

Recursos per a la prevenció de la salut mental



Viladecans

som poble, soc ciutat.

Presentació

Els esdeveniments de la darrera dècada han fet augmentar la pressió sobre les persones i la seva salut mental. Les crisis i la pandèmia amb la suma del confinament ha generat en moltes llars una tensió que pot acabar derivant en trastorns de salut mental.

És per això que l'Ajuntament de Viladecans vol fomentar la prevenció dels problemes de salut mental i que la ciutadania estigui preparada per actuar. S'ha creat la Taula de Salut Mental de Viladecans on es treballa en xarxa entre totes les entitats públiques i privades que treballen o donen servei a Viladecans.

La voluntat de la taula és el treball en xarxa i es pretén que la pròpia ciutadania també faci de xarxa. Per això us animem a parlar amb el vostre entorn, a detectar persones que podrien necessitar algun dels recursos que ha recopilat la taula.

Us presentem els recursos dividits per les persones a qui van destinades.

Esperem que sigui útil per a vosaltres o el vostre entorn.

Urgències 24h

Emergències

☎ 112

Salut Respon

☎ 061

Hospital de Viladecans
Av. de Gavà, 38
Viladecans
☎ 936 590 111

Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Infants i joves (Esplugues)
☎ 936 615 208
Adults (Sant Boi)
☎ 936 406 350

Serveis Socials

Els Serveis Socials Bàsics de Viladecans ofereixen atenció a tota la ciutadania, també amb aspectes de salut mental. Estan

localitzats a la Masia de Can Palmer i actuen a través de tots els recursos municipals.

☎ 936 373 322

A Viladecans Salut Emocional

Espai d'atenció ciutadana, programació d'activitats i tallers

socioeducatius per al benestar emocional.

☎ 661 873 942

Què em passa?



Associacions de suport

ActivaMent Catalunya
Associació
Cornellà
☎ 933 762 011

Fundació Marianao
Sant Boi
☎ 936 303 062

Associació de familiars de malats d'Alzheimer i altres demències
Gavà
☎ 657 978 498

EQUILIBRI.
Associació de familiars i amics de persones afectades per malalties mentals
Sant Boi
☎ 690 795 710

Fundació APADO
Atenció a la dependència.
Sant Boi
☎ 936 354 005

AMMFEINA SMC
Agrupació Catalana d'Entitats per a la Inserció laboral de les Persones amb Malaltia Mental
Sant Boi
☎ 936 529 422

Associació per la SM Baix Llobregat
Cornellà
☎ 937 778 890

Federació d'Entitats de Persones amb Discapacitat i/o Trastorn Mental del Baix Llobregat Cerdà
Sant Joan d'Espí
☎ 934 770 825

Associació Síndrome d'Asperger de Catalunya
Viladecans
☎ 617 604 291

Centres d'Atenció Primària

CAP 1 Mas Font
Pg. De la Marina, 2-4
Viladecans
☎ 936 472 177

CAP 3 Montbaig
Av. dels Jocs Olímpics, 14
Viladecans

General
☎ 938 808 689

CAP 2 Maria Bernades
C/ Mare de Déu de Montserrat, 124-126
Viladecans
☎ 936 474 155

Materno-infantil
☎ 938 808 690

Infància i famílies

Prevenició

Necessito suport per millorar l'educació dels infants de forma conjunta i prevenir afectacions de salut mental.

Servei d'Assessorament Psicopedagògic/ Espai Nadó/ Espai Familiar/ Espai de joc ☎ 936 351 802

Assessorament a famílies i espais per fomentar les relacions familiars i les habilitats dels infants.

SOAF Servei D'Orientació i Acompanyament a les Famílies de Viladecans. ☎ 936 357 239



Atenció

Necessito atenció i seguiment per un tema de salut mental vinculada als infants.

Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç Delta (CDIAP) ☎ 936 357 239
Atenció al infants fins als 6 anys d'edat en risc de patir algun trastorn en el seu desenvolupament.

Unitat d'Hospitalització psiquiàtrica infantil i juvenil de l'Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues) ☎ 932 532 148
Internament i hospital de dia per a joves de 0 a 18 anys. Amb servei d'urgències i psiquiatria les 24h.

Equip d'Atenció a la Infància i a l'Adolescència (EAIA) ☎ 936 351 815
Serveis socials especialitzats en infància i adolescència, amb assessorament, seguiment i intervenció.

Centre de salut mental infantil i juvenil de Gavà ☎ 936 384 364
Atenció psicològica i psiquiàtrica amb el suport de treball social.

Acompanyament

Necessito suport i companyia, ja sigui en tallers o grups per la convivència amb un cas de salut mental infantil.

Unitat terapèutica Acompanya'm ☎ 936 004 470
Unitat d'ingrés i tractament per trastorns mentals d'elevada complexitat amb programes d'entre 9 i 18 mesos.

Tallers Kidstime (Gavà) ☎ 936 384 364
Espai de trobada periòdic entre pares i fills amb problemàtiques de salut mental per oferir respostes adequades a situacions habituals.

TEVI (testimonis de violència intrafamiliar) ☎ 934 714 560
Programa d'acompanyament dut a terme per Sant Joan de Déu i el CSMIJ de Cornellà a menors que han estat testimonis de violència a la seva llar.

Programa integral d'atenció a les famílies ☎ 936 353 272
Suport per a famílies de persones amb trastorns mentals greus.

Prevenició

Tinc dubtes, tinc comportaments diferents del meu entorn, no veig com enfocar la meua vida i necessito consell, informació i suport.

Punt Afectes ☎ 936 470 024
Espai d'acompanyament emocional per a joves.

Suport psicossocial infanto-juvenil ☎ 935 662 000
Servei d'atenció, suport i acompanyament emocional per a infants (6-18 anys) i les seves famílies.

Intervenció comunitària a l'espai públic ☎ 666 738 139
Acompanyament i suport emocional al jovent a l'espai públic.

Salut i escola ☎ 938 808 689
Programa de prevenició de salut destinat a adolescents.

Atenció precoç de psicosis incipient ☎ 936 384 364
Programa d'intervenció psicològica i psiquiàtrica per acompanyar i fer un seguiment a joves amb psicosis.

Projecte d'estudi assistit ☎ 936 351 802
Activitats extraescolars de suport a primària i secundària.

Projecte de prevenició de l'absentisme ☎ 936 351 802
Detectar i intervenir en casos d'absentisme escolar.

Pla local de prevenició de les addiccions ☎ 936 351 962
Prevenició i tractament de les addiccions de substàncies o pantalles.

SOAF Servei D'Orientació i Acompanyament a les Famílies de Viladecans. ☎ 936 357 239

Atenció

Necessito atenció especialitzada per aspectes vinculats amb la salut mental.

Centre de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ Gavà) ☎ 936 384 364
Atenció psicològica i psiquiàtrica amb el suport de treball social.

Hospital de dia per adolescents Orienta (Gavà) ☎ 936 389 993
Espai clínic amb activitats terapèutiques intenses.

Unitat de crisi de l'adolescent (Sant Boi) ☎ 936 529 999
Internament per a joves amb un risc psicopatològic greu.

Unitat de subaguts de trastorns de conducta alimentària (Barcelona) ☎ 933 249 600
Tractament de la cronificació dels trastorns alimentaris.

Unitat d'hospitalització psiquiàtrica infantil i juvenil (Esplugues) ☎ 936 615 208
Internament intensiu per trastorns mentals greus.

Equip d'Atenció a la Infància i a l'Adolescència (EAIA) ☎ 936 351 815
Serveis socials especialitzats en infància i adolescència, amb assessorament, seguiment i intervenció.

Prevenició del suïcidi ☎ 061
Suport per a joves amb idees de suïcidi.
Xat de suport emocional (14-29 anys) "Obro feel": ☎ 680 354 155

Acompanyament

Necessito companyia i grups de suport per mi o per la meua família per conviure amb aspectes vinculats amb la salut mental.

Consulta oberta ☎ 938 808 689
Professionals d'infermeria desplaçats als instituts per resoldre dubtes de salut.

Unitat terapèutica Acompanya'm ☎ 936 004 470
Unitat d'ingrés i tractament per trastorns mentals d'elevada complexitat amb programes d'entre 9 i 18 mesos.

Servei pre-laboral ☎ 686 662 619
Estades de pràctiques en empreses per 3r i 4t d'ESO.

Atenció als adolescents amb trastorn mental i risc d'exclusió social ☎ 932 532 100
Programa individualitzat de seguiment i suport a domicili.

Programa integral d'atenció a les famílies ☎ 936 353 272
Suport per a famílies de persones amb trastorns mentals greus.

Escola de Noves Oportunitats (ENO) ☎ 936 351 802
Itineraris formatius i pràctics per a joves sense cap titulació.

Joventut



Edat adulta

Prevenició

Necessito suport per fer comunitat, per resoldre situacions amb altres persones o aspectes de la meua forma de ser.

A Viladecans, Salut Emocional ☎ 661 873 942
Tallers, activitats i acompanyament per a la millora emocional.

Centre Municipal de Mediació ☎ 936 593 496
Ofereix eines per resoldre conflictes entre dues parts.

Servei Pre-laboral (Sant Boi - Gavà) ☎ 686 662 619
Suport per a persones ateses a la xarxa de salut mental per aconseguir una inserció laboral o formativa.

Servei d'Inserció Laboral (SIL) (Esplugues) ☎ 934 802 238
Servei integral d'orientació i suport per a persones amb trastorns de salut mental per la inserció laboral.

Individual Placement and support (Sant Boi) ☎ 936 351 802
Model d'inserció laboral per a persones amb un trastorn de salut mental de l'Hospital Sant Joan de Déu.



Atenció

Necessito atenció especialitzada per aspectes vinculats amb la salut mental.

Centre de Salut Mental d'Adults (CAP Montbaig) ☎ 936 353 272
Atenció ambulatoria bàsica especialitzada en salut mental.

Hospital de dia per adults (Sant Boi i Esplugues) ☎ 936 406 350
Ofereix atenció multidisciplinària a pacients adults amb trastorn mental.

Unitat d'aguts d'adults (Sant Boi) ☎ 936 406 350
Internament amb intervenció clínica intensiva.

Unitat de subaguts d'adults (Sant Boi) ☎ 936 406 350
Tractament rehabilitador per estabilització psicopatològica.

Servei especialitzat en rehabilitació psiquiàtrica (Sant Boi) ☎ 936 406 350
Atenció per persones que presenten resistència al tractament de salut mental.

Unitat de mitja i llarga estada psiquiàtrica (Sant Boi) ☎ 936 406 350
Espai de cures per tractaments de llarg termini.

Unitat d'ingrés comunitari (L'Hospitalet) ☎ 934 807 417
Internament voluntari per a persones amb trastorns mentals greus.

Atenció domiciliària intensiva Delta (Gavà) ☎ 936 625 152
Alternativa d'intervenció i atenció per a persones amb trastorns.

Acompanyament

Necessito un seguiment o acompanyament per poder fer vida en comunitat.

Servei de llars amb suport ☎ 936 371 810
Habitatges per a 3-4 persones amb diagnòstic de salut mental i amb un bon nivell d'autonomia.

Servei de residència per a persones amb malaltia mental greu (Barcelona) ☎ 933 249 600
Llars residències amb atencions permanents o temporals.

Programa Torrents d'Art (Sant Boi) ☎ 936 406 350
Programa d'integració social a través de l'art per a persones amb diagnòstic de salut mental.

Programa de suport comunitari ☎ 936 406 350
Seguiment a persones que han passat un internament per tal de facilitar la seva integració laboral i social.

Prevenició del suïcidi ☎ 061 ☎ 900 925 555
Suport per a persones amb idees de suïcidi.

ACTIVAMENT
Grup d'ajuda Mutua. Salut Mental en 1ª Persona.
elbaixllobregat@activament.org

Prevenició i detecció

O bé jo o bé algú del meu entorn necessita sortir de casa i socialitzar-se.

A Viladecans, Salut Emocional ☎ 661 873 942
Tallers, activitats lúdiques, formatives o festives i acompanyament per a la millora emocional.

Projecte Obrint Portes ☎ 661 873 942
Equips de picaportes per detectar vulnerabilitat energètica o solitud no desitjada.

Nexes ☎ 661 873 942
Acompanyar i vincular a persones grans als recursos comunitaris.

Atenció

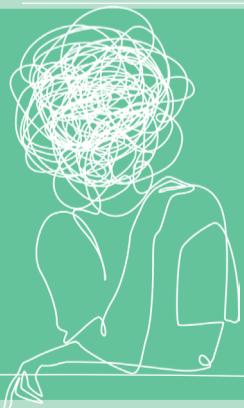
Necessito atenció, activitats i propostes per a tractar temes de salut mental vinculada a la gent gran.

Programa d'Atenció Domiciliària ☎ 936 373 322
Diferents programes ofertats pels Serveis Socials Bàsics de Viladecans, on es troben els serveis d'atenció domiciliària (SAD), teleassistència domiciliària, àpats i repartiment d'àpats a domicili, àpats en companyia, arranjament d'habitats, bugaderia, dutxa adaptada, préstec d'aparells ortopèdics, etc.



Gent gran

Addiccions



Prevenició i bones pràctiques

Accions de promoció d'una vida sana i saludable.

Pla local de prevenició de les addiccions ☎ 936 351 802
Prevenició i tractament de les addiccions a substàncies o a pantalles.

Atenció

Necessito actuar respecte una addicció per sortir-ne.

SPOTT. Centre de prevenició i intervenció d'addiccions (Barcelona) ☎ 934 022 880
Servei d'atenció especialitzada a infants i joves, de 9 a 30 anys a les addiccions a substàncies i comportamentals (addicció a videojocs, jocs d'apostes presencial i en línia, pornografia, compra compulsiva, i altres usos problemàtics amb

Centre d'atenció i seguiment de les drogodependències Bennito Menni (Sant Boi) ☎ 936 529 999
Centre ambulatori especialitzat en l'avaluació i el tractament d'addiccions d'adults de forma coordinada amb diferents recursos.

Igualtat de gènere i polítiques LGBTI+

Acompanyament i atenció

Necessito suport, resoldre dubtes o assessorament tan jurídic com d'altres àmbits. O també necessito atenció psicològica o soc víctima de violència masclista o homòfoba

Servei d'Informació i atenció a les dones (SIAD) ☎ 935 662 000
Servei que ofereix informació i assessorament sobre els drets de les dones.

Servei d'Atenció Integral LGBTI+ (SAI) ☎ 935 662 000
Servei d'atenció, suport i assessorament a persones LGBTI+ i al seu entorn social més proper.

Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) (Sant Boi) ☎ 931 357 172
Atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació a les dones que han patit o pateixen situació de violència i també a llurs fills i filles.





Viladecans

som poble, soc ciutat.

