

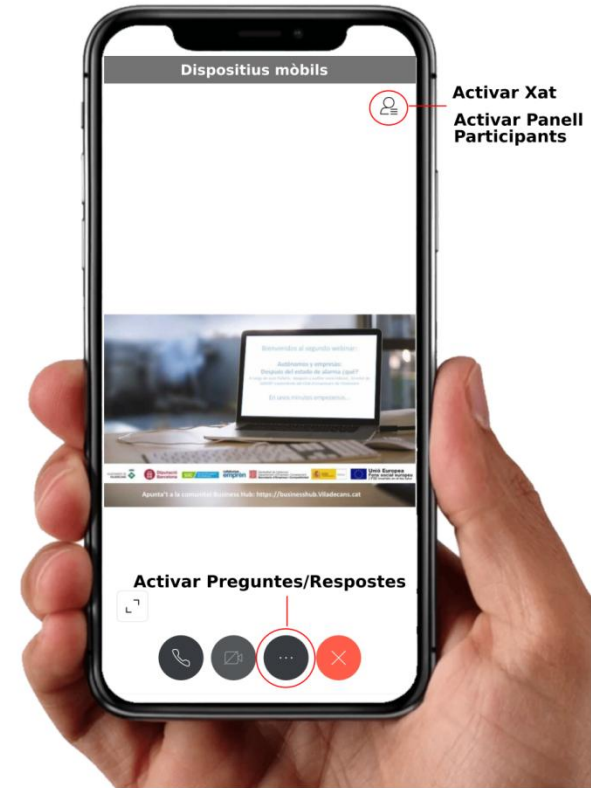
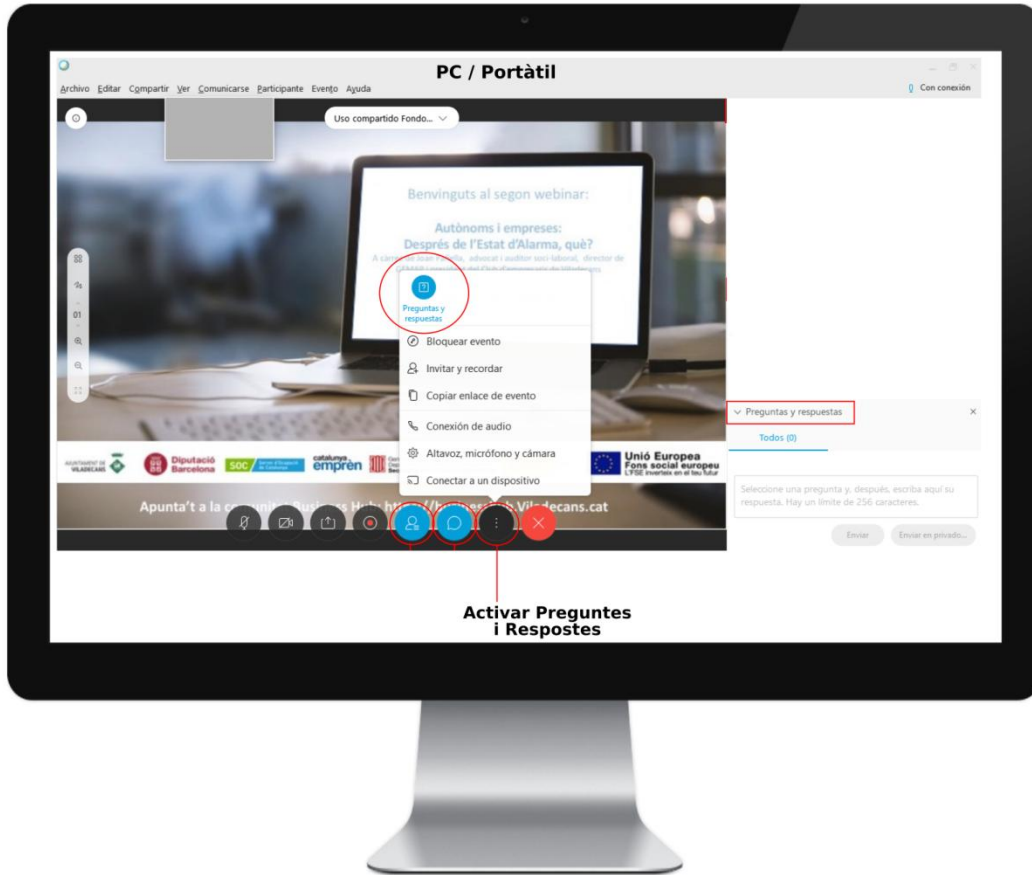
FORMACIÓ ONLINE, NO T'ATURIS "AMB LES TIC ÉS MÉS FÀCIL"

AJUNTAMENT DE VILADECANS



WEBINAR. INTRODUCCIÓ A LES XARXES SOCIALS

26/05/2020



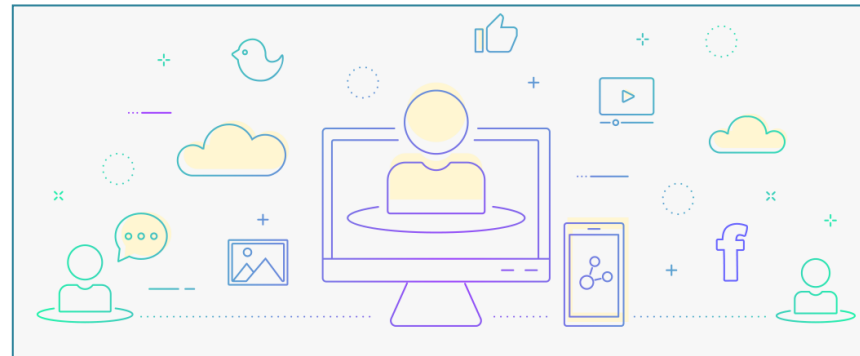
Introducció a les Xarxes socials

AJUNTAMENT DE VILADECANS



QUÈ SÓN LES XARXES SOCIALS?

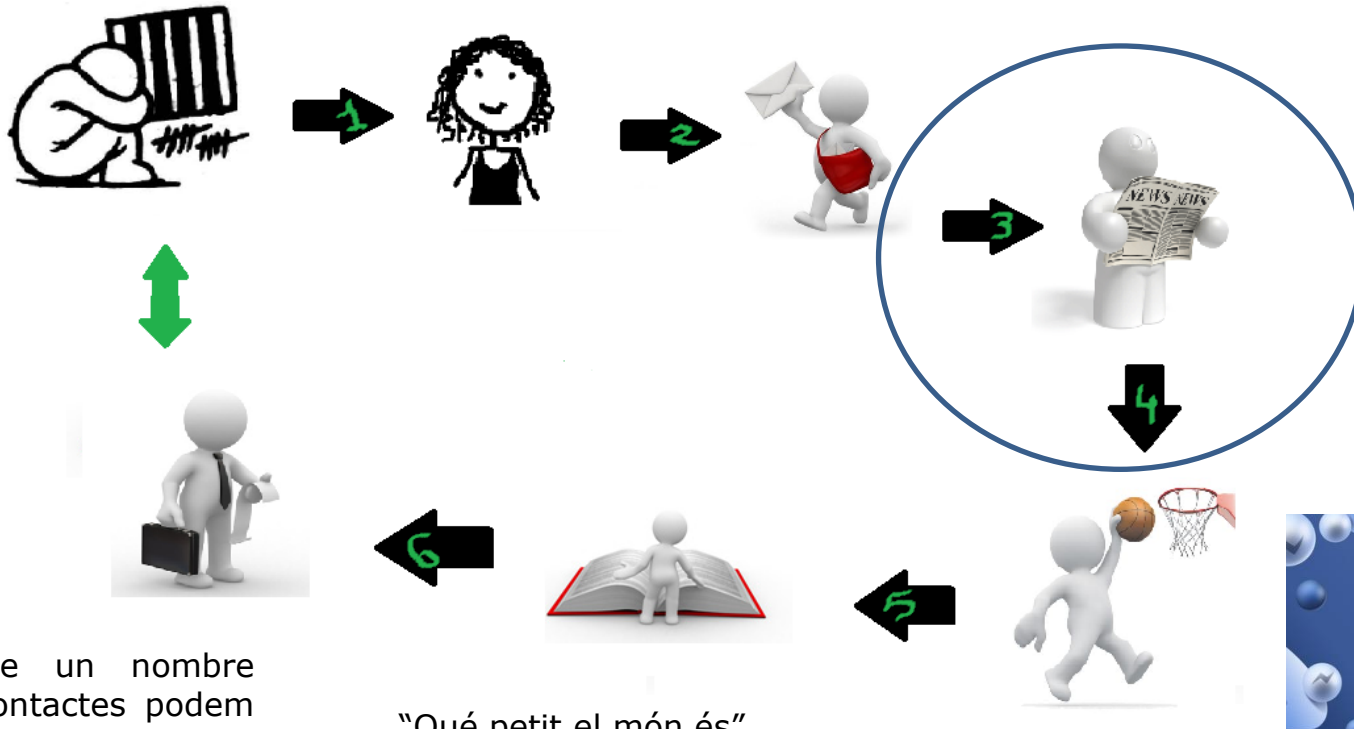
Les **xarxes socials** són estructures formades a Internet per persones i organitzacions que es connectaran a partir d'interessos o valors comuns. A través d'elles, es creen relacions i interaccions entre individus i/o empreses de forma ràpida, sense jerarquia ni límits físics.



El principal propòsit de les xarxes socials és connectar persones

QUINS SÓN ELS SEUS ORIGENS?

✓ Teoria dels 6 graus



“Partint de un nombre petit de contactes podem construir una cadena de creixement exponencial per connectar amb la humanitat”

Karinthy, 1930

“Qué petit el món és”
Milgram, 1960

1997. Primera xarxa social *SixDegrees.com*

2011. Elabora un estudi i conclou que el 92% dels seus usuaris estan connectats en 5,5 passes.

2017. El mateix estudi confirma que es troben a **3,5**



PER QUÈ FUNCIONEN?



GLOBALITZACIÓ



2002 Neix LinkedIn

2006 Facebook s'obre al món i apareix Twitter

2010-2012 Disrupció Instagram



TECNOLOGIA

1991 es presenta el concepte www.

2008
App's



POBLACIÓ QUE FA SERVIR LES XARXES SOCIALS AL MÓN 2020



PER A QUÈ SERVEIXEN LES XARXES SOCIALS?



USOS MÁS HABITUALES DE LES XARXES SOCIALS



Estar en contacto con amigos/as



Informarnos sobre noticias



Seguir eventos en directo

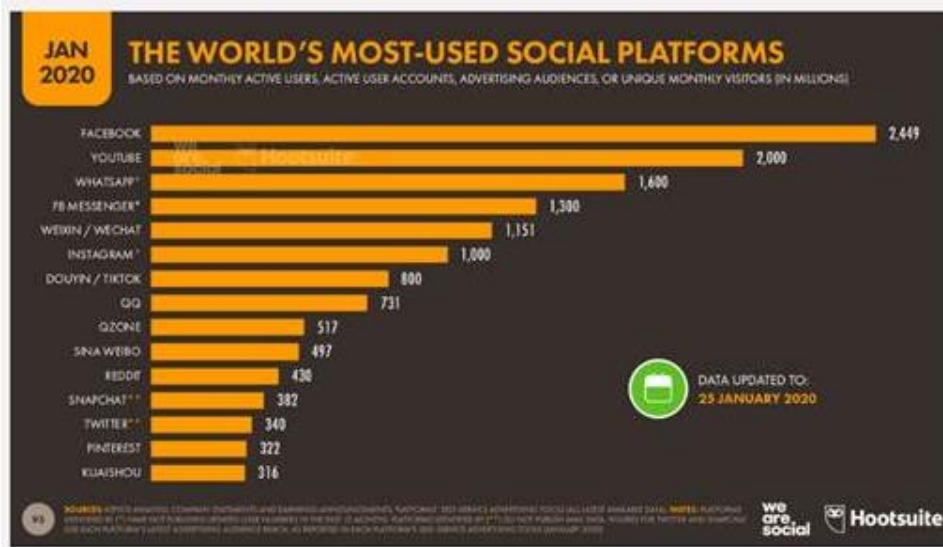


Espacio de diversión y ocio



Seguir a gente famosa (influencers)
Seguir a marcas
Reclamaciones a marcas o entidades
Participar en sorteos, concursos

LES XARXES SOCIALS MÉS UTILITZADES



Conocimiento y Uso de las Redes Sociales



Instagram, Facebook y Twitter son las Redes con mayor conocimiento. Respecto al uso, Instagram, Facebook y Youtube dominan en el ámbito profesional.



PATROCINADO POR:

- ¿Cuál es de las Redes Sociales que te mostramos a continuación conoces?
- ¿Y cuál es de las Redes Sociales que conoces se usan en tu organización a nivel comercial?

ELABORADO POR:
Base Profesionales RRSS: 156

Estudio Anual Redes Sociales 2019



ES NECESSARI ESTAR A TOTES LES XARXES SOCIALS?



Perill pot generar un "CV social"



- ✓ Si vull treballar el meu perfil professional: quins són els meus interessos laborals? quin profit vull treure: fer networking, cercar feina, formar-me, connectar amb empreses,.. **Important** la "marca personal", la nostra proposta de valor i sintetitzar el nostre objectiu.
- ✓ Si només m'interessa estar connectat amb els meus familiars, amics, coneguts? quines xarxes utilitzen? Quin nivell de privacitat seria necessari?
- ✓ Si vull cercar promocions, ofertes, seguir promocions, concursos.
- ✓ Si vull estar informat i assabentar-me de les novetats, seguir àmbits temàtics i interessos personals.



QUINS TIPUS DE XARXES SOCIALS HI HA?

**XARXA
SOCIAL DE
RELACIONS**

**XARXA SOCIAL
D'ENTRETENIMENT**

**XARXA SOCIAL
PROFESSIONAL**

**XARXA
SOCIAL DE
NÍNIXOL**



XARXA SOCIAL DE RELACIONS

La majoria serveix per relacionar-se



XARXA SOCIAL PROFESSIONAL

Crear relacions professionals, projectes, curriculumus, feines...



XARXA SOCIAL D'ENTRETENIMENT

Serveixen per consumir contingut



XARXA SOCIAL DE NÍNIXOL

Adreçada a un públic específic ja sigui categoria professional o interès comú



facebook



facebook

Correo electrónico o teléfono

Contraseña

Entrar

¿Has olvidado los datos de la cuenta?

Facebook te ayuda a comunicarte y compartir con las personas que forman parte de tu vida.



Registrarte

Es gratis y lo será siempre.

Nombre

Apellidos

Número de móvil o correo electrónico

Contraseña nueva

Fecha de nacimiento

27

jun

1994

Sexo

Personalizado

Al hacer clic en Registrarte, aceptas nuestros Condiciones. Ver más información sobre cómo recopilamos, usamos y compartimos tu información en la Política de privacidad. Así como el uso que hacemos de los cookies y tecnologías similares en nuestra Política de cookies. Es posible que te envíemos notificaciones por SMS que pueden implicar cargos por texto.

Registrarte

Crea una página para un personaje público, un grupo o un negocio. de música

1

- La xarxa social més utilitzada pels internautes durant tots els anys.

2

- Aquesta és la xarxa social més versàtil i completa. Un lloc per a generar negocis, conèixer gent, relacionar-se amb amics, informar-se, divertir-se, debatre, entre altres temes.

3

- Per empreses, és pràcticament impossible no comptar amb Facebook com aliats en una estratègia de Màrqueting Digital, ja sigui per generar negocis, atraure tràfic o relacionar-se amb els clients.

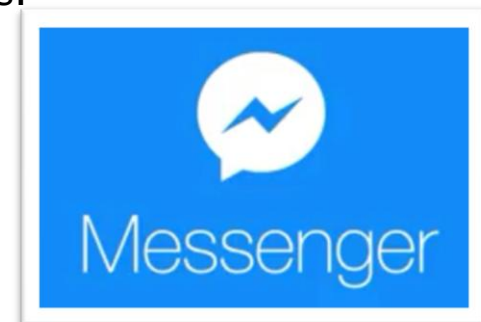
Què puc fer al meu perfil de Facebook?



1. Mantenir xarxa de contactes i afegir nous amics
2. Crear grups o comunitats de persones amb interessos comuns.
3. Compartir experiències, opinions i imatges.
4. Crear pàgines professionals.
5. Crear enquestes per fer preguntes als usuaris.
6. Creació d'events.
7. Fer Networking (mostrar la feina que fas als altres).
8. Emetre vídeos en directe.
9. Xatejar amb altres usuaris.

Messenger és una eina de missatgeria instantània de Facebook.

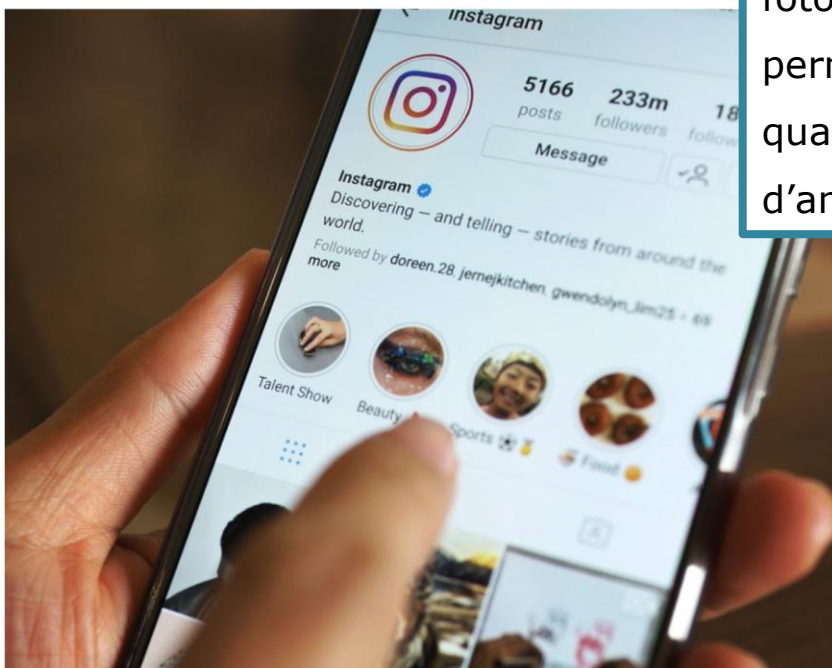
Novetat "Creació de sales"





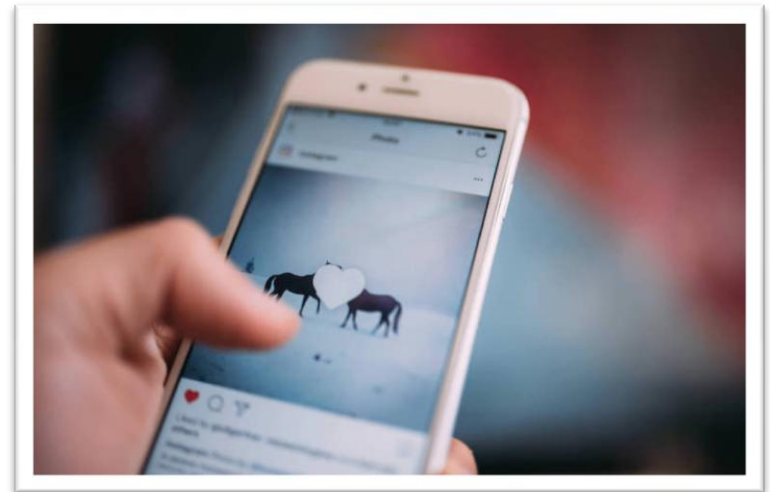
Instagram

Instagram és una xarxa social pensada per la difusió i tractament de les imatges, mitjançant retocs i filtres fotogràfics avançats fan que les fotografies es converteixin en úniques i diferents. Et permetrà donar-li un tractament professional a qualsevol imatge i compartir-la amb la teva xarxa d'amistats.



Què pots fer a Instagram?

1. Compartir imatges o vídeos
2. Retocar les teves imatges o vídeos
3. Com magatzem de galeria de fotos
4. Connectar amb altres persones amb interessos comuns
5. Descobrir productes nous, estils de vida, conèixer altres perfils professionals, etc...
6. Eina estratègica per fer publicitat.
7. Establir sinergies – Fer networking
8. Emetre vídeos en directe.
9. Xatejar amb altres usuaris





twitter

Avui dia, Twitter s'utilitza principalment com a segona pantalla, on els usuaris comenten i debaten allò que estan veient a la televisió , publiquen comentaris sobre notícies, *reality shows*, partits de futbol i altres programes. **#HAHSTAG**

The screenshot shows the Twitter mobile app interface. At the top, there are navigation icons for Home, Connect, Discover, and Me, along with a search bar and utility icons for messages, settings, and a compose button. The main content is divided into three sections:

- User Profile:** Sara Nickleberry (@socialwithsara) is featured with 16.6K tweets, 2,323 following, and 3,368 followers. Below the profile is a "Compose new Tweet..." input field.
- Who to follow:** A list of suggested accounts including beyondthearc, Share 4 Kids, and Robert Clarke.
- Tweets:** A list of recent tweets from users like Nathaniel Johnson, Phillip Stone, Eélan Media, Travel News, and Bethany Looi. The bottom tweet includes a photo of a snowy forest scene.

Què podem fer a Twitter?



1. Emetre breus notícies o comunicacions
2. Connectar als teus clients o seguidors de forma ràpida i eficient
3. És l'anomenada "red social dels famosos" o personatges públics.
4. Utilitzar-la com a eina de publicitat.
5. Conèixer opinions de persones i personalitats sobre temes d'actualitat
6. Tenir informació quasi a temps real de tot el que succeeix
7. Treballar el nostre know-how professional, mitjançant microblogging



BIO: la nostra marca el nostre èxit

svalor
@sandravalor TE SIGUE

Madre, esposa, hija, hermana, tía, luchadora, Soy Venezolana, Corredor Inmobiliario, Gestor-Apoderada PHEE, PHEI.

Juan Pablo
@juampio86 TE SIGUE

Exitos1000
@Exitos1000es TE SIGUE

Coach Profesional Formación
Consultoría de RRHH

Emma Giné
@emma_gine TE SIGUE

Social Media Manager, Comunicadora On/Offline, Formadora. Especializada en Cultura, Enología, Moda. Aprendiendo cada día.

DaVid Ramon
@DavidRamon_pr TE SIGUE

Us faig la Comunicació Corporativa i gestiono xarxes. Imparteixo cursos d'eines TIC, MKT digital, comunicació corporativa. [Ex]Periodista ...

trespixels
@trespixels TE SIGUE

Live Streaming, directos, producció audiovisual, editorial y multimedia. ¡Nos gusta comunicar! Detrás de la pantalla @ajcerda

Quins avantatges ens ofereix LinkedIn?

És utilitzat a nivell empresarial per el reclutament de professionals, l'intercanvi d'experiències professionals en comunitat i altres activitats relacionades amb el món corporatiu.

- Tenir una **agenda** de contactes actualitzada.
- Tenir un **CV online i públic** per a que les empreses et trobin fàcilment.
- Relacionar-te amb empreses i persones de forma fàcil que et poden interessar laboralment.
- Trobar **ofertes de feina** i relacionar-te amb elles
- **Compartir** els teus coneixements i interessos professionals i personals





Errores Típicos en LinkedIn



Si quieres triunfar en LinkedIn, no hagas esto...

No trabajar con los grupos

No crear un buen perfil

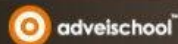
No tener una estrategia

No contestar a los mensajes privados

Parecer un robot

No manejar las búsquedas

No tener una constancia





The screenshot shows the beBee website homepage. At the top, there is a navigation bar with the beBee logo and menu items: Colmenas, Personas, Empleos, Productor, and Área empresas. On the right side of the navigation bar, there are buttons for 'Iniciar sesión' and 'Regístrate'. The main header features the beBee logo and the text 'La Plataforma Colaborativa para Profesionales' with the subtitle 'Convirtiendo el mundo profesional en un lugar más colaborativo'. A prominent orange button labeled 'Comenzar' is centered below the header. Below the header, there are four service categories represented by icons and text: 'CONTENT-PRODUCTION & DISTRIBUTION HUB', 'AFFINITY-BASED NETWORKING', 'JOB SEARCHING & SOCIAL RECRUITING', and 'PERSONAL BRANDING & SOCIAL SELLING'. At the bottom of the screenshot, three user profile cards are visible, showing profile pictures and names: José Manuel López García, Eduardo Fuentes, and Alfonso De Castañeda.

És una comunitat col·laborativa de professionals, un espai per fomentar la marca personal i interactuar amb la resta d'usuaris denominats "abelles". A més també funciona com a portal de feina.



Què pots fer a **Bebee**?



Colmenas

Personas

Empleos

Producir

Àrea empreses

Iniciar sesión

Regístrate

Colmenas en beBee

Cada abeja tiene su propia manera de crear enjambres

Personas en beBee

Las abejas juegan un papel esencial en el ecosistema

Empleos de beBee

Las abejas desempeñan diferentes tareas a lo largo de su vida

📍 Ubicaciones destacadas

- Ofertas de empleo en Madrid (23.082 Empleos)
- Ofertas de empleo en Barcelona (21.922 Empleos)
- Ofertas de empleo en València
- Ofertas de empleo en A Coruña (808 Empleos)
- Ofertas de empleo en Pontevedra (692 Empleos)
- Ofertas de empleo en Araba
- Ofertas de empleo en Castelló (455 Empleos)
- Ofertas de empleo en Las Palmas (450 Empleos)
- Ofertas de empleo en Almería
- Ofertas de empleo en Huesca (173 Empleos)
- Ofertas de empleo en Ciudad Real (167 Empleos)
- Ofertas de empleo en Palencia

Claves para utilizar beBee en tu BÚSQUEDA DE EMPLEO

1 DA UNA BUENA IMAGEN

USA UNA BUENA FOTO TUYA ASPECTO NATURAL PERO PROFESIONAL

INCLUYE TAMBIEN

Experiencia Profesional Formación Conocimientos Aficiones personales

TEN ESTOS DATOS ACTUALIZADOS INCLUYE LAS PALABRAS CLAVE

2 DETALLA TU PERFIL

HABLA DE TU ACTITUD DEFINE TUS APTITUDES

DETALLA TUS LOGROS APORTA ESTOS DATOS ORDENADAMENTE INCLUYE LAS PALABRAS CLAVE

3 USA LA SECCIÓN "EMPLEO"

BUSCA POR PALABRAS CLAVE ELIGE EL TIPO DE OPORTUNIDAD

Selecciona por fechas de la oferta Busca en Colmenas Profesionales Selecciona país y ubicación Elige el sueldo que quieres percibir

4 GESTIONA BIEN TUS CONTACTOS

NO HAGAS CONTACTOS AL AZAR LOCALIZA PROFESIONALES COMPLEMENTARIOS

MIEMBROS DE DEPTOS. DE RRRH, ETTS, ETC PERSONAS QUE COMPARTAN TUS AFICIONES ACEPTA OTRAS SOLICITUDES DE CONTACTO

5 ÚNETE A COLMENAS

DE TU SECTOR PROFESIONAL DE TUS MISMAS AFICIONES

PARTICIPA ACTIVAMENTE EN ELAS

EN CUALQUIERA DE ELAS PUEDE ESTAR ESE RECLUTADOR QUE BUSCA A ALGUIEN COMO TU

6 MARCA LA DIFERENCIA

COMPARTIENDO CONTENIDOS DE VALOR RELACIONÁNDOTE

ESCRIBIENDO O COMPARTIENDO ARTICULOS EN PRODUCTOR SI NO ERES EL AUTOR CITA SIEMPRE LA FUENTE

7 MIMA TU REPUTACIÓN DIGITAL

BÚSCATE EN GOOGLE A VER QUE APARECE DE TI CUIDA TU ACTIVIDAD EN OTRAS REDES SOCIALES

CUIDA LO QUE ESCRIBES EN TU BLOG CUIDA DE LO QUE HABLAS EN FOROS ESTAS ACCIONES CONSTRUYEN TU REPUTACIÓN DIGITAL

8 RESPETA LA ETIQUETA

AGRADECE CUANDO ALGUIEN TE SIGA DE VUELTA ESPERA UN TIEMPO ANTES DE CONTACTAR PARA ENVIAR TU CURRÍCULUM

NO SEAS PESADO TEN PACIENCIA

BUSCA OTRAS OPORTUNIDADES MIENTRAS ESPERAS RESPUESTAS

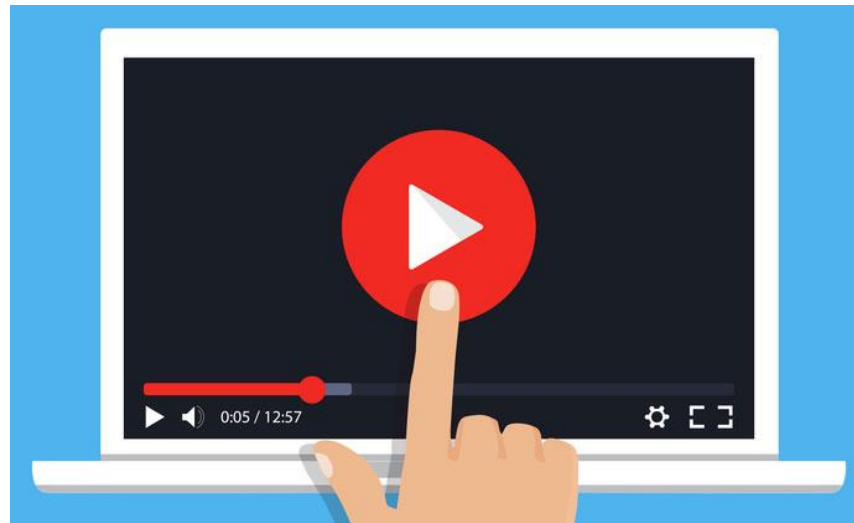
9 ATEENTO AL MENÚ "INICIO"

EMPRESAS QUE OFRECEN EMPLEO EN TU COLMENA COLMENAS QUE TE PUEDEN INTERESAR

Siquelas y visita las empresas a ver que más ofertas tienen El Menú "Inicio" te mostrará otras Colmenas a las que te puedes unir

MANTENTE SIEMPRE ATEENTO A NUEVAS OPORTUNIDADES

<https://webservicespro.wordpress.com>

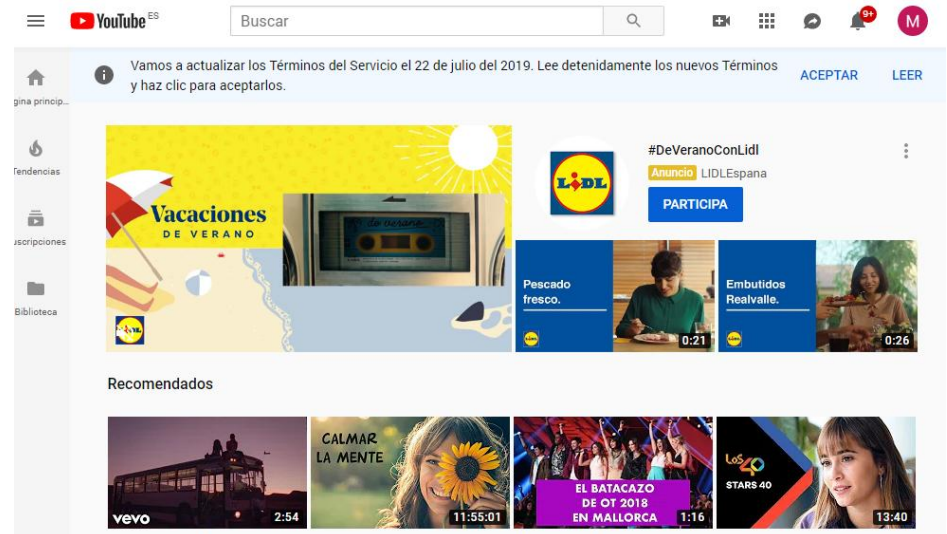


YouTube és la principal xarxa social de videos online actualment; amb més de 1.000 milions d'usuaris actius i més de 500 milions de videos visualitzats diàriament.



Què pots fer a Youtube?

1. Veure i escoltar vídeos i música
2. Visualitzar tutorials i altres interessos personals/professionals
3. Descarregar vídeos, cançons, tons...
4. Crear la teva pròpia llista d'interès al teu perfil de Youtube
5. Crear el teu propi canal de youtube
6. Penjar vídeos que vulguis publicar




Pinterest



Pinterest és una xarxa social de fotografies que porta el concepte de “mural de referències”. Es poden crear carpetes per gaudir i tenir inspiracions, pujar imatges i links de pàgines externes.

Les temàtiques més populars són: maquillatge, moda, bodes, gastronomia, arquitectura, viatges i el fes-ho tu mateix .

Per què serveix Pinterest?



1. Penjar informació multimèdia i recursos interessant que trobem a Internet

2. Organitzar les imatges per "murals" facilitant la seva recerca posterior i emmagatzematge

3. Interactuar i compartir informació rellevant amb altres usuaris

4. "Pinear imatges"; és a dir, seguir allò que ens interessa i compartir-les amb tota la comunitat

Com em puc registrar a les xarxes?

Què necessitem?

- Un correu electrònic
(podeu visionar el webinar:
Introducció al correu electrònic)
- Un nickname= sobrenom
- Connexió a Internet
- Es recomana disposar número de telèfon
o un altre correu





Dades que em demanen

facebook

Correo electrónico o teléfono Contraseña

[¿Has olvidado los datos de la cuenta?](#)

Facebook te ayuda a comunicarte y compartir con las personas que forman parte de tu vida.



Registrarte

Es rápido y fácil.

Fecha de nacimiento

Sexo

Mujer Hombre Personalizado

Al hacer clic en Registrarte, aceptas nuestras [Condiciones](#).
Obtén más información sobre cómo recopilamos, usamos y compartimos tu información en la [Política de datos](#), así como el uso que hacemos de las cookies y tecnologías similares en nuestra [Política de cookies](#). Es posible que te enviemos notificaciones por SMS que podrás desactivar cuando quieras.



Cómo crear una cuenta de Twitter en la Web

1. Ve a <http://twitter.com> y busca la casilla de registro, o dirígete directamente a <https://twitter.com/signup>.
2. Te guiaremos por el proceso de registro y te pediremos que ingreses cierta información, como tu nombre y dirección de correo electrónico.
3. Si eliges registrarte con una dirección de correo electrónico te pediremos que la verifiques, para lo cual te enviaremos un correo electrónico con instrucciones.
4. Si eliges registrarte con un número de teléfono te pediremos que lo verifiques, para lo cual te enviaremos un mensaje de texto SMS con un código. También puedes solicitar una llamada de voz para verificar tu número de teléfono. Escribe el código de verificación en el cuadro correspondiente. Descubre cómo puedes [asociar un número de teléfono a tu cuenta](#).
5. Una vez que te hayas registrado para abrir una cuenta, podrás seleccionar

↑ Deslizar hacia arriba



ALTRES OPCIONS A TWITTER

Twitter en tu dispositivo móvil

- Descubre cómo comenzar a usar [Twitter para iOS](#).
- Descubre cómo comenzar a usar [Twitter para Android](#).

Consejos para elegir un nombre de usuario

- Tu **nombre de usuario** es el nombre que tus seguidores usan cuando te envían respuestas, menciones y Mensajes Directos.
- También será parte de la dirección URL de tu página de perfil de Twitter. Cuando te registres, te brindaremos algunas sugerencias disponibles, pero puedes elegir el nombre de usuario que más te guste.
- **Nota:** Puedes [cambiar tu nombre de usuario](#) en la configuración de la cuenta en cualquier momento, siempre y cuando el nuevo nombre de usuario no esté en uso.
- Los nombres de usuario **deben tener menos de 15 caracteres** y no pueden incluir las palabras "admin" o "Twitter" para evitar confusiones de marca.



LinkedIn

Saca el máximo partido a tu vida profesional

Email

Contraseña (6 o más caracteres)

Al hacer clic en «Aceptar y unirte», aceptas las [Condiciones de uso](#), la [Política de privacidad](#) y la [Política de cookies](#) de LinkedIn.

Aceptar y unirte

o



Continuar con Facebook

Instagram

Regístrate para ver fotos y videos de tus amigos.

 Iniciar sesión con Facebook

o

Número de celular o correo electrónico

Nombre completo

Nombre de usuario

Contraseña

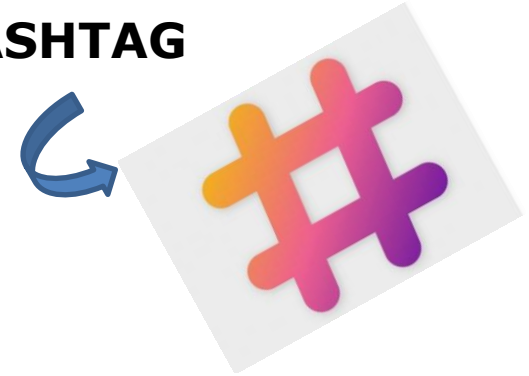
Siguiente

Al registrarte, aceptas nuestras **Condiciones**.
Obtén más información sobre cómo recopilamos, usamos y compartimos tus datos en la **Política de datos**, así como el uso que hacemos de las cookies y tecnologías similares en la **Política de cookies**.

AJUNTAMENT DE VILADECANS



HASHTAG



1. #LOVE
2. #INSTAGOOD
3. #PHOTOOFTHE DAY
4. #FASHION
5. #BEAUTIFUL
6. #HAPPY
7. #LIKE4LIKE
8. #PICOFTHE DAY
9. #ART
10. #PHOTOGRAPHY





L'ajuntament i les xarxes socials

- A quines xarxes ens podreu trobar?



D'es d'aquestes xarxes socials, t'informem de le novetats, ofertes de feina, enllaços sobre les accions que realitzem...

A més podeu interactuar amb nosatres i demanar informacions i/o orientacions



El Servei de Formació i Ocupació els apropa notícies d'interés per a la ciutadania a través de les seves Xarxes Socials com:

OFERTES DE FEINA

Ajuntament de Viladecans
2 h · 🌐

Noves ofertes de feina de la borsa de treball Xaloc:

- ➡️ Higienista bucodental <https://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina/296056?destination=/ofertes-de-feina>
- ➡️ Tècnic/a laboral <https://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina/295541?destination=/ofertes-de-feina>
- ➡️ Tècnic/a aplicador/a <https://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina/295981?destination=/ofertes-de-feina...> Ver más

@-10è ANIVERSARI

xaloc
XARXA LOCAL D'OCCUPACIÓ

INTERMEDIACIÓ

Ofertes de treball - Serveis Locals Ocupació - Diputació de Barcelona
Higienista bucodental

5 veces compartida

FORMACIONS EN LÍNIA

Ajuntament de Viladecans
18 de mayo a las 9:00 · 🌐

➡️ Aprèn a dominar el correu electrònic i converteix-te en un expert amb les eines que et proporcionarem en el webinar "Introducció al correu electrònic", i així poder millorar les teves habilitats en les TIC i poder trobar feina o millorar-la. #Viladecans #Cuidarteescuidarnos

➡️ Aprende a dominar el correo electrónico y conviértete en un experto con las herramientas que te proporcionaremos en el webinar "Introducción al correo electrónico", y as... Ver más

VILADECANS.CAT

Webinar: Introducció al correu electrònic
Aquest taller va adreçat a persones que estiguin interessades domi...

Tú y 3 personas más
1 vez compartido

Me gusta Comentar Compartir



Todo

Publicaciones

Personas

Fotos

Vídeos

Marketplace

Páginas

Lugares

Grupos

Má

Filtrar resultados

PUBLICACIONES DE

- Cualquiera
- Tú
- Tus amigos
- Tus grupos y páginas
- Público
- Elige un origen...

TIPO DE PUBLICACIÓN

- Todas las publicaciones
- Publicaciones que has visto

PUBLICADO EN EL GRUPO

- Cualquier grupo
- Tus grupos
- Elige un grupo...

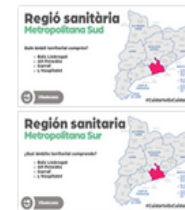
UBICACIÓN ETIQUETADA



Ajuntament de Viladecans

A 12 mil personas les gusta esto · Organización gubernamental

7 horas · 🌐 · #Viladecans forma part de la Regió Sanitària Metropolitana Sud i és ⚠️ només ⚠️ en aquest àmbit en el que estan permesos els desplaçaments 🚗 durant la Fase 1 🖱️ ...



18

3 comentarios 20 veces compartida



Ajuntament de Viladecans

A 12 mil personas les gusta esto · Organización gubernamental

21 may · 🌐 · 📅 El dilluns 25 de maig comencen les preinscripcions a les Escoles Bressol Municipals 🧒🧸. Aquí t'expliquem les dates clau del procés ⬇️ viladecans.cat/ca/escolesbressol ----- 📅 El lunes 25 de mayo comienzan las preinscripciones a las...



Nuria Espin Gonzalez y 6 personas más

1 comentario 6 veces compartida

Español (España) · Español English (US) · Português

Privacidad · Condiciones Gestión de anuncios Facebook © 2020



Actualitzacions setmanals sobre temes d'interés actuals, en aquests moments sobre la
GUIA DE MESURES PER A PERSONES ASSALARIADES I EN SITUACIÓ D'ATUR

 **Ajuntament Viladecans**
@ViladecansTweet

#Viladecans. 😊 Ja tens una nova versió de la 🔍 Guia per a persones assalariades i en situació d'atur, amb novetats com la ✨ Renda Garantida de Ciutadania i un apartat específic sobre ✨ formació i ocupació per a joves.

  Descarrega-la aquí 

[Traduir Tweet](#)



Seguim al teu costat!
Preguntes freqüents per a empreses, emprenedors/es i persones treballadores.
viladecans.cat



Buscar en Twitter

Iniciar sesión

Regístrate



Viladecans
#Cuidarteescuidarnos

Seguir

Ajuntament Viladecans

@ViladecansTweet

Twitter de l'Ajuntament de #Viladecans amb #informació, #agenda i més!

Horari d'atenció: dl-dj de 9 a 17 h./ Dv de 9 a 15 h.

Viladecans viladecans.cat Se unió en abril de 2012

1.359 Siguiendo 7.589 Seguidores

Tweets

Tweets y respuestas

Multimedia

Me gusta



Ajuntament Viladecans @ViladecansTweet · 7h

¿Eres nuevo en Twitter?

Regístrate ahora para obtener tu propia cronología personalizada.

Regístrate

Región sanitaria Metropolitana Sur

¿Qué ámbito territorial comprende?

- Baix Llobregat
- Alt Penedès
- Garraf
- L'Hospitalet

Regió sanitària Metropolitana Sud

Quin àmbit territorial comprèn?

- Baix Llobregat
- Alt Penedès
- Garraf
- L'Hospitalet

MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID-19 EN LOS CLIENTES DE COMERCIOS

Obligatorio usar guantes desechables en el interior del establecimiento.
Horario de atención preferente a mayores de 65 años según cada establecimiento.

MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE ESTABLECIMIENTOS

Limpieza y desinfección dos veces cada día, una de ellos durante el cierre.
Desinfectar después de cada uso lavaplatos, estufa, nevera, etc., que se hayan usado.

MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID-19 EN TERRAZAS CON AFORO LIMITADO

Por favor, pedid mesa al personal.
Ocupación máxima de las mesas según cada establecimiento.
Distancia de seguridad entre mesas.

MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID-19 EN TERRAZAS SIN AFORO LIMITADO

Mientras esperáis, poneros mascarilla.
Utilizad el gel hidroalcohólico.
Evitad el contacto físico.

Tal vez te guste



Ajuntament de Gavà
@AjuntamentGava

Seguir



Ens adaptem a cada moment i ara hem transformat les nostres formacions presencials en formacions en línia, accessibles a través del Canal de Youtube de l'Ajuntament

Webinars de formació i ocupació

▶ REPRODUCIR TODO



Webinar: Carpeta ciutadana digital

AjuntamentViladecans
124 visualizaciones •
Hace 2 semanas



Webinar: Recerca de feina davant el COVID-19

AjuntamentViladecans
61 visualizaciones •
Hace 1 semana



Webinar "Coneix la Xarxa Xaloc"

AjuntamentViladecans
6 visualizaciones • Hace 1 día



Introducció al correu electrònic

AjuntamentViladecans
10 visualizaciones •
Hace 3 horas



Introducció al correu electrònic

44 visualizaciones • 20 may. 2020



COMPARTIR



GUARDAR



Siguiente

REPRODUCCIÓN AUTOMÁTICA



Webinar "Coneix la Xarxa Xaloc"

AjuntamentViladecans

43 visualizaciones •

Hace 1 semana

Nuevo



Tutorial Microsoft TEAMS → Teletrabajo en EQUIPO «2020»

Jose Maria Regalado

Recommended for you



JULIO ANGUITA-POLÍTICO DE CULTO, CUYA POTENTE FIGUR...

Manuel Torre

492.224 visualizaciones •

Hace 7 años



Últim adéu a tres de les víctimes de l'explosió de Gavà

agenciaACN

2965 visualizaciones •

LinkedIn

AJUNTAMENT DE VILADECANS



Tot i ser una xarxa social enfocada a la cerca de feina , ens apropa a últimes notícies i també preinscripcions a diverses formacions

Ayuntamiento de Viladecans
2.234 seguidores
1 mes • 🔒

L'estat d'alarma s'acabarà. Si vols que el teu negoci estigui preparat, no et perdís aquest webinar i aprèn quins passos i accions seran necessàries per afrontar el desconfinament. [... ver más](#)



19

Recomendar Comentar Compartir

Ayuntamiento de Viladecans
2.234 seguidores
3 semanas • 🔒

Si estàs a l'atur, apunta't al webinar "Recerca de feina davant el COVID-19". Parla'm de com les dificultats es poden convertir en oportunitats en la recerca de feina. #Viladecans <https://bit.ly/2VLdpjF> [... ver más](#)



Webinar: Recerca de feina davant el COVID-19
viladecans.cat • 1 min de lectura

4

Recomendar Comentar Compartir

Sé el primero en comentar esto



**¡ESPEREM QUE US HAGI
AGRADAT!**

CAP A LES XARXES SOCIALS!!!





PREGUNTES I RESPOSTES





NOVETATS COVID 19





GUIES INFORMATIVES

GUIA DE MESURES D'OCUPACIÓ
 PEL COVID-19
PER A PERSONES ASSALARIADES I EN SITUACIÓ D'ATUR
 Actualització: 23 d'abril del 2020

RESUM DE MESURES ECONÒMIQUES
 PEL COVID-19
EN SUPORT A EMPRESES I PERSONES TREBALLADORES AUTÒNOMES
 Actualització 17/4/2020

GUIA Formació Online

OFERTA FORMACIÓ ONLINE
 ADREÇADA AL COMERÇ,
 RESTAURACIÓ,
 HOSTALERIA I PIMES
 Maig del 2020

Viladecans
 amb projecció, sense claus.
 93 635 18 04

FORMACIÓ ONLINE NO T'ATURIS

Amb les TIC és + fàcil

PRÒXIM Webinar:

Guia de mesures d'Ocupació per a persones assalariades i en situació d'atur

Dimarts 02/06/2020

Inscripció: Aula Oberta

aulaoberta@viladecans.cat

93 635 18 04 (de 9 a 14h)



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL

Continuem al teu costat, SOL@-NO

www.viladecans.cat/ca/seguimalteucostat

Servicio de Orientación Laboral Online

Te asesoramos y acompañamos en la **búsqueda de trabajo** y también te **facilitamos recursos formativos y ocupacionales**.

TELÉFONO: 93 635 18 04

CORREO ELECTRÓNICO: ocupacio@viladecans.cat

 **#QuédateEnCasa**

Newsletter setmanal



Continuem al teu costat!
SOL@-NO

Servei d'Orientació Laboral Online

Des dels Serveis d'Ocupació i Formació de Can Calderon us oferim les novetats relacionades amb formació online, ofertes i informació d'interès per a les persones que esteu en recerca de feina o que voleu millorar el vostre perfil professional.

L'únic impossible és allò que no intentes.
Anònim.



**MOLTES
GRÀCIES!!**



Centre de Promoció Econòmica i Serveis a les Empreses Can Calderón



Carrer Andorra, 64. Viladecans
Telf. 936 35 18 04 (de 9 a 14h)
Correu electrònic:
cancalderon1@viladecans.cat
ocupacio@viladecans.cat
www.viladecans.cat