



TASTET DE DANSA

ATENEU DE LES ARTS



Ateneu de les Arts
Viladecans

Data a convenir · Ateneu de les Arts · Preu: 6 €

Durada: 55 minuts · Activitat en català

METODOLOGIA

10 minuts per escalfar.

30 minuts per desenvolupar diferents exercicis de moviment i crear la coreografia.

10 minuts d'assaig general.

5 minuts interpretació de la coreografia (enregistrament de vídeo).

COMPETÈNCIES

Competència comunicativa: estratègies per la comunicació pública.

Competència artística i/o cultural: Valorar l'expressió des de la creació artística.

Competència social i ciutadana: Reconeixement de l'altre, valor de la diversitat, deconstrucció d'estereotips.

SINOPSI

Activitat pràctica de dansa grupal per descobrir les capacitats expressives del cos a través de la dansa.

L'activitat tracta de prendre contacte amb la dansa amb l'objectiu de conèixer el cos. Des de la llibertat expressiva, es crearan frases de moviment pròpies que s'utilitzaran per crear coreografies grupals.

Tastet de dansa vol fomentar l'experiència activa de la pràctica de la dansa i el valor del treball en equip en la tasca creativa. Coneixerem algunes tècniques clàssiques i modernes. Desenvoluparem exercicis de memòria coreogràfica. Es crearà una coreografia a partir del moviment dels cossos.

Cada grup estarà format d'entre 12 a 25 participants, repartits en diferents espais i acompanyats d'un professional de la dansa membre de l'equip docent de l'Ateneu de les Arts.

AFORAMENT: entre 12 i 25 alumnes.

Màxim: 2 grups de 25 persones per cada sessió.

