículo, en especial en aquellos barrios que se construyeron hace más tiempo y con menos conciencia de la importancia de la movilidad a pie.

Favorecer que esa sea la elección más fácil para desplazarse por la ciudad es el objetivo de diferentes actuaciones del Ayuntamiento en las calles. Y es que es la movilidad más saludable, pues reduce la contaminación e implica salir del sedentarismo que contribuye a muchas enfermedades.

La reforma de la carretera co-

marcal C-245 ya ha ayudado a ello en varios puntos, además de promover la red bici y el autobús.

También, en verano de 2022, se puso en marcha una prueba piloto de pacificación viaria en una calle de plataforma única: la carretera del Prat. A través del urbanismo táctico se amplió espacio para el peatón y se favoreció una reducción de la velocidad de la circulación.

APROVECHAR FONDOS EUROPEOS

Por otra parte, durante el otoño e invierno se han iniciado reformas en cuatro calles para ampliar sus aceras, mejorarlas y hacerlas plenamente accesibles.

La iniciativa, que también contribuye a pacificar el tráfico y reducir su velocidad para favorecer la seguridad vial, está financiada con fondos europeos Next Generation EU a través del Ministerio de Transportes,



Operarios trabajan en las obras de la calle de la Muntanya, en diciembre

Movilidad y Agenda Urbana de España. La inversión es de 350.000 euros. En enero empezaron las reformas en un tramo de la calle del Pare Artigas (en el barrio del Molí) y

otro de la avenida de Can Palmer. Además, se están ultimando las obras iniciadas a finales de 2022 en las calles de Pere Masallach y de la Muntanya, en el Eixample.

En marcha mejoras en cuatro calles con la financiación del Gobierno de España

La nueva vía de cornisa permitirá pacificar el tramo urbano de la ctra. de Sant Climent

MIRADA AL FUTURO

La mejora de la movilidad en los barrios también tiene su origen fuera de ellos en ocasiones. Por ejemplo, la carretera de Sant Climent, a su paso por el barrio del Molí-Ginestar, encarará una renovación, que será posible gracias a la apertura al tráfico de la nueva vía de cornisa con la creación del nuevo barrio de Llevant. La consulta ciudadana que se acaba de celebrar ya ha dado el pistoletazo de salida para la transformación de esa vía. ●



Una consulta ciudadana ayuda a repensar la carretera de Sant Climent

Una vez que esta primavera se abra al tráfico la vía de cornisa a través del nuevo barrio de Llevant, el tramo urbano de la carretera de Sant Climent podrá implementar medidas para la reducción del tráfico y así cobrar más carácter ciudadano y potenciar un eje más amable hacia la renovada rambla Modolell.

El 24 de enero, una fiesta popular dio visibilidad a la consulta que el Ayuntamiento ha realizado para contar con las impresiones ciudadanas para definir la futura renovación de la calle, que se está trabajando con la Diputación

de Barcelona para acometerla en los próximos años. En total, se rellenaron 440 cuestionarios, en los que se realizaron también 188 aportaciones propias.

En la fiesta, además de poder hacer escuchar sus opiniones, las familias contaron con actividades lúdicas. Precisamente la creación de espacios para la convivencia en la calle, así como la naturalización urbana o el incremento de la seguridad vial, son aspectos que busca recoger esta iniciativa de reforma y que se convierten en claves para hacer más atractivas las calles para el peatón. ●

CUIDANDO EL ESPACIO PÚBLICO

Actuaciones de mantenimiento durante enero

- Arranca la **transformación integral de áreas de juego infantiles** en el parque del Torrent Ballester y en la plaza de l'Alba-rosa, en las que se invierten en total casi 280.000 euros.
- Se inicia la sustitución en todo el barrio de Alba-rosa de 570 **puntos de luz en farolas** por otros de tecnología LED para reducir el consumo, que durará tres meses.
- Mejora de la **iluminación** en la plaza Europa, en Sant Jordi-Gabrielistes.
- Limpieza de **embornales** para la recogida del agua de lluvia en el barrio de Sales.
- Mejora de la accesibilidad a la **parada de autobús** en la calle de les Orquídees, en el barrio de Alba-rosa.
- Retirada de ramas rotas en varios puntos y **poda de árboles** en Torrent Ballester y Sant Jordi-Gabrielistes.
- Reparación de **pilonas y señales** caídas en más de treinta puntos de la ciudad.
- Reparación de **fuentes de boca** en los parques del Torrent Ballester, de la Marina y de Can Guardiola, así como de una treintena de **bancos y papeleras** en diferentes barrios.
- Renovación de aceras en la calle de la Circumvallació, en Mas Ratés.
- Desbroce del **carril bici** del Camí del Mar.



Millora de voreres al carrer Circumvallació, desbrosat del carril bici del Camí del Mar i renovació dels jocs infantils al parc del Torrent Ballester

Audiència Pública | Presentació del Pressupost 2023

Parla amb el Govern Municipal i proposa com seguir millorant la nostra ciutat



Dimarts 14 de març, a les 18.30 h, al Casal de Barri Montserratina
Inscripció prèvia a hola@viladecans.cat. Aforament limitat.



Viladecans

[f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [o](#) [e](#) [c](#) [a](#) [t](#) viladecans.cat

La matrícula escolar arrenca amb les portes obertes

Inscripció. Els centres es mostren a les famílies

Entre el 12 de febrer i el 6 de març s'han programat jornades de portes obertes als centres d'educació infantil i primària i secundària de cara a la matrícula del curs 2023-24.

Com és habitual, la iniciativa permet conèixer els projectes educatius de cada centre a les famílies. Aquestes també disposen de la Guia de Matriculació, que l'Ajuntament ha fet arribar per correu a les llars de famílies amb infants que entren per primera vegada en el segon cicle de primària (Infantil 3) o en la secundària obligatòria (ESO).

Les jornades són el tret de sortida al procés de preinscripció,

que anirà del 6 al 20 de març a infantil i del 8 al 20 de març a l'ESO. La sol·licitud es fa per Internet.

SUPPORT A LA TRAMITACIÓ ONLINE

Per ajudar les famílies que ho necessitin, l'Oficina Municipal d'Escolarització ofereix aquells dies, de dilluns a divendres, dos punts d'atenció amb cita prèvia. Per anar a Viladecans Informació, cal sol·licitar hora a través del web Viladecans.cat/citaprevia o en el telèfon 93 635 19 00; mentre que per acudir a l'Ateneu Pablo Picasso cal fer-ho en el telèfon 93 659 14 56 o per WhatsApp al 670 05 16 61. ●

Totes les dates, centre a centre

Cal reservar plaça. Consulteu les dades dels centres a Viladecans.cat.

ACCÉS A INFANTIL (I3)

- **Àngela Roca:** 14 de febrer, 15.15 h
- **Can Palmer:** 27 de febrer, 9.30 i 17 hores
- **Doctor Trueta:** 22 de febrer, 17 h
- **El Garrofer:** 24 de febrer, 17 i 18.30 hores
- **Enxaneta:** 1 de març, 9.30 i 17 h
- **Germans Amat Targa:** 23 de febrer, 9.30 i 15.15 h
- **Goar:** 25 de febrer, 10 h
- **Marta Mata:** 2 de març, 15.15 h
- **Mediterrània:** 3 de març, 17 h
- **Miquel Martí i Pol:** 21 de febrer, 9.15 i 15.05 hores
- **Montserratina:** 28 de febrer, 9.30 i 17 hores
- **Pau Casals:** 13 de febrer, 15.30 h
- **Sagrada Família:** 12 de febrer i 5 de març, 10-13.30 hores
- **Sant Gabriel:** 26 de febrer, 10 h
- **Santo Tomás:** Cites concertades
- **Teide:** 4 de març, 10 h

ACCÉS A SECUNDÀRIA (ESO)

- **Goar:** 25 de febrer, 10 h
- **Josefina Castellví:** 22 de febrer (12.30 h) i 27 de febrer (17.30 h)
- **Josep Mestres:** 6 de març, 17 h
- **Miramar:** 1 de març, 17 h
- **Olimpia:** 6 de març, 17.30 h
- **Sagrada Família:** 12 de febrer i 5 de març, 10.30 i 12 h
- **Sales:** 1 de març, 17.30 h
- **Sant Gabriel:** Cites concertades
- **Teide:** 4 de març, 10 h
- **Torre Roja:** 2 de març, 17.30 h

Sostenibilitat

Joves amb implicació pel futur local a ritme de TikTok

Els centres educatius de secundària i el centre municipal Can Calderon han estrenat una nova activitat que busca implicar els i les estudiants en la conscienciació i la difusió dels valors de l'Agenda Urbana Local

per tenir una Viladecans més sostenible al 2030. El programa Buscant Changemakers promou la reflexió a través d'uns videopodcasts gravats amb joves locals, a partir dels quals es promou una dinàmica de treball

a classe que culmina fent un vídeo a la xarxa social TikTok. L'Ajuntament impulsa la iniciativa amb el suport dels fons europeus Next Generation a través del Pla de Recuperació (PRTR) del Govern d'Espanya. ●



Estudiants fan un TikTok



Volem que Viladecans sigui el teu *crush* ❤️. Per això volem que diguis la teva, REAL 22:00 ✓✓

Com ens faries arribar les teves idees? 💪 22:03 ✓✓



Viladecans

Diputació Barcelona

AJUNTAMENT DE VILADECANS

CONNECTA'T



Aprendre diferent en una aula diferent

Innovació. L'Ajuntament estén les *Smart Classrooms* per les escoles per potenciar l'èxit educatiu

Una jornada a Atrium Viladecans va presentar a les famílies l'impuls d'una metodologia que posa cada alumne al centre de l'educació.

Si ens demanessin dibuixar una aula de primària, segurament ho fariem segons els nostres records. I segur que gairebé tothom pintaria una pissarra al davant de taules individuals posades en filera, en molts casos per parelles, i separades per passadissos pel mig. D'aquí a uns anys, però, els nens i nenes d'avui segur que coincidirán en fer un dibuix ben diferent.

A Viladecans deu escoles públiques ja han estrenat cadascuna una *smart classroom*, finançada per l'Ajuntament dins del Pla de Millora per a l'Èxit Educatiu. La iniciativa afavoreix un nou ecosistema d'aprenentatge en el qual l'espai, la metodologia docent i les eines s'alien per a una evolució educativa.

UN CANVI DE PARADIGMA

Com explicaven diversos infants en un vídeo que es va mostrar en l'acte de presentació, aquest model els converteix en els veritables protagonistes, en el centre de l'equació educativa, situant el paper del professorat com a facilitador a través de metodologies modernes, com treballar per projectes. "La clau és que cada alumne s'apropri al coneixement de forma natural,



La nova Smart Classroom en una escola amb alumnat treballant en diferents grups i espais

Més de 5.000 infants passaran cada curs per aquest espai més engrescador

activa i col·laborativa", assegurava Guillermo Bautista, professor de la Universitat Oberta de Catalunya, que juntament amb la Universitat de Barcelona ha liderat el procés de disseny amb fons europeus. L'Ajuntament, al seu torn, ha invertit 344.000 euros en les reformes i la formació docent necessàries.

Les *smart classroom* són un espai flexible, que pot semblar més una

casa que una aula escolar: acollidor, amb diferents racons de treball, taules mòbils, seients còmodes, parquet i plantes naturals. La tecnologia present juga un paper important però no essencial, ja que s'utilitza com a recurs espontani.

CREACIÓ COMPARTIDA

Aquesta iniciativa innovadora amb base científica ha pres forma en cada centre seguint les seves singularitats i necessitats i s'han dissenyat en col·laboració amb docents i famílies. El curs 2019-2020 es va fer una prova pilot a l'Escola Miquel Martí i Pol, el curs passat es va ampliar a quatre centres i aquest curs se n'han sumat altres cinc. La idea és que serveixi d'experiència i model per expandir aquesta fórmula dins dels centres.

Altres quatre col·legis concertats també reben la formació per acompanyar la creació pròpia de *smart classrooms*. Així, en total, més de 5.000 infants hi passaran cada curs a la ciutat. ●

AIXÍ HO VEUEN



Guillermo Bautista
Investigador de la UOC
«És una aposta molt important per impulsar la renovació de les metodologies d'aprenentatge; ara, les escoles tenen una gran oportunitat per estendre aquesta experiència a altres espais».



Josep Monràs
Diputat d'Educació, Esports i Joventut de la Diputació de Barcelona
«Viladecans és un exemple a la província posant al centre de les seves polítiques la innovació educativa».



Acte, a Atrium Viladecans, de presentació de les aules a les famílies

MIRA EN VÍDEO
COM SÓN
LES SMART
CLASSROOMS





Alumnes de quart d'ESO visiten les instal·lacions de Mesoestetic amb el programa Xcelence, Escoles que Inspiren

Un centenar d'empreses locals apropen la realitat laboral a estudiants

Experiència. L'Ajuntament promou la implicació a través de set programes

La col·laboració del món empresarial amb l'educació permet que els aprenents vagin virant el seu vaixell laboral cap a bon port.

Un refrany diu que un mar encalma no fa expert un mariner. Cites com aquesta n'hi ha moltes; oportunitats de conèixer l'oceà laboral abans de sortir a navegar, no tanques. Gràcies a la implicació empresarial, a Viladecans es fa possible que alumnes amb tot per descobrir es llencin a l'aigua amb salvavides.

Més de 3.000 estudiants participen cada curs en diferents programes que formen part del Pla de Millora de l'Èxit Educatiu de Viladecans. L'Ajuntament promou així vincles entre sistema educatiu i empreses per tal que l'alumnat tingui una primera experiència amb el món laboral. "És molt enriquidor", explica Araceli Santos, estudiant d'un cicle superior de Farmàcia, que fa pràctiques a la Farmàcia Badia del Romero.

Fins a set programes compten cada any amb la col·laboració d'un centenar d'empreses de tot tipus, des de petits negocis d'autònoms a grans empreses multinacionals. La implicació pot arribar al nivell de

compromís de la multinacional de cosmètica mèdica Mesoestetic, que participa en tots set programes.

Aquests ofereixen des de visites a estades laborals, així com la seva experiència per impregnar els valors emprenedors en infants, l'ajuda per fer treballs o explicar la realitat laboral en xerrades. I sempre hi ha espai per afegir més empreses a aquesta flota que ajuda el jove a prendre decisions millors en el rumb cap al seu futur.

El compromís arriba fins i tot a formar part de tots els programes, com fa Mesoestetic

Un altre exemple és el de Julia Aubà, estudiant de Batxillerat que va fer una estada laboral al Centre Mèdic Meisa: "Tenia dubte sobre si estudiar per ser metgessa o no, i veure l'ofici des de dins m'ha decidit a fer-ho". "Quan ho vaig dir a casa, els pares em van comentar que la seva generació anava a cegues abans de la carrera", explica contenta d'aquesta oportunitat perquè "t'evita perdre el temps en coses que no t'agradaran". ●

Els programes

- **Cultura Emprenedora a l'escola:** trasllada a alumnat de primària els valors que s'han de posar en pràctica per crear una cooperativa d'economia social.
- **Projecte Òrbita:** motiva alumnes d'ESO a completar els estudis.
- **Projecte Xcelence:** potencia l'orientació a secundària a partir del coneixement de les empreses.
- **FP Dual:** pràctiques laborals remunerades per intensificar els coneixements del currículum dels Cicles Formatius d'FP.
- **Estada/formació a l'empresa:** ajuda a alumnat de batxillerat a testar com orientar els estudis i al de cicles a posar en pràctica els coneixements apresos a l'aula.
- **Cotutorització de treballs de recerca de batxillerat i cicles:** mentories per ajudar a tirar endavant els treballs des de la realitat del món empresarial.
- **Construeix el teu futur:** ofereix la visió professional sobre la realitat del món laboral per ajudar a decidir els estudis universitaris.

TENS UN NEGOCI I VOLS PARTICIPAR-HI?
educacio@viladecans.cat

AIXÍ HO VEUEN



Joan Carles Font

Mesoestetic

«Tot el talent que puguem detectar i retenir a Viladecans és un benefici per a l'empresa, per a la ciutat i per a les persones treballadores.»



Joan Carles Badia

Farmàcia Badia

«De les quatre persones que hi ha treballant a la farmàcia, tres van començar en pràctiques. És una oportunitat per a la gent jove, però també per a l'empresa.»



Maite Llopart

Electrodomèstics Calbet

«La gent jove ens aporta una visió més propera a les tendències de consum seves i de les seves famílies i ens permet adaptar-nos a les necessitats.»



Manuel Dorado

Talleres Dorado

«Hace años que colaboramos sin pensar en nuestro beneficio, sino para que los jóvenes sepan que encontrarán en el mundo laboral.»

Els nadons del 2022 ja ténen els seus arbres

Naixements. La tradicional plantada de benvinguda a la comunitat va aplegar prop de 150 famílies

Els naixements locals segueixen a la baixa, com al global d'Espanya, i mai en l'últim mig segle s'havien produït tan pocs en un any (416).

Nous nadons poblen la ciutat com nous arbres creixen a Viladecans. El 29 de gener va tenir lloc a la plaça de l'Escoltisme una nova edició de l'acte popular anual de Benvinguda als Nadons. A la jornada, per celebrar el naixement de 416 nens i nenes a Viladecans durant l'any 2022, prop de 150 famílies van ajudar a plantar un arbre per cada mes de l'any, per tal

que arrelin i creixin a la ciutat com els seus infants. A més, van poder deixar penjats en les seves branques els desitjos de felicitat per als petits i petites. Les famílies també van gaudir d'activitats lúdiques i d'una xocolatada popular.

Els arbres plantats en aquesta ocasió van ser d'espècies dife-

Las famílies van deixar els seus desitjos per als infants penjats en els arbres que van plantar

rent (al contrari d'altres ocasions), i totes elles autòctones i típiques dels paisatges mediterranis com el parc de la Torre-roja: alzines, roures i freixes.

EN BREU NAIXERÀ EL BOSC DEL NADONS

L'alcalde Carles Ruiz va destacar que l'activitat és "una de les més emotives que celebrem a la ciutat durant l'any" i va avançar que "amb l'ampliació del parc de la Torre-roja que portarà el nou barri de Llevant es crearà el Bosc dels Nadons, un espai permanent que donara encara més visibilitat i referència a aquesta iniciativa".

Nil i Lucía, noms estrella

Els 416 nous viladecanencs –un 53% nenes (219) i un 47% nois (197)– van rebre 276 noms diferents. Els més comuns van ser Nil i Lucía, que es van posar fins a set vegades. Els van seguir Maria i Martina amb sis, mentres que hi van haver quatre noves Paula i Sofia, entre les nenes, i quatre nous Aleix, Luca, Leo i Mateo, entre els nens. L'any 2022 hi van haver gairebé un 5% menys de naixements que l'any anterior (435) i un 55% menys que tot just quinze anys enrere (915).



Una festa molt participativa va presentar en comunitat als nous viladecanencs i va animar-los a créixer amb fortes arrels com els arbres plantats

	<p>Instal.lacions jnb Al seu servei des de 1972 Joan Nuri Bueno</p> <p>+ 34 93 658 28 88</p> <p>Balletbó s/n · 08840 · Viladecans (Bcn)</p> <p>instalacionesjnb@gmail.com www.instalacionesjnb.es</p> <p>Aigua · Aire Condicionat · Electricitat · Energia Solar · Gas · Calefacció</p>	<p>MAQUINARIA - CALDERERÍA REPARACIÓN - MANTENIMIENTO</p> <p>PASATJE FEIXES ROCA, 6 · 08840 VILADECANS</p> <p>TELF- 659602781 - 669812539</p> <p>vitalmar@vitalmar.eu</p>
--	--	---

AQUEST CARNIVAL

VINE A MOURE L'ESQUELET!

DEL 16 AL 22 DE FEBRER DEL 2023



Viladecans
som poble, soc ciutat.

f t h i c v viladecans.cat

Mira la programació a
viladecans.cat/carnestoltes



Reobre l'edifici històric de Ca n'Amat

Patrimoni. L'equipament triplica la superfície i oferirà a la tardor un museu molt més modern

Coincidint amb la Festa Major d'Hivern, es van fer dues jornades de visites teatralitzades per descobrir-hi la reforma.

A mitjans del segle XIX, quan Can Modolell –l'actual Casa de la Vila– encara no era com avui la podem veure, la propera casa benestant de Ca n'Amat ja tenia la fesomia actual de dues plantes. Aquest edifici, on des de fa dues dècades l'Ajuntament difon part de la història local, ara acaba de créixer. Les obres de millora han triplicat la seva superfície (de 450 a 1.300 m2) amb l'objectiu d'acollir, des de la propera tardor, un renovat Museu de Viladecans més modern i tecnològic, i també adient amb les necessitats per tenir cura del patrimoni i difondre'l. Per exemple, ara l'espai compta al seu soterrani amb diverses sales climatitzades per a una millor conservació d'objectes i peces que conformen la col·lecció del museu.

Coincidint amb la Festa Major d'Hivern, el 20 de gener es va reobrir l'edifici amb la realització de dues jornades de visites teatralitzades. De la mà del personatge de Joan Amat –terratinent propietari

de l'edifici, que fou alcalde l'any 1854– i de la seva minyona i mossò de quadres, prop de 600 persones van poder veure com ha quedat la renovació i ampliació de l'equipament, gràcies a la incorporació d'un espai colindant.

LA TECNOLOGIA, EINA DE CONEIXEMENT

El nou Ca n'Amat es pot visitar per ara els dimarts, de 10 a 14 i de 16.30 a 19.30 hores, i de dimecres a divendres de 10 a 14 hores. Ja es poden visitar les sales típiques d'una casa benestant del segle XIX que han estat el centre de l'exposició els



Les visites teatralitzades van exhaurir les prop de 600 places disponibles

darrers anys a l'edifici. A més, s'han començat per recuperar les activitats populars que s'hi feien abans

dels tres anys d'obres, com contantes, jornades o visites guiades.

Al llarg dels propers mesos s'instal·larà el projecte museogràfic, amb una sala immersiva i elements audiovisuals i interactius que convertiran l'equipament a partir de la tardor en un referent a la comarca per explicar la història de la vida agrícola al Delta del Llobregat al segle XIX. ●

La instal·lació és un referent comarcal per explicar la vida al delta al segle XIX



Un descendent de la família Amat mostra a l'alcalde una foto antiga durant la inauguració institucional



Des de 1985 al servei de la gent gran

EL TEU BENESTAR és el nostre compromís



Residència **Albarrosa**

Avda. Central de Albarrosa, 57 - Viladecans

Centre col·laborador
Generalitat de Catalunya

L86 VB2
Parada davant Porta

Centre permanent i Centre de dia

Prestació econòmica vinculada al nostre centre

albarrosa2@hotmail.com

www.albarrosa.com - 93 659 40 08 / 93 658 58 61



EN PRIMERA PERSONA

NURIA LOZANO Y RAQUEL ROYO
 PARTICIPANTES EN UN PLAN DE EMPLEO MUNICIPAL
 PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

"Sólo queremos igualdad de oportunidades"



Por primera vez, personas con diversidad funcional tienen la oportunidad de tener una experiencia laboral de un año en el Ayuntamiento, igual que otras personas desempleadas. Un singular plan de empleo municipal que, desde diciembre, pone en valor las capacidades laborales de un colectivo al cual el mercado de trabajo aún deja de lado. La iniciativa, en colaboración con la Fundación Caviga y otros ayuntamientos, tiene el apoyo del Pla de Suport a les Polítiques Socials Municipals 2022-23 del Área Metropolitana de Barcelona.

> Nuria, Raquel, ¿qué ha supuesto para vosotras estas primeras semanas de trabajo?

Raquel: Es algo que no había hecho nunca, mi primer trabajo, y me siento muy a gusto y con ganas de seguir aprendiendo, de conocer a la gente y de que me conozcan.

Nuria: Yo estoy demostrando que a pesar de tener una dificultad puedo trabajar y valerme por mí misma; que no soy menos que nadie por tener una discapacidad. Y sentirme así ha mejorado mi autoestima.

> ¿Dónde realizáis vuestro trabajo?

R.: Yo apoyo en la consejería en la Escola Germans Amat Targa a que todo funcione bien y a los niños y niñas en las entradas y salidas.

N.: Yo hago eso mismo en el casal de barrio de Montserratina. Preparo salas, reviso que todo esté bien y ayudo en el punto de atención.

> ¿Qué se pierden las empresas al no confiar en la gente con diversidad intelectual?

R.: A personas con ganas de aprender, de darlo todo. Sólo queremos igualdad de oportunidades también en el trabajo, porque para nosotras tener uno y sentirnos útiles es un gran refuerzo para nuestra autoestima.

> ¿Hace falta más visibilidad?

N.: Está bien que los medios visibilicen al colectivo en días señalados, pero si no reivindicamos cada día, luego no queda en la conciencia. Hay muchos tipos de discapacidad, todas existen y engloban a muchas personas. Para mejorar la sociedad hay que luchar sin dividir.

> ¿Qué barreras os habéis encontrado?

R.: A nivel laboral, hay muy pocas ofertas y las que tú querrías puede que no estén adaptadas a ti. Hace falta más inclusión.

N.: Y no sólo eso. Yo tengo problemas cognitivos y de movilidad, pero al no tener una discapacidad visible en el transporte mucha

gente ocupa el asiento para discapacidades y no lo dejan, y me han llegado a dar ataques de ansiedad por miedo a ir sola. Nosotros también existimos y coexistimos en esta sociedad.

> ¿Qué apoyo habéis echado de menos?

R.: Más empatía cuando estudiaba en el colegio, porque me dejaban de lado, como si fuera invisible.

N.: Yo incluso sufrí bullying hasta que llegó al instituto una profesora que ideó un ejercicio atando un pie y una mano para que el resto sintiera lo que yo. A veces la sociedad no entiende que quieras

"No somos menos que nadie por tener una discapacidad"

ser lo más independiente posible dentro de tus capacidades, y habría que empezar a visibilizarlo en los institutos, ya que ahí está la sociedad del futuro.

> ¿Qué le diríais a otras personas como vosotras que no ven una salida laboral?

N.: Sobre todo, que luchen por sus sueños, porque no son menos que nadie. Que no se agobien si buscan trabajo, porque quizá sale la oportunidad. Que no se conformen con algo que no les gusta y dediquen tiempo para pensar cómo estarían mejor. ●

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

Ateneu d'Entitats Pablo Picasso
 (Passatge de Sant Ramon, 2)

Dt. 21 de febrer | 10-13 i 17-20 h

Reserva hora a donarsang.gencat.cat

donarsang

677 07 17 56

Dona't a conèixer

Anuncia't a la Revista de Viladecans a partir de **50 euros**



Truca'ns al 640 258 176

Las ayudas al empleo suman 36 contratos

Trabajo. El programa 30 Plus incentivó a las empresas a generar empleos por séptimo año

Con un empujón económico, muchas empresas dan el paso de ampliar sus plantillas. Así lo ha demostrado un año más el programa municipal 30 Plus, que en 2022 incentivó 36 contrataciones de viladecanenses sin empleo en una treintena de negocios. Una parte muy importante de los nuevos contratos (70%) fueron indefinidos desde su inicio.

Este programa está subvencionado por el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) y el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), que financian el salario mínimo durante los nueve primeros meses. El Ayuntamiento, por su parte, se encarga de la gestión del programa: desde la definición de los puestos de trabajo con la empresa al desarrollo de un proceso de selección por competencias, incluyendo también una formación a las personas contratadas para que mejoren sus competencias para su nuevo puesto laboral en la empresa. El 97 % de éstas logró una certificación a su formación. ●

ASÍ LO VEN



Roser Fernández
Administrativa contratada
«Volver al mundo laboral a determinada edad es difícil y un programa como este hace posible que formamos parte de nuevo una empresa.»



Joan Monmany
Assessoria Monmany
«És una bona oportunitat per conèixer persones que et demostrin que es poden adaptar a projectes nous i tenir més seguretat per contractar-les.»



Roser ha entrado a trabajar en Assessoria Monmany gracias a 30 Plus



Récord de viladecanenses con empleo

El año 2022 cerró con un récord en el ámbito laboral en Viladecans, al superar por primera vez la cifra de treinta mil personas afiliadas a la Seguridad Social (30.099). Siete de cada ocho trabajadores viladecanenses son asalariados.

Mientras la población creció un 2,5 % en la última década, las afiliaciones lo hicieron un 15 %, con

una creciente incorporación al mundo laboral de personas desempleadas, jóvenes y mujeres.

De hecho, el empleo femenino también alcanzó su techo al cierre de 2022, con más de 14.300 afiliadas, una cifra inédita. Actualmente hay un 21 % más de mujeres de la ciudad trabajando que hace una década. ●

Capacitación

Vives Emplea, una puerta abierta al mercado laboral

Pocas sensaciones hay más satisfactorias que recibir una llamada para ofrecerte un trabajo cuando no lo tienes. Este febrero arranca una nueva edición de Vives Emplea, un programa en el que el Ayuntamiento y la Fundación Acción contra el Hambre colaboran para abrir nuevas oportunidades a personas que, por su situación social, tienen serias dificultades para

acceder al mercado laboral.

Derivadas principalmente por diversos servicios del Ayuntamiento, las personas participantes adquieren durante tres meses habilidades y competencias para desarrollar su talento, estar en contacto directo con empresas y conocer las necesidades clave del mercado. Además, trazan un plan de objetivos para motivar



Actividad grupal del programa

su búsqueda de empleo y reciben asesoramiento para cumplirlo. Así, a través de este programa, Viladecans trabaja para que todo el mundo pueda disfrutar de una oportunidad laboral.

INSERCIÓN CERCANA AL 50 %

Este año el plan cuenta con 50 plazas divididas en dos ediciones, la primera de las cuales ya está en marcha. Em 2022, ayudó a 51 personas, con una tasa de inserción laboral y formativa cercana al 50%. Las personas interesadas en la segunda edición pueden contactar con el centro municipal Can Calderon en el teléfono 93 634 18 04. ●

BEE HAPPY

LA CASA DE LES ABELLES

ACTIVITAT 36 EDURRUTA

VISITA L'EXPOSICIÓ I DESCOBREIX EL MÓN DE LES ABELLES

GAUDEIX DE DIVERSOS ITINERARIS DE BIODIVERSITAT I NATURA

PARTICIPA EN ACTIVITATS FAMILIARS ELS DIUMENGES AL MATÍ

T'ESPEREM AL PARC DEL MAS RATÉS ELS DISSABTES I DIUMENGES D'11 A 13.30 HORES

viladecans.cat/lacasadelesabelles

Viladecans
som poble, soc ciutat.

APROFITAMENT ALIMENTARI


El centre i Càritas col·laboren per aprofitar el menjar sobrant

L'hospital contribueix al Pacte pel Clima

L'Hospital de Viladecans i la secció local de Càritas Inter-parroquial han posat en marxa un circuit de distribució a veïns i veïnes de les racions d'àpats que el centre sanitari prepara per a pacients i que finalment no se serveixen, tot i les mesures que ja s'apliquen a l'equipament per promoure l'aprofitament alimentari. La iniciativa contribueix al Pacte de Viladecans pel Clima, que a l'any 2023 té en la lluita contra el malbaratament d'aliments el seu eix principal d'actuació.

Cada dijous, personal de Càritas es desplaça fins a la cuina de l'hospital per recollir els àpats de mans de l'empresa que gestiona la restauració del centre. Tot seguit, els distribueix entre les més de setanta famílies locals usuàries del servei que presta per garantir una alimentació digna.

En el primer mes de funcionament es van canalitzar ja gairebé quatre-centes racions de menjar cuinat, amb una valoració molt positiva per part de Càritas i de les famílies.

L'actuació s'ha posat en marxa amb l'impuls del programa Pont Alimentari –de les fundacions catalanes Banc de Recursos i Prevenció de Recursos– i amb el suport de l'Ajuntament, en línia amb el Pacte de Viladecans pel Clima i la seva vocació de teixir aliances per millorar la cura del planeta i de la salut de les persones amb accions per a la sostenibilitat ambiental. ◉

Celebramos vuestras

Bodas de Oro

¿Cumplís 50 años de casados o de convivencia en pareja este 2023?

Queremos conmemorarlo con vosotros y vuestros familiares



Inscribíos al acto de homenaje que organiza el Ayuntamiento el 18 de junio llamando al teléfono 93 635 18 02



Imagen de producto cedida por Mopec@ 2007 S.A.

Viladecans
somos pueblo, soy ciudad.

La deixalleria mòbil, més sostenible

Residus. Estrena nous vehicles: elèctric i a gas

Les minideixalleries que s'apropen als barris, per ajudar a la gent a fer un ús dels residus sostenible per al planeta, ara també contaminen menys. L'Ajuntament acaba de substituir el seu vehicle del servei per un d'elèctric, que se suma al vehicle a gas que fa servir des de

la tardor l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). Tots dos funcionaven abans amb dièsel.

VISITA DISSET PUNTS CADA SETMANA

El servei de deixalleries mòbils permet no haver d'anar a la Deixalleria Municipal a dipositar els residus de petit volum que han de ser tractats de manera especial i no es poden deixar als contenidors del carrer. Per exemple, bombetes, piles, càpsules de cafè, material informàtic o petits electrodomèstics, així com estris de cuina, oli de cuina usat i roba vella.



La deixalleria mòbil en una de les seves parades a la plaça d'Europa

El servei recull pels barris petits residus que no es poden dipositar en els contenidors

El servei té dos circuits: un de municipal, que s'instal·la de dilluns a divendres cada matí o tarda en un punt, i un altre a càrrec de l'AMB, que visita cada dijous set barris en una franja horària determinada. ●

CONSULTA ELS ESPAIS I HORARIS
Viladecans.cat/deixalleriamunicipal

Estalvi amb el seu ús

L'ús de tots els serveis de deixalleria (tan fixa com mòbil) permet obtenir descomptes de fins al 14 % en la taxa de tractament de residus que es paga dins de la factura de l'aigua en funció del nombre de vegades a l'any en què s'hi portin residus. ●

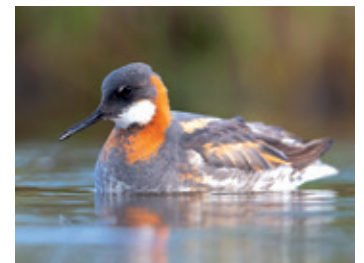
Biodiversitat

El Remolar-Filipines mai perd l'atractiu per a les aus

Feia més de dues dècades que no es veia a la maresma del Remolar, però aquest passat gener un exemplar d'escuraflascons becfi ha tornat a estar-s'hi en aquest espai humit local a tocar del mar. Es tracta d'un ocell

migrant habitual, però excepcional de veure a Catalunya ja que s'està més mar endins. Les altes temperatures amb les quals va començar l'any potser van ser suficient motiu per fer una aturada al Remolar

que és, sense dubte, un dels espais més adients a Catalunya per observar una gran diversitat d'aus. L'espai compta amb itineraris adaptats i aguaites perquè la gent gaudeixi tot l'any dels ocells habituals o de pas. ●



L'escuraflascons becfi torna a Viladecans

No hi ha millor manetes que tu!

Reutilitza, Repara, Regaudeix.
 Aprèn a portar una vida sostenible, i a gastar menys, **amb Viladecans Repara!**



ASSESSORAMENT PERSONALITZAT

TOTS ELS DIVENDRES

COSTURA / FUSTERIA / REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS



TALLERS FORMATIUS

DOS DISSABTES AL MES

ORDINADORS / BICICLETES / CUINA / HORT URBÀ / COSMÈTICA / ELECTRICITAT / ENQUADERNACIÓ



Viladecans

AMB Àrea Metropolitana de Barcelona

AJUNTAMENT DE VILADECANS

Deixalleria Municipal (c. Agricultura, 72)
 Apunta-t'hi a viladecans.cat/viladecansrepara

Media temporada, pleno de ilusión

Polideportivo. Los equipos amateurs abren expectativas en su arranque liguero

El arranque del campeonato ha sido ilusionante en todos los deportes, con muchas más luces que sombras.

El voleibol local está realizando una campaña ilusionante. Màgic Volei y CV Viladecans han accedido a la fase por el ascenso a Tercera Catalana. Las primeras, invictas y sin ceder apenas sets en todo el torneo, y las segundas, con un gran arreón final. También el masculino del CV Viladecans tenía a tiro la fase de ascenso a una jornada del final de la liga regular.

Otro de los que va como un tiro es el primer equipo del Athletic Torre Roja, líder de su grupo en la Segunda Catalana de fútbol sala. Invicto tras doce partidos, sólo había cedido dos empates e iba en busca del ascenso que se le resistió la temporada anterior.

CON UÑAS Y DIENTES EN EL FÚTBOL

También en 2022, en fútbol, el sénior masculino de la UD Viladecans merodeó el ascenso y este año no quiere que se le escape una plaza en la nueva categoría de Superliga Catalana. En el ecuador del torneo iba séptimo, a un puesto de los que dan derecho a ese ascenso. El sénior femenino, por su parte, luchó hasta el final de la primera fase por entrar en la promoción de ascenso, pero se quedó con la miel en los labios y debe ahora defender la categoría de Preferente.

Un gran duelo esta temporada futbolística con dos protagonistas



Arriba, el primer equipo del Màgic Volei; debajo, el del Sector Montserratina

locales es el que protagonizan en Tercera Catalana, el filial de la UD -líder- y el Sector Montserratina -segundo-, tras una gran primera vuelta de ambos equipos.

Peor le ha ido al Rayo en la Cuarta Catalana, instalado en la zona baja.

UNILEVER NUNCA DECEPCIONA

Si hay un equipo que año tras año ilusiona a su afición con sus gestas es el Unilever Vilabàsquet. Tras dos ascensos y otros dos años a punto de lograrlo, vuelve a intentarlo. Se ha mantenido toda la temporada entre las cuatro primeras plazas, que permiten jugar la fase de ascenso, y sólo debe seguir en esa senda en los dos meses que le restan.

Los chicos del Vilabàsquet también tienen mucho que celebrar, puesto que van primeros en su

Aspirantes al ascenso en todos los deportes: vóley, fútbol sala, fútbol, baloncesto y rugby

grupo de Tercera Catalana gracias a la racha de diez victorias seguidas y sueña con recuperar la categoría perdida en 2022.

En cuanto a los equipos del Bàsquet Viladecans, el femenino ha ido de menos a más para consolidarse en la zona media de la tabla, mientras que los chicos son la cruz: cerraron la primera vuelta penúltimos, con tres triunfos en trece jornadas, y deberán apretar los dientes para salvar la Primera Catalana, como ya les ocurrió la pasada campaña.

DISPUESTOS A MORDER

En rugby, los Cocodrilos metieron a su sénior masculino en la máxima categoría catalana, tras una gran primera fase, y tienen abierta la lucha por acceder a las semifinales del torneo, lo que sería un hito histórico. Quienes ya se han asegurado jugar las semifinales son las chicas del club, en Segunda Catalana.

El tramo final de la temporada amenaza con ser intenso para los amateurs viladecanenses, en busca de muchos retos y casi todos ellos, positivos. ●

BÉISBOL/SOFTBOL

Reconocimientos a una gran temporada

Siete deportistas del Club Beisbol fueron reconocidos el 3 de febrero en la Gala del Beisbol i Softbol Català como los más destacados de 2022 en sus categorías: Lluc Mazón, Oriol Jiménez, Néstor Sola, Valentina Figueredo, Marina Rodrigo, Jorge Balboa y Miguel Catalán. Además, la cita reconoció al club por sus once títulos el año pasado, así como a los 21 deportistas y cuatro técnicos participantes con las exitosas selecciones catalanas y españolas. ●

ATLETISMO

La marcha local, de celebración en casa

El Gran Premio de Marcha de Viladecans vivió una redonda 30ª edición en enero, con más de un centenar de participantes. El Atletisme Viladecans, organizador de la cita junto al Ayuntamiento, mostró su vigor en esta disciplina con los triunfos de Nahuel Urcola, en categoría sub-14, y de Laia Miralles, en sub-16. ●



Miralles recoge el trofeo de vencedora

PÁDEL

Domínguez mantiene su estrella en 2023

No podía empezar mejor 2023 para Ana Domínguez que, el 22 de enero en Torredembarra, ganó la primera prueba del año del circuito catalán de pádel junior. La padelista alarga su racha, ya que en 2022 fue campeona del Masters Nacional, de Catalunya, y del estatal por autonomías. ●

20 anys al teu costat!



OPERA | Divendres 10 MARÇ
"Madama Butterfly"
 Fundació Òpera a Catalunya

A PARTIR DE: 18€



TEATRE | Divendres 17 MARÇ
"Yerma"
 Amb María Hervás

A PARTIR DE: 15€



MÚSICA | Dissabte 15 ABRIL
Lildami
 "En concert"

A PARTIR DE: 18€



TEATRE | Diumenge 23 ABRIL
"El pare"
 Amb Josep Maria Pou

A PARTIR DE: 15€

+INFO I COMPRA D'ENTRADES a www.atriumviladecans.com

Atrium Viladecans | Av. Josep Tarradellas, 17. Tel. 936594160 | Troba'ns també a @AtriumTeatre Atriumviladecans

**TOTA LA PROGRAMACIÓ
 ESCANEJANT AQUEST CODI**



Viladecans
 som poble, soc ciutat.

viladecans.cat





GRUPS POLÍTIQS
EN EL PLE MUNICIPAL

**PARTIT DELS SOCIALISTES
DE CATALUNYA**



Telèfon: 93 658 04 79

viladecans@socialistes.cat

viladecans.socialistes.cat

PSCViladecans

@pscviladecans

pscviladecans

**ESQUERRA REPUBLICANA
DE CATALUNYA**



WhatsApp: 671 63 41 04

viladecans@esquerra.cat

www.esquerra.cat/viladecans

ERCviladecans

@ERCviladecans

erc_viladecans

**CIUTADANS - PARTIT
DE LA CIUTADANIA**



Telèfon: 637 401 323

viladecans@ciudadanos-cs.org

Cs Viladecans

@Cs_Viladecans

ciutadansviladecans

**PODEMOS
VILADECANS**



Telèfon: 637 378 962

jamartinezs@viladecans.cat

frespejod@viladecans.cat

ViladecansPodemos

@ViladecansPodem

podemvila

**VILADECANS
EN COMÚ**



Telèfon: 644 52 04 92

comunicacio@viladecansencomu.cat

<https://viladecansencomu.cat>

viladecanscomu

@viladecanscomu

vilaencomu

Sumar para multiplicar

Viladecans en Comú i Podem ens hem posat d'acord per anar junts a les properes eleccions municipals. Ha guanyat el sentit comú i ara hem fet el que havíem d'haver fet molt abans. Serem Viladecans en Comú Podem per construir esperança en temps difícils, perquè hem après al cap propi que junts som millors que separats. No es tracta de barrejar xurres amb merines sinó de sumar per poder multiplicar.

Hemos hecho lo que en matemáticas es fácil, pero que en política parece imposible. Utilizar las cuatro reglas. Hoy la política y las redes sociales, que disparan a todo lo que se mueve, parecen haber aprendido muy bien la división y la resta, y se olvidan de sumar como primer paso para poder multiplicar. Hay más ganas de puñetazo a la mandíbula y de patada a la espinilla que de extender la mano para construir un acuerdo.

Viladecans en Comú Podem sumamos porque sumar es unir, juntar personas, valores, ideas. Es crecer. En cambio, restar es quitar, disminuir, perder.

Sumar en política no siempre es fácil porque requiere el ejercicio de entender al otro, de ponerse en su lugar y entender que tenemos la obligación de ser parte de la solución y no del problema. No se puede perder de vista que el objetivo y el trabajo en la política y en las instituciones es mejorar la vida de la gente y proteger a los más débiles con políticas sociales de progreso, de izquierdas, ecologistas y feministas. Sumamos uno más uno, como camino más seguro para multiplicar. ●



**Encarna
García**



¡Avanza no avanza!

En el pleno de enero hemos aprobado todos los grupos municipales una declaración institucional en apoyo a los trabajadores y trabajadoras de la empresa de transportes de viajeros Avanza.

Desde las instituciones debemos apoyar a todas las personas que están indefensas ante la desinversión en el transporte público y la vulneración de los derechos laborales.

En el caso de la empresa Avanza no solo están sufriendo los trabajadores y trabajadoras del sector, también lo están sufriendo las personas que fielmente cogen el transporte público. Personas que esperan en las paradas unas frecuencias de paso no acordes a los tiempos que vivimos. Estamos en el siglo XXI y parece que los autobuses vayan tirados por caballos. Personas con movilidad reducida, que no pueden acceder al servicio por no funcionar las rampas, porque los buses tampoco reciben el mantenimiento adecuado.

Autobuses con 20 años de antigüedad que no respetan el medio ambiente, con los que es imposible cumplir los ODS de la Agenda Urbana 2030, en resumen, un servicio pésimo que sufren los trabajadores y trabajadoras, y todas las personas usuarias del transporte público en Viladecans y municipios vecinos.

La Vicepresidencia (AMB) de Movilidad y Transporte del Área Metropolitana de Barcelona tiene nombre propio y ese es el de Antoni Poveda, del PSC, y el principal responsable del desastre del transporte público en el Baix Llobregat, incluido Viladecans. Y en consecuencia, también del desastre medioambiental que esto provoca.

Desde Viladecans En Comú Podem luchamos por un transporte público digno para las personas trabajadoras y usuarias del mismo, que además contribuye al cuidado del medio ambiente. ●



**Ramón
Espejo**



Prioridades ciudadanas

Ciudadanos tenemos claras las prioridades más urgentes que preocupan a los vecinos de Viladecans. Entre ellas, se encuentra el aumento del incivismo y del índice de delitos en el municipio. Hecho que, evidentemente, tiene su causa, entre otros motivos, en la falta de efectivos en la Policía Local de Viladecans.

En este sentido, el pasado mes de octubre, preguntamos sobre la suspensión temporal del proceso de selección de tres plazas de cabo. Pues bien, retomado ahora dicho proceso, nos preguntamos cómo el equipo de gobierno ha podido tardar 5 meses en reanudarlo, dada la evidente urgencia y necesidad ante la cantidad de horas extras que actualmente trabajan los agentes y que nos cuestan a los viladecanenses 250 mil euros al año.

Además, nos sumamos al apoyo a los empleados de AVANZA y nos solidarizamos con los miles de ciudadanos que sufren el desastroso servicio que está dando la empresa. Por cierto, una empresa contratada por el AMB, donde gobiernan PSC y ERC. Partidos que en el pleno municipal de enero se sumaron también a la declaración de apoyo pero que, por otra parte, no reclaman responsabilidades políticas a sus compañeros del AMB. Una muestra clara de hipocresía política que deja como siempre afectados a los vecinos de Viladecans. ●



José Luis de la Rosa



Governar per a tothom

El passat Ple municipal vam impulsar un acord unànim de suport als treballadors i treballadores d'Avanza, que treballen des de fa més d'un any en condicions molt precàries, un servei que també pateixen les persones usuàries. Des del canvi de concessió impulsem totes les mesures que estan a les nostres mans per solucionar aquesta crisi, però en darrer terme això depèn del partit amb la responsabilitat metropolitana, el PSC i els alcaldes d'aquests municipis, que poc s'han mogut al respecte.

Per això volem governar aquesta ciutat, perquè quan ho fem des d'altres instàncies som garantia de preservar el bé comú, com hem fet amb els pressupostos de la Generalitat, en què malgrat l'interès del PSC en trinxar el Delta amb l'ampliació de l'aeroport, hem aconseguit un acord que impedeix asfaltar més metres d'espais naturals en les futures millores d'aquesta gran infraestructura.

Però aquests pressupostos, a banda de protegir el territori, satisfan demandes històriques de la nostra pagesia –la millora de les infraestructures de regadiu– i de la ciutadania en general, com enllestir el nou hospital, així com enfortir el nostre estat del benestar i impulsar el país, amb mesures com un increment en 1.284 M€ per millorar les condicions del personal sanitari o 900 M€ en polítiques de recerca, desenvolupament i innovació.

Aquesta és la filosofia que empenya a Esquerra Republicana de Catalunya: davant velles receptes, mirar al futur pensant en la col·lectivitat. Per això volem governar Viladecans, per tenir cura des del tràmit més burocràtic, per reduir les esperes de fins a mig any (o més!) en els permisos de llicències d'obres menors com passa ara, fins a impulsar mesures ambicioses com promoure una alimentació saludable i sostenible, com vam proposar al Ple de gener i els dos socis de govern van rebutjar. I, sobretot, sempre sent honestos amb la ciutadania i complint la paraula donada. ●



Bàrbara Lligadas



El futur de l'educació ja és el present a Viladecans

El govern socialista de Viladecans portem quinze anys fent una inversió decidida i valenta per propiciar la millor qualitat educativa de la ciutat. I clarament ho estem aconseguint!

Hem creat un ecosistema educatiu en què tothom, famílies, docents, alumnes i institucions treballen en corresponsabilitat per avançar, millorar els resultats i gaudir del procés educatiu.

Amb l'estratègia 360, on tothom educa, hem inclòs totes les entitats. Elles tenen un potencial indiscutiblement educador. Participen de molts projectes a les escoles i fan una tasca boníssima en el temps fora escola.

La digitalització de les nostres aules, la formació al professorat, la xarxa d'innovació educativa, els projectes artístics, les intel·ligències múltiples, la cura de l'entorn personal d'aprenentatge i la gestió de les emocions estan cristal·litzant en un dels darrers projectes de ciutat: les *Smart Classrooms*.

Aquesta paraula en anglès vol dir que estem transformant totes les aules de les escoles amb recursos propis per convertir-les en espais pedagògicament preparats per desenvolupar projectes educatius de qualitat, en què els nens i les nenes són el centre de l'aprenentatge. En què la motivació i la gamificació són part del procés.

Som l'única ciutat de Catalunya i d'Espanya fent aquest procés de canvi. Les classes, els espais compartits, els patis i els entorns de totes les escoles són una de les prioritats per aquest govern. Apostar i invertir en la millor educació és la manera de ser la millor ciutat. ●



Gisela Navarro



Exposicions

DEL 17 DE FEBRER AL
31 DE MARÇ

Viladecans, a vol d'ocell

Els plànols i les imatges aèries de l'Arxiu Municipal. Inauguració, el 17 de febrer a les 19 hores. Ho organitza: Ajuntament.

TORRE DEL BARÓ

DL.-DV.: 9-14 H / DT. I DJ.: 16-20 H



DES DEL 8 DE MARÇ

**Dones i espai públic.
Passat i present**

Inauguració, el 8 de març, a les 11.30 h. Ho organitza: Ajuntament.

PARC DE CAN XIC

PERMANENT A LA TANCA EXTERIOR



Segueix les novetats a Viladecans.cat/carnestoltes



Una de las comparsas participantes en el desfile de Carnaval del año 2019 / @Víctor Crespo

Un Carnaval perfecto para mover el esqueleto

Ocio. Tras el desfile de disfraces, se estrena una sesión musical con DJ

La celebración recupera la sardinada popular como colofón a una semana que se abre con una fiesta para las escuelas el Dijous Gras.

Si todavía no has decidido de qué vas a disfrazarte, date prisa porque la semana de los siete pecados capitales ya está aquí. El Carnaval 2023 comenzará con la llegada del rey Carnestoltes y culminará con su quema el Miércoles de Ceniza junto a la tradicional sardinada popular, que vuelve tras la pandemia.

El epicentro de la celebración tendrá lugar el sábado 18, cuando las calles reciban a las comparsas y carrozas del desfile de Carnaval.

Estas llenarán de color más que nunca a quienes se acerquen a verla. Y no sólo por sus variados disfraces —que vestirán más grupos que nunca, pues el desfile se abre más allá de las entidades—, sino también por el lanzamiento de confeti con el que se amenizará la fiesta —en Viladecans no se lanzan caramelos en ningún desfile municipal para evitar aglomeraciones e incidentes—.

La rúa recorrerá el itinerario habitual, que empezará a las 18 horas en el parque de la Torre-roja y acabará en el Torrent Ballester. Pero lo que no es habitual es la sesión musical que tendrá lugar allí mismo desde las nueve de la noche

con el DJ local MARKCLARKD, que se encargará de poner a bailar al público con los mejores temas del momento.

Los casals de barrio también se sumarán a la fiesta durante la semana previa, con talleres de máscaras y pintacaros de fantasía, y el centro de jóvenes Can Xic organizará una fiesta de disfraces con baile el día previo al desfile. ●

La rúa se abre a una mayor participación, aunque el concurso se destine a las entidades

Tres puntos inclusivos para que personas con discapacidad vean el desfile

El Carnaval es sinónimo de diversidad y este año lo será aún más. En el marco del plan municipal *Viladecans em cuida*, durante la rúa del sábado se habilitarán tres puntos accesibles para personas con cualquier tipo de diversidad fun-

cional para que puedan disfrutar del espectáculo. Habrá un punto en la calle de Amposta-Casé; otro en la rambla Modolell y el último, en el parque del Torrent Ballester.

A cada punto se podrá acceder a las 17.45 horas con un único

acompañante. Para solicitar más información se puede acudir en persona al Casal de Barri La Unió o hacerlo través de un mensaje de WhatsApp al teléfono 661 87 39 42 o del correo electrónico viladecansemcuida@viladecans.cat. ●

Un 8M carregat de reivindicació i memòria

Feminisme. Activitats per a totes les edats

La visibilitat de les dones al llarg de la història ha estat testimonial i, fins i tot, menystinguda. Per això, la commemoració del Dia Internacional de les Dones és una jornada assenyalada a Viladecans per reivindicar els seus drets i el seu paper. Enguany, amb múltiples activitats, entre les quals també hi ha espai per a la memòria en dues d'aquestes.

L'Ajuntament estrena el mateix 8 de març una exposició a l'aire lliure al parc de Can Xic que busca reconèixer el paper de les dones locals a l'esfera pública des de fa unes dècades fins a l'actualitat. A

més, el 14 de març, organitza una xerrada en la qual Laia Lligadas, del Grup Tres Torres, recordarà els primers moviments feministes a la ciutat durant la transició.

La celebració del 8M estarà carregada de propostes per a totes les edats: jocs infantils amb perspectiva de gènere, cinefòrum

Una exposició i una xerrada visibilitzen el paper de les dones en les darreres dècades



Mural pintat a la tanca del parc de Can Xic per a l'acte del 2021

per a joves, taller de xapes reivindicatives, la ja tradicional Cursa de les Dones o una demostració de ball d'entitats veïnals i de gent gran.

L'entitat central serà, un any més, lectura del manifest a la plaça de la Vila, que es farà al matí per

convocar a la tarda a participar en la gran manifestació feminista a Barcelona, partint plegades de l'estació de tren. ●

CONSULTA TOTA LA PROGRAMACIÓ
viladecans.cat/agenda



**8 DE MARÇ,
DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES**

Inauguració de l'exposició fotogràfica Dones de Viladecans i espais públics. Passat i present

Hora: 11.30 h | Lloc: carrer de Jaume Abril (tanca del parc de Can Xic)

Commemoració 8M Lectura del manifest de la jornada i acte institucional

Hora: 12 h | Lloc: plaça de la Vila

Manifestació 8M

Hora: 17 h | Estació de tren de Viladecans Hora: 18 h | Lloc: manifestació de Barcelona

Cinefòrum Quiero ser como Bechkam

Hora: de 18.15 a 20.15 h | Lloc: Casal de la Montserratina

Jocs al carrer per a infants

Hora: de 17 a 18 h | Lloc: plaça de la Constitució

Més informació a
Viladecans.cat
i l'Espai Igualtat
igualtat@viladecans.cat
93 566 20 00

#Viladecansfeminista



Viladecans
som poble, soc ciutat.

viladecans.cat



AJUNTAMENT DE
VILADECANS



febrer

divendres 17

Taller familiar de màscares i pintacares
No cal inscripció.
Ho organitza: Ajuntament.
17-19.30 h, Casal de Barri La Unió

Taller familiar de màscares amb materials reciclats
No cal inscripció.
Ho organitza: Ajuntament.
17.30-19 h, Casal de l'Alba-rosa

Tertúlies filosòfiques: La democràcia en perill?
Espai obert de reflexió. Inscripció en el 937 077 294. Ho org.: Biblioteca.
18.30 h, Biblioteca Municipal (Institut Josep Mestres Busquets)

Festa del Carnaval Jove
Festa oberta amb concurs de disfresses, karaoke i ball amb DJ. Dress code del semàfor: vesteix quelcom vermell, verd o ambre.
Ho org.: Agrupació Escolta Garbí.
19-23 h, centre per a joves Can Xic

dissabte 18

Masterclass de ciclo indoor
Pel 20è aniversari d'Atrium. Oberta a tothom i gratuïta. Cal fer reserva a Atrium o Podium.
10.30, 11.30 i 12.30 h, Atrium Viladecans

Taller: Manteniment d'ordinadors
A càrrec de Viladecans Repara. Ho org.: Ajuntament. Inscripció a Viladecans.cat/agenda.
10.30 h, Deixalleria Municipal

Rua de Carnestoltes
Desfilada amb el recorregut tradicional, però amb més animació musical i confeti que mai. Ho org.: Ajuntament.
18 h, parc de la Torre-roja

Ball del Carnaval Jove
Amb MARK CLARK DJ. Ho organitza: Ajuntament.
21-24 h, al parc del Torrent Ballester

diumenge 19

Cuida't al parc
Cada diumenge. Activitat de benestar corporal per a adults. No cal inscripció. Ho org.: Ajunt.
11 h, parc del Torrent Ballester

Taller: Fang i abelles
Inscripció en el 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho organitza: Ajuntament
11 h, Casa de les Abelles

Taller: Fem de biòlegs
Activitat familiar de natura. No cal inscripció. Ho org.: Àrea Metropolitana de Barcelona.
11 h, platja del Remolar

Itinerari vivencial a la pineda del Remolar
Cada diumenge. Activitat familiar de natura. Inscripció en el 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho org.: Ajuntament
11.30 h, Espai Natural Remolar-Filipines

Ball de la Tornaboda
Amb les colles de dansaires de Viladecans i Gavà. Abans, a les 11 h, al carrer Sant Joan i a les 11.30 h, a la rambla Modolell.
12 h, plaça de la Vila



dimarts 21

Jugateca infantil
Cada dimarts, espai de jocs en família. Ho org.: Ajuntament.
16.30-19 h, Casal Barri de Sales

Xerrada: Estalvia en la teva factura de la llum
Ho organitza: Vilawatt.
18.30 h, Casal Barri de Montserratina

dimecres 22

Comiat del Rei Carnestoltes
Vetlla, taller infantil de sardines (17.30 h) i, des de les 19 h, processó de l'enterrament fins als jardins de Magdalena Modolell, on es farà la sardinada popular (20 h). Ho org.: Diables i Ajuntament.
17.30 h, parc de Can Xic

Xerrada: Comunicació i assertivitat en família
Per a famílies amb adolescents. Inscripció a Viladecans.cat/agenda. Ho org.: Ajuntament.
17.30 h, Institut Josep Mestres i Busquets

Xerrada: Ajuts per a la rehabilitació d'habitatges
Ho org.: AMB i Ajuntament.
18.30 h, Casal Barri de Montserratina

dijous 23

El documental del mes: Un viatge de marbre
Una reflexió amb humor sobre l'economia global. Preu: 3 euros.
20 h, Atrium Viladecans

divendres 24

Jugateca infantil
Cada divendres, espai de jocs en família. Ho org.: Ajuntament.
17-19.30 h, Casal de barri La Unió

Teatre: Família (Im)possible
Comèdia que parla dels prejudicis que tenim sobre la diversitat de gènere. Preu: 12-18 euros.
20 h, Atrium Viladecans

dissabte 25

Jugateca
Jocs de taula per a famílies amb infants a partir dels 5 anys. Inscripció en el 93 707 72 94.
10.30-13.30 h, Biblioteca Municipal (Institut Josep Mestres i Busquets)

Concert de Brote
Actuació d'aquest grup local referent en hard rock. Gratuït.
20 h, Ateneu de Can Batllori

diumenge 26

Taller: Vigoritzant apícola
Inscripció en el 93 851 51 58 o educacio@anthesisgroup.com. Ho organitza: Ajuntament
11 h, Casa de les Abelles

Taller: Fem refugis d'erició
Activitat familiar de natura. No cal inscripció. Ho org.: Àrea Metropolitana de Barcelona.
11 h, platja del Remolar

Visites guiades a l'ermita de Sales
Inscripció, fins al divendres 24 de febrer a les 13 h, en el 93 519 08 09 o museu@viladecans.cat. Ho org.: Museu de Viladecans.
11, 11.30, 12 i 12.30 h, ermita de Sales

Espectacle infantil: Las Cotton

Una família arriba del poble a la ciutat per treballar en una fàbrica tèxtil. A partir de 5 anys. Preu: 7-10 € (4,5 €, amb carnet Edunauta).
12 h, Atrium Viladecans



Teatre: Animal, negre tristesa

Dirigida per Julio Manrique. Recomanada a partir dels setze anys. Preu: de 15 a 28 euros.
19 h, Atrium Viladecans

dimarts 28

Xerrada: Abordar el tema de l'alcohol amb els fills
Acàrrec de la Fundació Alcohol y Sociedad. Ho org.: Ajuntament. Inscripció: Viladecans.cat/agenda.
17.30 h, Col·legi Teide

març

dimecres 1

Anem a l'Òpera

Xerrada d'Albert Ferrer Flamerich, sobre *Madama Butterfly*, que es representa el 10 de març a Atrium Viladecans. Inscripció a b.viladecans@diba.cat o en el 93 707 72 94. Ho org.: Biblioteca. **18 h, Atrium Viladecans**

dijous 2

Taller: Iniciació a les ombres xineses

A càrrec de la companyia de Valeria Guglietti. Preu: 6 euros. **18 h, centre per a joves Can Xic**

Club de lectura de teatre

Inscripció en el 93 707 72 94 o a b.viladecans@diba.cat. **19 h, Biblioteca Municipal (Institut Josep Mestres Busquets)**

divendres 3

Monòleg: Berto Romero

L'humorista català estrena en primícia a Viladecans el seu nou espectacle, que també es representarà el dissabte 4 i diumenge 5. Preu: 23-25 euros. **20 h, Atrium Viladecans**

dissabte 4

Taller: Cura de les plantes

A càrrec de Viladecans Repara. Ho org.: Ajuntament. Inscripció a Viladecans.cat/agenda. **10.30 h, Deixalleria Municipal**

Commemoració del Dia d'Andalusia

Actuacions de ball i cant. Ho organitzen: entitats andaluses de Viladecans. **17.30 h, edifici Cúbic**

Concert de Dogs Town

Un dels referents del rock local. Gratuït. Ho org.: Ajuntament. **20 h, Ateneu de Can Batllori**

diumenge 5

Ballem per la igualtat!

Xocolatada popular i activitats de ball (inscripció fins al dia 3 a les entitats). Ho org.: AV Can Palmer, AV Alba Rosa, Gent Gran Can Pastera, Gent Gran La Caixa, Gent Gran Albarrosa. **10.30 h, parc del Torrent Ballester**

Taller: Investiguem les abelles

Inscripció en el telèfon 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho organitza: Ajuntament. **11 h, Casa de les Abelles**

Museucontes

Contacontes amb Elisabeth Ulibarri. Inscripció en el 935190809. Ho org.: Museu de Viladecans. **12 h, Ca n'Amat-Museu**



Commemoració del Dia d'Andalusia

Actuacions de ball i cant, missa rociera i dinar popular. Ho organitzen: entitats andaluses de Viladecans. **10.30 h, edifici Cúbic**



dilluns 6

Jocs per la igualtat

Jocs infantils igualitaris i taller per a tothom de creació de xapes feministes pel 8M. Ho organitza: Ajuntament. **18 h, pl. Baronia de l'Eramprunyà**

dimarts 7

Xerrada: Primers Auxilis

Per a famílies amb infants fins a sis anys. A càrrec d'Ana Merino, infermera pediàtrica. Inscripció a Viladecans.cat/agenda. Ho organitza: Ajuntament. **15.30 h, Escola Bressol Mun. La Pineda**

Xerrada: Camps de treball arreu del món

Per a joves d'entre 14 a 30 anys. **17.30 h, centre per a joves Can Xic**

dimecres 8

Commemoració del Dia Internacional de les Dones

Lectura del manifest institucional. **12 h, plaça de la Vila**

Jocs per la igualtat

Jocs infantils amb perspectiva de gènere. **17 h, plaça de la Constitució**

Cinefòrum 8M: Quiero ser como Beckham

Projecció de la pel·lícula i col·loqui adreçat a joves de dotze a 29 anys. Ho organitza: Ajuntament. **18 h, Casal de Barri Montserratina**

dijous 9

Xerrada: Com afrontar el canvi cap a l'institut

Per a famílies amb filles i fills que entren a l'ESO. A càrrec de Fem Pedagogia. Ho org.: Ajuntament. Inscripció: Viladecans.cat/agenda. **17.30 h, per Internet**

Digues la teva pel 8M

Espai per debatre i compartir idees amb visió feminista. Ho org.: Ajuntament. **18.30 h, skate park de Torre-roja**

divendres 10

Òpera: Madama Butterfly

El clàssic de Puccini a càrrec del Cor Amics de l'Òpera de Sabadell i l'Orquestra Simfònica del Vallès. Preu: 18-50 euros. **20 h, Atrium Viladecans**

dissabte 11

Teatre: Dona hauries de ser

A càrrec del grup de teatre *Em cuido per poder-te cuidar*. **16.30 h, Casal Barri de Montserratina**

Espectacle del Mag Bernat

Trucs de màgia a càrrec d'aquest il·lusionista suís. Gratuït. **19 h, Ateneu de Can Batllori**

diumenge 12

8a Cursa de les Dones

Inscripció a la botiga Base Castelló (93 658 30 09) i en el web Runninglife.com. Preu: 5-12 €. **10 h, parc del Torrent Ballester**

Mercat d'art

Organitzat per l'Associació d'Arts i Oficis de Viladecans. **10-13.30 h, rambla Modolell**

Taller: Crema per la pell amb mel

Inscripció en el telèfon 938515158 o educacio@anthesisgroup.com. Ho organitza: Ajuntament. **11 h, Casa de les Abelles**

Visites guiades a l'ermita de Sales

Inscripció, fins al divendres 10 de febrer a les 13 h, en el 935190809 o museu@viladecans.cat. Ho org.: Museu de Viladecans. **11, 11.30, 12 i 12.30 h, ermita de Sales**

Teatre: En Joan sense por i la casa encantada

Història infantil terroríficament divertida de La Roda Produccions. A partir de quatre anys. Preu: 7-10 € (4,5 €, amb carnet Edunauta). **12 h, Atrium Viladecans**

dimarts 14

Xerrada: Els primers moviments feministes a Viladecans durant la transició

A càrrec de Laia Lligadas, del Grup Tres Torres de Viladecans. **19 h, Ca n'Amat-Museu de Viladecans**

Bibliorecomanacions



Personas decentes

Un exdirigent és assassinat en un moment de màxima efervescència a Cuba.

LEONARDO PADURA
BARCELONA: TUSQUETS ED., 2022
442 PÀG. <N PAR>



Por qué compramos la burra

Un assaig sobre com podem aprendre a defensar-nos dels mals usos de la persuasió.

RAMÓN NOGUERAS
MADRID: ED. KAILAS, 2022
246 PÀG. <16 NOG>



No s'han de posar mai els nens al congelador

La reputació d'un ogre cuiner està plena de pe-tits secrets.

MICHAËL ESCOFFIER
SANT FELIU DE G.: TRAMUNTANA, 2022
40 PÀG. <1* ESC>

A CÀRREC DE LA BIBLIOTECA DE VILADECANS

Abans i ara

L'AVIGUDA DE LA ROUREDA, DE FRONTERA A CONNEXIÓ



En la imatge més antiga, veiem l'avinguda de la Roureda (a tocar del carrer Dos de Maig) encara sense pavimentar, cap a les darreries dels anys 1970, amb pocs veïns i construccions escasses. Al fons a la dreta, treu el cap l'Escola Montserratina, inaugurada l'any 1971. L'avinguda ja apareix citada en un plànol de l'any 1969 i poc després es van començar a construir les primeres cases i a viure el primer veïnat. Des de fa anys s'ha convertit en un eix de connexió de diferents barris.

La via va ser projectada dins del Pla Parcial d'Ordenació del Sector Nord Est, redactat el setembre del 1966 pels tècnics municipals. El pla considerava la urbanització

del sector comprès entre el continu urbà i dues urbanitzacions, la de l'Alba-rosa, més cap a l'oest, i la del Mas Ratés, cap a l'est i que encara estava a les beceroles.

Precisament dins d'aquest pla, la Companyia General d'Administracions i Inversions S.A. (AISA), va presentar com a propietària legal dels terrenys el Pla Parcial d'Ordenació del Mas Ratés. El Ple Municipal de l'1 de febrer del 1968 va aprovar el projecte redactat per l'arquitecte Antoni Perpiñà Sebrí a instància de la societat, llavors encara sense posar nom als carrers.

En aquell projecte destacava el traçat del carrer de la Circumvallació, un vial circular que començava i acabava a l'avinguda de la Roureda.

Entre el 1969 i el 1970 s'incorporen a la documentació alguns noms de carrers al sector al nord de l'avinguda de la Roureda, majoritàriament en termes de l'àmbit vegetal, com per exemple jonc, mimosa, petúnia, garrofer, avet, bruc, magnòlia, cedre i retama. El motiu sembla que responia a un intent de seguir amb el precedent de les denominacions d'arbustos i arbres de la veïna Alba-rosa. La imposició dels noms fou desigual en el temps i tot fa pensar que s'hi incorporaren a mida que la construcció d'habitatges aïllats forçà a identificar els vials. ●

A CÀRREC DE L'ARXIU MUNICIPAL. FOTOGRAFIA DE L'ABANS DE JAUME MUNS GONZÁLEZ. AMVA, FONS JAUME MUNS GONZÁLEZ

La Festa d'Hivern va fer entrar en calor

Durant el cap de setmana del 20 de gener, la ciutat es va engalanar per celebrar una nova edició de la Festa Major d'Hivern. Enguany, el fred no va atemorir ningú, i els veïns i veïnes van sortir a gaudir de la quinzena d'actes que es van celebrar als carrers. El Festival Llamp va tornar a ser un dels atractius després de l'any anterior, i centenars de famílies van visitar les diferents ubicacions plenes de llum i colors. La cultura popular tampoc hi va faltar, amb la tradicional Cercavila de Cultura Popular, les matinades de grallers, la trobada gegantera o el Fest'Infern, una representació dels Diables amb foc i trons. El Museu de Ca n'Amat va reviu amb les visites teatralitzades i la carretera de Sant Climent es va vestir de festa per celebrar una consulta ciutadana sobre la seva pacificació. ◦



Fest'Infern, espectacle de foc dels Diables



Installació del Festival Llamp 23



Installació del Festival Llamp 23



Trobada gegantera



Cercavila de cultura popular



Festa a la carretera de Sant Climent

Farmàcia de guàrdia

La farmàcies de guàrdia obren **de nou de la nit a nou del matí del dia següent. No hi ha guàrdies diürnes.** Durant el dia, cada farmàcia té els seus horaris, que es poden consultar tot seguit. Els dissabtes a la tarda (14-21 h) només obren les farmàcies Montes i Vilamarina, i els diumenges i festius durant el dia (9-21 h) només la farmàcia Montes.

Dl 13 febrer	Farmàcia Nicolás	Ds 25 febrer	Farmàcia Montes
Dt 14 febrer	Farmàcia Uriarte	Dg 26 febrer	Farmàcia B. del Romero
Dc 15 febrer	Farmàcia Ibáñez	Dl 27 febrer	Farmàcia Niubó
Dj 16 febrer	Farmàcia Rocabeyera	Dt 28 febrer	Farmàcia Uriz
Dv 17 febrer	Farmàcia Vilamarina	Dc 1 març	Farmàcia Sol, 67
Ds 18 febrer	Farmàcia Berga-Culleré	Dj 2 març	Farmàcia Baltasar
Dg 19 febrer	Farmàcia Vilà	Dv 3 març	Farmàcia Nicolás
Dl 20 febrer	Farmàcia Martínez	Ds 4 març	Farmàcia Uriarte
Dt 21 febrer	Farmàcia de la Riera	Dg 5 març	Farmàcia Ibáñez
Dc 22 febrer	Farmàcia Garrido	Dl 6 març	Farmàcia Rocabeyera
Dj 23 febrer	Farmàcia Berga	Dt 7 març	Farmàcia Vilamarina
Dv 24 febrer	Farmàcia Sala-García	Dc 8 març	Farmàcia Berga-Culleré

ADRECES I HORARIS FORA DE GUÀRDIES

Baltasar c. Guifré el Pelós, 36 Dl.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 10-13 h
B. del Romero c. Pere Sala, 60 Dl.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
Berga c. Jaume Abril, 23 Dl.-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9-13.30 h
Berga-Culleré carretera de Sant Climent, 58 Dl.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 9-14 h
De la Riera av. Francesc Macià, 11 Dl.-dv.: 8.30-21.30 h / Ds.: 9-14 h
Garrido c. Doctor Auguet, 82 Dl.-dv.: 9-14.30 i 16-20.30 h / Ds.: 9-14 h
Ibáñez av. Generalitat, 28 Dl.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14.30 h
Martínez pl. Arquebisbe Modrego, 11 Dl.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
Montes av. Mil-lenari, 6 Dl.-dv.: 8.30-21.30 h
Nicolás c. Prat de la Riba, 66 Dl.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Niubó av. Gavà, 13 (accés: pl. Primer de Maig) Dl.-dv.: 9-14 i 16.30-20 h / Ds.: 9-14 h
Rocabeyera c. Lluís Companys, 1 Dl.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Sala-García c. Sant Maria, 99 Dl.-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9.30-13.30 h
Sol, 67 c. Sol, 67 Dl.-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9.30-13.30 h
Uriarte c. Doctor Reig, 67 Dl.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Uriz av. Miramar, 7 Dl.-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
Vilà av. Molí, 37 Dl.-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14 h
Vilamarina av. Segle XXI, 6 Dl.-ds.: 9-22 h

Telèfons d'interès

Ajuntament- Atenció ciutadana	93 635 19 00	Escola El Garrofer	93 658 09 34
Ajuntament- Serveis tècnics	93 635 18 00	Escola Doctor Trueta	93 658 26 38
Arxiu Municipal	93 635 29 85	Escola Germans Amat Targa	93 658 96 53
Atrium Viladecans	93 659 41 60	Escola Marta Mata	93 658 83 77
Ateneu Pablo Picasso	93 659 14 56	Escola Mediterrània	93 637 57 37
Ateneu Can Batllori	93 637 61 68	Escola Montserratina	93 658 85 11
Biblioteca de Viladecans	93 707 72 94	Escola Miquel Martí i Pol	93 635 76 60
CAP Maria Bernades	93 647 41 55	Escola Pau Casals	93 658 25 12
CAP Mas Font	93 647 21 77	Escola Enxaneta	93 637 89 52
CAP Montbaig	93 880 86 89	Escola Bressol La Ginesta	93 658 66 76
Centre de Salut Mental (CSMA)	93 635 32 72	Escola Bressol La Marina	93 659 18 83
Casal Barri de Sales	93 637 94 04	Esc. Bressol La Muntanyeta	93 659 15 48
Casal de Gent Gran La Caixa	93 637 65 04	Escola Bressol La Pineda	93 637 96 00
Casal de l'Alba-Rosa	93 637 53 90	Escola Oficial d'Idiomes	93 635 74 22
Casal de la Montserratina	93 647 03 62	Fund. Ciutat de Viladecans	93 647 00 55
Casal de Can Pastera	93 637 79 85	Hospital de Viladecans	93 659 01 11
Casal de la Torre-roja	93 659 40 39	Institut Josep Mestres	93 658 08 84
Casal de La Unión	93 669 9002	Institut Miramar	93 647 43 35
Casal Hispanitat	93 06 76 51	Institut Sales	93 658 20 12
Centre Formació d'Adults	93 658 64 51	Institut Torre Roja	93 637 37 00
Centre de Mediació	93 659 34 96	Institut de Viladecans	93 637 89 52
Centre de Joves Can Xic	93 647 00 24	Institut Olímpia	93 637 20 48
Centre Edelia Hernández	93 647 43 87	Jutjat de Pau	93 658 12 84
Cementiri-Tanatori	93 637 77 85	Oficina Local d'Habitatge	93 659 41 56
Col·legi Goar	93 658 25 38	Oficina de Treball (OTG)	93 647 35 10
Col·legi Sagrada Família	93 658 08 99	OMIC (Oficina de consum)	93 658 99 08
Col·legi Sant Gabriel	93 658 17 50	Polícia Local	092 / 93 659 40 24
Col·legi Santo Tomás	93 658 07 87	Registre de la Propietat	93 658 61 19
Col·legi Teide	93 658 19 53	Servei Local de Català	93 659 33 28
Comissaria del DNI	060	Serveis Socials Municipals	93 637 33 22
Correus Viladecans	93 659 17 01	Serveis Socials Generalitat	93 637 44 10
Creu Roja Viladecans	93 238 21 98	Sindic Municipal de Greuges	93 635 18 17
Deixalleria Municipal	93 659 02 98	Sociosanitari Frederica Montseny	93 647 35 25
Emergències	112	Viladecans Atenció Empreses	93 635 29 96
Escola Àngela Roca I	93 658 06 93	Servei d'Atenció a les Dones	93 566 20 00
Escola Àngela Roca II	93 637 12 75	Servei d'atenció 24 h	900 900 120 / 016
Escola Can Palmer	93 658 19 81	Emergències per violència masclista	112

RECEPTA SALUDABLE

Trinxat de patata i col



INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 1 col
- 2 patates mitjanes
- 200 g de cansalada
- 3 dents d'all
- Oli d'oliva verge extra
- Sal i pebre negra molta

PREPARACIÓ PAS A PAS (1HORA I 20 MINUTS)

- /1/** Retirem de la colles fulles i el tronc; la tallem a tires i la rentem amb aigua freda.
- /2/** Pelem les patates i les tallem a daus.
- /3/** En una olla amb un raig d'oli, saltegem la col cinc minuts. Incorporem la patata i una mica de sal i ho cobrim amb aigua freda. Ho deixem a foc fort fins al bull. Llavors baixem el foc i ho cuinem uns vint minuts, o fins que les patates estiguin tendres.
- /4/** Colem l'aigua i posem la barreja en un bol i l'aixafem pertenenut a una textura cremosa.
- /5/** Pelem els alls i els tallem a rodanxes. Afegim una mica d'oli, els fem a la paella fins a daurar-los i reservem.
- /6/** Partim en daus la cansalada i la fem a la paella fins a daurar-la i la reservem.
- /7/** Afegim la col i la patata trinxada a la paella i les cuinem cinc minutets com si fos una truita (deixant que es dauri per tots dos costats). Rectifiquem de sal i pebre.
- /8/** Per emplatar, utilitzem un cèrcol i hi posem per sobre els alls, les tires de cansalada i un raig d'oli d'oliva.



AQUEST MES CUINEM AMB... COL

Aquesta verdura té un valor energètic baix i una gran quantitat de fibra, vitamines (especialment vitamina C) i minerals, amb propietats antioxidants. Ajuda a eliminar líquids acumulats al cos i té un contingut important en àcid fòlic. Com de la col s'aprofita tot, el tronc i les fulles externes (riques en vitamines i calci) es poden fer servir per fer altres plats, com brous o cremes.

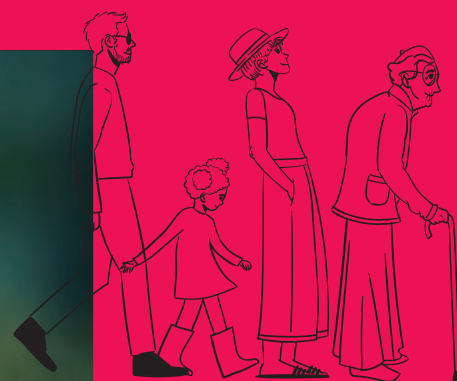
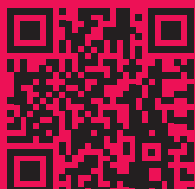


Recepta amb productes de proximitat i de temporada seguint el **segell AMED** per promoure la dieta mediterrània.

REVISTA D'INFORMACIÓ MUNICIPAL VILADECANS

Edita: Ajuntament de Viladecans. 25.500 exemplars. **Dipòsit Legal:** B-28726/87. **Fotomecànica i impressió:** Editorial MIC. Impresa en paper reciclat. **Distribució:** Distpublic. **Redacció:** Unitat de Comunicació de l'Ajuntament. **Fotografia:** Álvarez Diestro **Fotografia.** **Publicitat:** Komunika: revistaviladecans@redkomunika.com. Tel.: 93 015 33 61 / 640 258 176. **La revista no es fa responsable del contingut dels articles d'opinió.**

4 anys creant més oportunitats
per a la nostra ciutadania.
Et convidem a descobrir-les
a **viladecans.cat/fetperatu**



20
19

20
23

**FET
PER
A TU**



Viladecans
som poble, soc ciutat.

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



viladecans.cat