

FACT SHEET 5

somos #saludydeporte

Viladecans es el espacio ideal para cuidar de nuestra salud física, mental y social. Fomentamos la movilidad sostenible mediante la red de vías ciclistas y favorecemos nuevos hábitos respetuosos con el medio ambiente.

Calidad de vida y deporte van de la mano, por lo que hemos optado por facilitar a la ciudadanía la práctica del deporte con la mejora de nuestras instalaciones así como la construcción de nuevos espacios y equipamientos, con el fin de fomentar la práctica del deporte.

El deporte también es una constante en programas en las escuelas y acciones de promoción del deporte base. El objetivo, crear el hábito del deporte lo antes posible y reforzar valores como el esfuerzo, la igualdad de oportunidades, el respeto y el compañerismo.

Es por ello que reforzamos la práctica del deporte con:

'Nit de l'esport'

Año tras año celebramos una gala para reconocer el trabajo de los y las deportistas y clubes de la ciudad. La celebración está dividida en dos galas, una infantil y otra para adultos.

Becas a deportistas de élite

Se trata de una subvención de carácter anual, con la cual se busca ayudar a los becados para que asistan a competiciones de primer nivel lejos de la ciudad, y animarlos de ese modo para que continúen desarrollándose como deportistas.

También trabajamos para convertir las calles en espacios que inviten a la práctica del deporte y mejoramos los equipamientos para los y las deportistas locales.

Street workout

Nueva zona workout del parque de la Torre-roja. Esta instalación ocupa 250 metros cuadrados y dispone de un circuito de 30 minutos que permite ejercitar todos los grupos musculares. Cuenta con barras paralelas, bancos para abdominales y una 'monkey bar', entre otros.

Itinerarios saludables

Hemos definido siete itinerarios urbanos que transcurren por parques y mobiliario urbano para fomentar la actividad y el ejercicio físico y prevenir, de esta manera, enfermedades ligadas al sedentarismo.

Carriles bici y ciclocalles

Tenemos 29 km de vías ciclistas que conectan la ciudad de punta a punta y permiten llegar a la playa en bici. Tras la prueba piloto en el barrio de Sales, apostamos por hacer extensiva a más barrios la utilización de los ciclocalles, calles secundarias limitados a 30 km/h y señalizados, para que bicis y coches compartan espacio de manera segura en vías sin espacio para carril bici.

Zona de entrenamiento de atletismo

Nueva zona de entrenamiento para atletismo con un circuito de 500 metros de tierra compactada situada alrededor del campo de Béisbol. Se ha mejorado el foso de salto de longitud, se ha incorporado una colchoneta para realizar saltos de altura y una zona de lanzamiento de peso. Se ha mejorado la iluminación y se ha instalado una zona de calistenia para trabajar la fuerza y los estiramientos.

Redes i reconocimientos



29 km

VÍAS CICLISTAS

7

ITINERARIOS SALUDABLES

2.970

DEPORTISTAS FEDERADOS

93.152m²

INSTALACIONES DEPORTIVAS

8.974

ABONADOS DEPORTIVOS

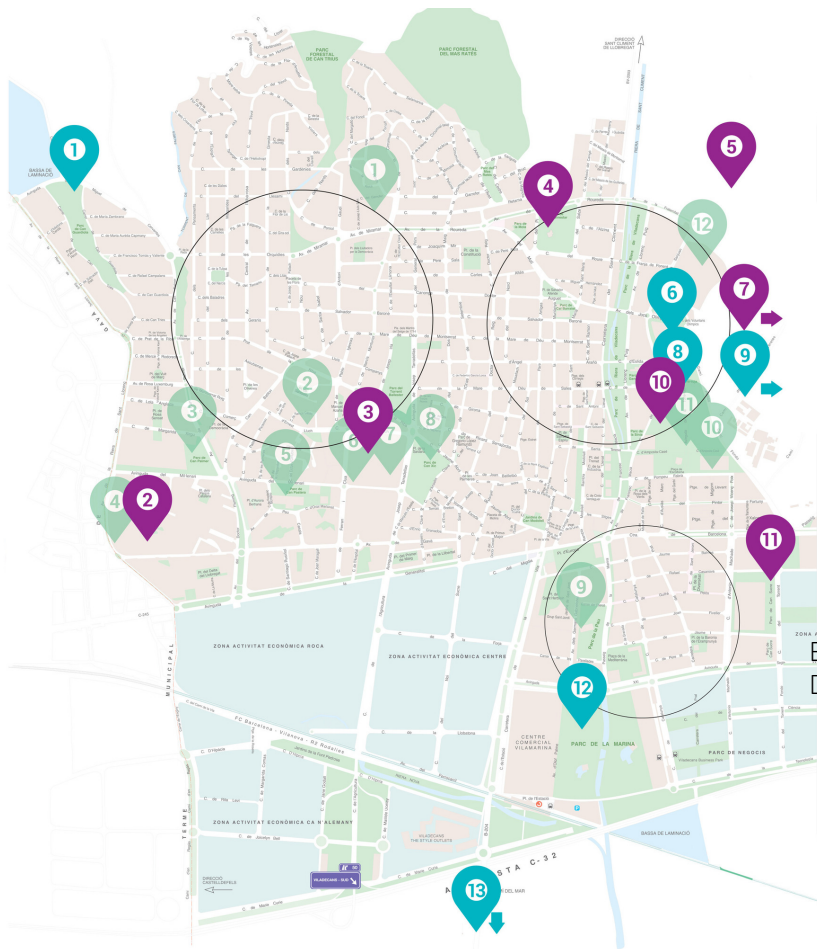
1.290

NIÑOS Y NIÑAS PARTICIPARON EN
LOS JUEGOS ESCOLARES 2018

FACT SHEET 5

somos #saludydeporte

Equipamientos temporada 2019



INSTALACIÓ DE LIBRE ACCESO

- 2 Pista del Ateneu de Cultura Popular Can Battlori
- 3 Pista polideportiva del parque de Can Palmer
- 5 Pistas de petanca Can Pastera
- 8 Pista polideportiva del parque de Can Xic
- 9 Pista bàsquet del parque de la Pau

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

- 1 Poliesportivo Municipal Montserratina
- 4 Zona deportiva Can Sellarès
- 6 Campo Municipal de Fútbol
- 7 Atrium Viladecans Esports
- 10 Podium Viladecans Joan Masgrau
- 11 Campo Municipal de Fútbol Torre-roja
- 12 Campo Municipal de Beisbol

Equipamientos temporada 2028

INSTALACIÓ DE LIBRE ACCESO

- 2 Construcción de pista polideportiva y cobertura de las dos existentes. Construcción de un campo de futbol 7
- 3 Cambio de un campo de futbol 7 a futbol 11. Construcción de un edificio de servicios en campo futbol 11 de Atrium
- 4 Construcción de una zona de aguas. Pabellón · salas de rítmica · salas polivalentes · almacén y vestuario.
- 5 Pista de atletismo polivalente
- 7 Construcción de una piscina descubierta polivalente y un rocódromo
- 10 Pistas polideportivas exteriores libres en parque de la Torre-roja
- 11 2 pistas polideportivas exteriores en Can Sucre

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

- 2 Estación de Workout del parque de Can Guardiola
- 6 Ampliación del Skatepark con una pista de Pump Truck
- 8 Circuito de entranamiento saludable urbano en el parque de la Torre-roja
- 9 Circuito de bicicleta en la zona de Llevant
- 12 Circuito de entrenamiento saludable urbano en el parque de la Marina
- 13 Estación de Workout (zona playa)