



TASTET DE DANSA URBANA: HIP HOP ATENEU DE LES ARTS

Data a convenir · Ateneu de les Arts · Preu: 6 €
Durada: 55 minuts · Activitat en català

METODOLOGIA

- 10 minuts d'escalfament
- 40 minuts per desenvolupar la coreografia
- 5 minuts d'estiraments i acomiadament.

AFORAMENT:

Mínim: Un grup 12 alumnes.

Màxim: Un grup de 25 alumnes.

SINOPSI

Una activitat d'introducció al món de la dansa "hip hop". Tastet que permetrà als alumnes a aproximar-se al llenguatge de la dansa urbana, mitjançant diferents exercicis i jocs de musicalitat i moviment i tècniques de creació de frases de moviment a través d'una activitat participativa. Crearem una coreografia amb els moviments bàsics del "hip hop", que permetrà que cada alumne cerqui el seu propi llenguatge corporal.

OBJECTIUS

- Aprendre a expressar amb el cos i el moviment
- Experimentar amb el llenguatge corporal
- Conèixer els passos bàsics del hip hop.
- Prendre contacte amb la dansa urbana
- Experimentar dinàmiques de moviment col·lectiu mitjançant moviments bàsics del hip hop

